MENU' AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA

In vigore da lunedì 19 ottobre dalla prima settimana

	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
SETTIMANA 1	Pasta olio e parmigiano	Pasta aurora	Pasta al pesto	Pasta alla portofino	Risotto all'inglese	Risotto allo zafferano	Passato di carote con farro	Passato di verdure miste con farro	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale pomodoro e olive
	Uova strapazzate	Frittata	Merluzzo olio e limone	Limanda panata	Lenticchie in umido	Tortino di legumi	Mozzarella	Primo sale	Fusi di pollo	Bocconcini di pollo
dal 19 ottobre 2026	Fagiolini	Spinaci	Insalata mista	Finocchi in insalata	Carote cotte	Carote julienne	Patate al forno	Patate al forno	Broccoli	Biete
dal 16 novembre 2026	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
dal 14 dicembre 2026	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 2	Risotto ai porri	Risotto al radicchio	Pasta all'ortolana	Pasta al pesto di noci (besciamella e noci)	Pizza Margherita	Focaccia al formaggio	Pasta e ceci	Pasta e fagioli	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi burro e salvia
	Asiago	Edamer	Frittata con formaggio	Uova strapazzate	1/2 porzione di affettato di tacchino	1/2 porzione di prosciutto cotto	1/2 porzione di arrosto di lonza	1/2 porzione di cotoletta di lonza	Platessa panata	Merluzzo alla mugnaia
dal 26 ottobre 2026	Finocchi in insalata	Insalata di cavolo cappuccio	Fagiolini	Carote prezzemolate	Insalata mista	Insalata con carote julienne	Spinaci	Broccoli	Carote julienne	Insalata verde
dal 23 novembre 2026	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane ai cereali	Pane	Pane
dal 21 dicembre 2026	Frutta	Frutta	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 3	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Lasagne al ragù	Lasagne al ragù di lenticchie	Risotto alla parmigiana	Risotto al pomodoro	Pasta allo zafferano	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure miste con orzo	Passato di zucca con orzo
	Uova strapazzate	Frittata	Mozzarella 1/2 porzione	Primo sale 1/2 porzione	Limanda gratinata	Tonno	Tortino di legumi	Lenticchie in umido	Bocconcini di pollo in umido	Bocconcini di pollo panati
dal 2 novembre 2026	Fagiolini	Biete	Carote julienne	Insalata mista	Spinaci con formaggio	Insalata verde	Finocchi in insalata	Carote cotte	Patate al forno	Patate al forno
dal 30 novembre 2026	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
SETTIMANA 4	Pasta al ragù di verdure	Pasta e broccoli	Pasta olio e parmigiano	Pasta pomodoro e olive	Ravioli di magro burro e salvia	Ravioli di magro al pomodoro	Pasta alla pizzaiola	Pasta agli aromi	Risotto alla zucca	Riso all'inglese
	Primo sale	Spalmabile	Tortino di pesce	Platessa panata agli aromi	Bocconcini di tacchino al limone	Bocconcini di tacchino al curry	Frittata con verdure	Uova strapazzate	Ceci in umido	Cannellini in umido
dal 9 novembre 2026	Carote julienne	Insalata mista con mais	Spinaci	Fagiolini	Insalata verde	Carote prezzemolate	Cavolfiori	Insalata di cavolo cappuccio	Biete	Insalata di finocchi
dal 7 dicembre 2026	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane ai cereali	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Torta	Torta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta