

NIDO D'INFANZIA GIROTONDO, VIA GANDHI, MONTEGRANARO
 Gestione Il Faro Cooperativa Sociale

Anno scolastico 2022-23: MENU' INVERNALE

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Minestra di riso e patate	Pasta al tonno	Pasta al pomodoro	Risotto al pomodoro
Prosciutto cotto	Patate lesse	Polpette di tacchino	Frittata di spinaci
Contorno: cavolfiori	Contorno: bietole cotte	Contorno: spinaci cotti	Contorno: spinaci cotti
MERENDA: frutta fresca: mela	MERENDA: ciambelline casereccio	MERENDA: frutta fresca: mela	MERENDA: frutta fresca: banana

MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta in bianco	Risotto al radicchio	Purea di ceci	Pasta con cavolfiori
Platessa	Prosciutto crudo	Prosciutto cotto	Petto di pollo al limone
Contorno: patate lesse	Contorno: spinaci cotti	Contorno: broccoli	Contorno: cavolfiori cotti
MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: frutta fresca: mandarini	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: crostata casereccia

MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Pasta e fagioli	Minestra di carote-sedano-porri	Pasta in bianco	Pasta e fagioli
Ricotta di mucca	Petto di pollo panato	Merluzzo	Stracchino
Contorno: spinaci cotti	Contorno: finocchi cotti	Contorno: patate lesse	Contorno: bietole
MERENDA: spremuta di arance	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: frutta fresca: pera	MERENDA: frutta fresca: kiwi

GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Pasta al pomodoro	Pasta alla ricotta	Riso e lenticchie	Passato di verdure e pastina
Petto di tacchino	Uovo sodo	Robiola	Carne macinata di manzo (hamburger)
Contorno: finocchi crudi	Contorno: broccoli cotti	Contorno: bietole cotte	Contorno: purea di patate
MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: frutta fresca: kiwi	MERENDA: ciambelline casereccio	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta

VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Passato di verdura con orzo	Farro con ceci	Orzotto con verdura	Pasta in bianco
Frittata di carciofi	Platessa	Fettina di vitello	Rana pescatrice (coda di rospo)
Contorno: bietole cotte	Contorno: purea di patate	Contorno: cavolfiori cotti	Contorno: finocchi crudi
MERENDA: frutta fresca: mandarini	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: spremuta di arance	MERENDA: frutta fresca: mandarini

NIDO D'INFANZIA GIROTONDO, VIA GANDHI, MONTEGRANARO
 Gestione Il Faro Cooperativa Sociale

Anno scolastico 2022-23: MENU' ESTIVO

1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'	LUNEDI'
Minestra di orzo con legumi passati	Pasta al pomodoro	Risotto primavera	Pasta in bianco
Caciotta di mucca	Prosciutto cotto	Carne macinata di manzo (hamburger)	Prosciutto cotto
Contorno: carote alla julienne	Contorno: pomodori e cetrioli freschi	Contorno: zucchine trifolate	Contorno: zucchine trifolate
MERENDA: frutta fresca: albicocca	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: frutta fresca: banana	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta

MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'	MARTEDI'
Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta e fagioli	Orzotto con verdura
Petto di pollo panato al forno	Bocconcini di tacchino	Prosciutto crudo dolce	Ricotta di mucca
Contorno: zucchine trifolate	Contorno: insalata verde	Contorno: carote alla julienne	Contorno: patate lesse
MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: frutta fresca: pesca	MERENDA: pane o olio	MERENDA: frutta fresca: kiwi

MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'	MERCOLEDI'
Passato di verdure con pastina	Riso e lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Tagliatelle al pomodoro
Merluzzo	Ricotta di mucca	Merluzzo	Petto di pollo al limone
Contorno: patate lesse	Contorno: carote alla julienne	Contorno: pomodori e cetrioli freschi	Contorno: insalata verde
MERENDA: frutta fresca: melone	MERENDA: Crostata casereccia	MERENDA: frutta fresca: melone	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta

GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'	GIOVEDI'
Riso al pomodoro	Pasta alle zucchine	Farro allo zafferano	Pasta e fagioli
Uovo sodo	Rana pescatrice (coda di rospo)	Mozzarella vaccina	Frittata di zucchine
Contorno: fagiolini	Contorno: purea di patate	Contorno: melanzane viola in padella	Contorno: carote alla julienne
MERENDA: Ciambellone casereccio	MERENDA: frutta fresca: kiwi	MERENDA: ciambelline casereccio	MERENDA: frutta fresca: pesca

VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'	VENERDI'
Pasta in bianco	Farro alla parmigiana	Conchigliette con lenticchie	Pasta al pomodoro
Prosciutto crudo dolce	Polpettine di vitello	Involtini di tacchino	Platessa
Contorno: melanzane viola in padella	Contorno: zucchine trifolate	Contorno: fagiolini	Contorno: pomodori e cetrioli freschi
MERENDA: frutta fresca: pesca	MERENDA: Yogurt bianco o alla frutta	MERENDA: frutta fresca: albicocca	MERENDA: