MENU' AUTUNNALE ASILO NIDO 12-36 MESI

In vigore da lunedì 19 ottobre 2026 dalla prima settimana

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Spuntino: mousse di frutta	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
SETTIMANA 1 dal 19 ottobre 2026 dal 16 novembre 2026 dal 14 dicembre 2026	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Fagiolini Pane	Pasta al basilico Merluzzo olio e limone Spinaci Pane integrale	Riso all'inglese Lenticchie in umido Carte cotte Pane	Passato di carote con farro Mozzarella Patate al forno Pane	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini di pollo Broccoli Pane
	Merenda: frutta fresca	Merenda: pane e spalmabile	Merenda: mousse di frutta	Merenda: banana	Merenda: yogurt alla frutta
	Spuntino: mousse di frutta	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
SETTIMANA 2 dal 26 ottobre 2026 dal 23 novembre 2026 dal 21 dicembre 2026	Risotto ai porri Bocconcini di tacchino Finocchi cotti Pane	Pasta all'ortolana Frittata con formaggio Fagiolini Pane	Pizza rossa Formaggio spalmabile Carote cotte Pane	Pasta e ceci 1/2 porzione di arrosto di lonza Spinaci Pane ai cereali	Gnocchi al pomodoro Platessa panata Broccoli Pane
	Merenda: frutta fresca	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: tè deteinato e biscotti	Merenda: banana	Merenda: budino
	Spuntino: mousse di frutta	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
SETTIMANA 3 dal 2 novembre 2026 dal 30 novembre 2026	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini Pane	Lasagne al ragù Mozzarella 1/2 porzione Carote cotte Pane	Risotto alla parmigiana Limanda gratinata Spinaci con formaggio Pane	Pasta allo zafferano Tortino di legumi Finocchi cotti Pane integrale	Passato di verdure miste con orzo Bocconicini di pollo in umido Patate al forno Pane
	Merenda: frutta fresca	Merenda: mousse di frutta	Merenda: yogurt alla frutta	Merenda: banana	Merenda: pane e spalmabile
	Spuntino: mousse di frutta	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
SETTIMANA 4 dal 9 novembre 2026 dal 7 dicembe 2026	Pasta al ragù di verdure Primo sale Fagiolini Pane	Pasta olio e parmigiano Tortino di pesce Spinaci Pane	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di tacchino al limone Carote prezzemolate Pane ai cereali	Pasta alla pizzaiola Frittata con verdure Cavolfiori Pane	Risotto alla zucca Ceci in umido Biete Pane
	Merenda: frutta fresca	Merenda: torta	Merenda: mousse di frutta	Merenda: banana	Merenda: tè deteinato e biscotti