MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

In vigore da lunedì 25 maggio 2026 dalla prima settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Spuntino: frutta fresca Pasta al pesto Uova strapazzate Spinaci Pane Frutta	Spuntino: frutta fresca Pizza margherita ½ porzione affettato di tacchino Insalata verde e mais Pane Frutta	Spuntino: frutta fresca Insalata di riso Merluzzo gratinato Fagiolini in insalata Pane Gelato	Spuntino: frutta fresca BUON APPE!	Spuntino: frutta fresca Pasta e ceci ½ porzione di mozzarella Carote julienne Pane Frutta
SETTIMANA 2	Spuntino: frutta fresca Insalata d'orzo Fusi di pollo Fagiolini Pane Frutta	Spuntino: frutta fresca Pasta al pesto di zucchine Tonno Pomodori e mais Pane integrale Yogurt alla frutta	Spuntino: frutta fresca Risotto allo zafferano Formaggio spalmabile Carote julienne Pane Frutta	Spuntino: frutta fresca BUON APPE!	Spuntino: frutta fresca Pasta pomodoro e melanzane Uova strapazzate Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA 3	Spuntino: frutta fresca Pasta integrale al pomodoro Frittata Insalata mista Pane Budino	Spuntino: frutta fresca Pasta panna e peperoni Bocconcini di pollo Fagiolini in insalata Pane Frutta	Spuntino: frutta fresca Riso e piselli ½ porzione di lonzino olio e limone Pomodori Pane Frutta	Spuntino: frutta fresca BUON APPE!	Spuntino: frutta fresca Pasta pesto, fagiolini e patate Platessa gratinata Spinaci Pane Frutta
SETTIMANA 4	Spuntino: frutta fresca Pasta zucchine e ricotta Tonno Insalata mista Pane Frutta	Spuntino: frutta fresca Pasta al ragù di lenticchie ½ porzione di asiago Spinaci Pane Torta	Spuntino: frutta fresca Risotto alla parmigiana Bocconcini di tacchino Carote julienne Pane integrale Frutta	Spuntino: frutta fresca BUON APPE!	Spuntino: frutta fresca Ravioli di magro ½ porzione di prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta