

**NIDO D'INFANZIA GIROTONDO, VIA GANDHI, MONTEGRANARO**  
 Gestione Il Faro Cooperativa Sociale

**Anno scolastico 2022-23: MENU' INVERNALE**

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
Minestra di riso e patate	Pasta al tonno	Pasta al pomodoro	Risotto al pomodoro
Prosciutto cotto	Patate lesse	Polpette di tacchino	Frittata di spinaci
Contorno: cavolfiori	Contorno: bietole cotte	Contorno: spinaci cotti	Contorno: spinaci cotti
<b>MERENDA:</b> frutta fresca: mela	<b>MERENDA:</b> ciambelline casereccio	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: mela	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: banana

<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
Pasta in bianco	Risotto al radicchio	Purea di ceci	Pasta con cavolfiori
Platessa	Prosciutto crudo	Prosciutto cotto	Petto di pollo al limone
Contorno: patate lesse	Contorno: spinaci cotti	Contorno: broccoli	Contorno: cavolfiori cotti
<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: mandarini	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> crostata casereccia

<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
Pasta e fagioli	Minestra di carote-sedano-porri	Pasta in bianco	Pasta e fagioli
Ricotta di mucca	Petto di pollo panato	Merluzzo	Stracchino
Contorno: spinaci cotti	Contorno: finocchi cotti	Contorno: patate lesse	Contorno: bietole
<b>MERENDA:</b> spremuta di arance	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: pera	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: kiwi

<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
Pasta al pomodoro	Pasta alla ricotta	Riso e lenticchie	Passato di verdure e pastina
Petto di tacchino	Uovo sodo	Robiola	Carne macinata di manzo (hamburger)
Contorno: finocchi crudi	Contorno: broccoli cotti	Contorno: bietole cotte	Contorno: purea di patate
<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: kiwi	<b>MERENDA:</b> ciambelline casereccio	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta

<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Passato di verdura con orzo	Farro con ceci	Orzotto con verdura	Pasta in bianco
Frittata di carciofi	Platessa	Fettina di vitello	Rana pescatrice (coda di rospo)
Contorno: bietole cotte	Contorno: purea di patate	Contorno: cavolfiori cotti	Contorno: finocchi crudi
<b>MERENDA:</b> frutta fresca: mandarini	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> spremuta di arance	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: mandarini

**NIDO D'INFANZIA GIROTONDO, VIA GANDHI, MONTEGRANARO**  
 Gestione Il Faro Cooperativa Sociale

**Anno scolastico 2022-23: MENU' ESTIVO**

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
Minestra di orzo con legumi passati	Pasta al pomodoro	Risotto primavera	Pasta in bianco
Caciotta di mucca	Prosciutto cotto	Carne macinata di manzo (hamburger)	Prosciutto cotto
Contorno: carote alla julienne	Contorno: pomodori e cetrioli freschi	Contorno: zucchine trifolate	Contorno: zucchine trifolate
<b>MERENDA:</b> frutta fresca: albicocca	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: banana	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta

<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta e fagioli	Orzotto con verdura
Petto di pollo panato al forno	Bocconcini di tacchino	Prosciutto crudo dolce	Ricotta di mucca
Contorno: zucchine trifolate	Contorno: insalata verde	Contorno: carote alla julienne	Contorno: patate lesse
<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: pesca	<b>MERENDA:</b> pane o olio	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: kiwi

<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
Passato di verdure con pastina	Riso e lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Tagliatelle al pomodoro
Merluzzo	Ricotta di mucca	Merluzzo	Petto di pollo al limone
Contorno: patate lesse	Contorno: carote alla julienne	Contorno: pomodori e cetrioli freschi	Contorno: insalata verde
<b>MERENDA:</b> frutta fresca: melone	<b>MERENDA:</b> Crostata casereccia	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: melone	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta

<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
Riso al pomodoro	Pasta alle zucchine	Farro allo zafferano	Pasta e fagioli
Uovo sodo	Rana pescatrice (coda di rospo)	Mozzarella vaccina	Frittata di zucchine
Contorno: fagiolini	Contorno: purea di patate	Contorno: melanzane viola in padella	Contorno: carote alla julienne
<b>MERENDA:</b> Ciambellone casereccio	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: kiwi	<b>MERENDA:</b> ciambelline casereccio	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: pesca

<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Pasta in bianco	Farro alla parmigiana	Conchigliette con lenticchie	Pasta al pomodoro
Prosciutto crudo dolce	Polpettine di vitello	Involtini di tacchino	Platessa
Contorno: melanzane viola in padella	Contorno: zucchine trifolate	Contorno: fagiolini	Contorno: pomodori e cetrioli freschi
<b>MERENDA:</b> frutta fresca: pesca	<b>MERENDA:</b> Yogurt bianco o alla frutta	<b>MERENDA:</b> frutta fresca: albicocca	<b>MERENDA:</b>