





In vigire da lunedì 13 ottobre 2025 al 5 dicembre 2025

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pesto	Pasta aglia aromi	Riso all'inglese		Pasta integrale al pomodoro
	Filetè di merluzzo	Uova strapazzate	Polpette di carne		Fusi di pollo
dal 13 ottobre 2025	Carote julienne	Zucchine gratinate	Fagiolini	BUON APPE!	Insalata mista
	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
dal 10 novembre 2025	Frutta	Budino	Mousse di frutta		Frutta
SETTIMANA 2	Risotto alla zucca	Crema di legumi con orzo	Pizza Margherita		Gnocchi alla romana
	Uova sode	Arrosto di lonza 1/2 porzione	Formaggio 1/2 porzione		Bocconcini di pollo panati
dal 20 ottobre 2025	Spinaci	Patate	Insalata mista	BUON APPE!	Carote prezzemolate
	Pane	Pane	Pane		Pane
dal 17 novembre 2025	Yogurt	Frutta	Frutta		Frutta
SETTIMANA 3	Risotto alla curcuma	Pasta agli aromi	Lasagne al ragù		Pasta al pomdoro
	Filetè di merluzzo	Uova strapazzate	Mozzarella 1/2 porzione		Bocconicini di pollo
dal 27 ottobre 2025	Fagiolini	Broccoli	Carote julienne		Patate
	Pane	Pane	Pane integrale	BUON APPE!	Pane
dal 24 novembre 2025	Frutta	Frutta	Yogurt		Mousse di frutta
SETTIMANA 4	Pasta al ragù di lenticchie	Ravioli di magro burro e salvia	Focaccia		Pasta con zucchine
	Formaggio 1/2 porzione	Bastoncini di merluzzo	Affettato di tacchino		Polpette di carne
dal 3 novembre 2025	Carote julienne	Spinaci	Insalata verde	BUON APPE!	Cavolfiori
	Pane	Pane	Pane		Pane integrale
dal 1 dicembre 2025	Frutta	Frutta	Mousse di frutta		Frutta