



Scuola primaria San Benedetto

Menù primavera-estate 2025

Healthbeare



1° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Crema di carote con riso	PIATTO UNICO Pasta alla crema di zucchini e ricotta	PIATTO UNICO Polpette di manzo al sugo	Pasta all'olio	
Uova strapazzate		Polenta	Fagioli cannellini al prezzemolo	
Pomodori gratinati al forno	Carote julienne	Insalata	Zucchine alla parmigiana	
Mousse di frutta	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	

2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIATTO UNICO Petto di pollo alla salvia	PIATTO UNICO Lasagne alle verdure	Riso all'olio	Pasta al pomodoro	
Patate all'olio		Piselli al pomodoro	Filetto di pesce agli agrumi	
Insalata	Pomodori in insalata	Tris di verdure	Zucchine trifolate	
Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdure estive con riso	Orzo con carote e zucchini	PIATTO UNICO Pasta al sugo di pesce	PIATTO UNICO Gnocchi al ragù	
Formaggio Asiago	Bocconcini di tacchino agli aromi			
Carote julienne	Fagiolini all'olio	Zucchine al tegame	Bieta all'olio	
Mousse di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIATTO UNICO Cosce di pollo	Riso all'olio	PIATTO UNICO Pasta ai formaggi	Pasta al pomodoro	
Patate al forno	Filetto di pesce gratinato		Lenticchie al tegame	
Insalata	Tris di verdure	Zucchine gratinate	Fagiolini all'olio	
Frutta fresca	Mousse di frutta	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	

5° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto delicato	PIATTO UNICO Risi e bisi	Riso al pomodoro	Passato di verdure estive con pastina	PIATTO UNICO
Filetto di pesce alla livornese		Uova strapazzate	Hamburger di tacchino	
Zucchine trifolate	Pomodori in insalata	Carote julienne	Cappuccio Julienne	
Frutta fresca	Dessert	Frutta fresca	Mousse di frutta	

IL PASTO È COMPRENSIVO DI PANE COMUNE O INTEGRALE