

TRANSKRYPCJA NAGRAŃ

Texto 1

1.1. Según el doctor Luis Domínguez, director de la clínica Ludor, de Madrid, el hábito de echar una cabezada después de comer tiene múltiples ventajas. Nos ayuda a estar más frescos, menos irritables, con mejor memoria y mayor capacidad de cálculo. Esta costumbre española no debe entenderse únicamente como un hecho cultural, sino también biológico.

Adaptado de El Mundo, 08-10-2005

1.2. Poco pueden hacer los niños si no cuentan con el ejemplo de los adultos. Las características de la jornada laboral obligan en muchos casos a que la comida principal del día se realice fuera de casa. La incorporación de la mujer al mundo laboral hace que cada vez se dedique menos tiempo a la compra de alimentos y a la elaboración de comidas. Y la alternativa es clara: menús fáciles de preparar y rápidos de consumir.

www.map.es/gobierno/muface, marzo-mayo 2005

1.3. En nuestro país, con una equivocada concepción de “nuevos ricos”, confundimos mayor bienestar con más consumo. Porque el aumento de emisiones no sólo es consecuencia de la actividad industrial, el consumo familiar también ha elevado considerablemente el nivel de contaminación. Es tarea de administraciones, empresas y particulares el colaborar en la lucha por reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. Reduce, reutiliza y recicla. Más uso del transporte público.

Adaptado de Iñaki Chaves, Mujer Actual, 2005

1.4. La empresa Aire Limpio ha realizado un estudio en el que calcula el tiempo de dedicación al trabajo que se esfumará con cada cigarrillo. Incluidas la ida y vuelta a la calle, y el lapso necesario para recuperar la concentración plena, el resultado es de 15 minutos y 15 segundos. Traducido al lenguaje pecuniario, esto supone un coste de 2.287 euros por trabajador y año.

Adaptado de Pilar Gil Villar, Quo, 2005

1.5. Lo difícil es dar con una niñera. En Internet, más que en la prensa, se pueden encontrar miles de anuncios del tipo: “Deseo encontrar una persona a la que le gusten los niños y sea responsable”. En ocasiones, el anuncio lo pone la propia niñera, en el supermercado, en la panadería...y, a veces, lo que funciona es el boca a boca.

el mundo.es, 15-12-2006

1.6. Vulnerabilidad, debilidad. No son patrimonio de las mujeres. Pero sí es cierto que el hombre reclama su hueco en el terreno emocional. O busca un nuevo acomodo; más abierto a lo femenino, si se quiere; más humano, en definitiva. La razón la explica el doctor Antonio Tapia: "Si te empujan por un lado te mueves hacia el otro, es decir, la mujer ha entrado en el mundo del hombre, luego el hombre entra en el de la mujer".

Adaptado de "Magazine" de El Mundo, junio, 2005

1.7. Son lugares llenos de vida, de formas distintas, de colores y olores, que quizá en ningún otro país occidental perviven con la fuerza con que lo hacen en España. Muchos de los extranjeros están tan acostumbrados a ver los productos en bandejas en los supermercados de su ciudad natal que son incapaces de imaginárselos vivos, y pueden pasarse una mañana paseando entre los puestos, deslumbrados por las frutas, las piezas de caza sin desplumar o los centollos que intentan escaparse de las cajas.

EL País, septiembre, 2003

Texto 2**Entrevista a Pedro Duque**

Astronauta

Pedro Duque acaba de aterrizar en la Tierra tras pasar 10 días a 400 kilómetros de altura sobre la superficie terrestre, en la Estación Espacial Internacional. Desde Moscú, donde preparaba su segundo viaje a las estrellas, el astronauta español charló con los lectores de este periódico.

P. Cuando usted estudiaba Ingeniería Aeronáutica, ¿soñaba con viajar al espacio o con el diseño de las naves?

R. Pues no soñaba mucho con viajar al espacio entonces. Téngase en cuenta que los españoles de los años 70-80 no estábamos tan avanzados como ahora, España no era un país que pareciera que pudiera dar astronautas.

P. Las inversiones en viajes espaciales se justifican por las mejoras científicas que aportan y la necesidad, futura, de colonizar otros planetas pero, teniendo en cuenta las gigantescas cifras invertidas, así como la existencia de grandes males como el SIDA o el CANCER, ¿no estaría más justificado invertir ese dinero en investigaciones más cercanas en el tiempo?

R. Es mucho más importante mantener los niveles de inversión en ciencia y tecnología, de lo que la gente común cree. Primero, las cifras: España por ejemplo gasta en el programa espacial al año una quinta parte del déficit de TVE. Así que no es para tanto, y no entramos a comparar con gastos de defensa, etc. Los grandes males que mencionas precisamente se atajan con inversiones en ciencia y tecnología, así que hay muy poca contradicción, creo yo. Mismo entre las investigaciones que se hacen en el espacio hay muchas dedicadas a encontrar nuevas medicinas por métodos no utilizables en la tierra.

P. ¿Por qué no se ha vuelto a ir a la Luna? ¿Le gustaría ser el próximo?

R. No se ha vuelto a ir porque se acabó la voluntad política de seguir financiando estos viajes.

P. ¿Qué siente un hombre como usted en el espacio cuando constata la inmensa pequeñez del hombre y de la Tierra? Por cierto, ¿cree en Dios?

R. La pequeñez del hombre y de la Tierra se nos enseña en la escuela, pero es cierto que verlo "en directo" ayuda a convencerse. El aire sólo cubre la Tierra con una capa menos gruesa, en comparación, que la cáscara de una manzana. Y todos respiramos de ahí varias veces por minuto.

P. ¿Desde que es astronauta es más o menos escéptico con la creencia de vida extraterrestre inteligente?

R. Pues lo mismo. Quizás haya gente en algún sitio del inmenso Universo, pero por lo que sea no han venido aún a saludar ni han enviado señales de radio que hayamos sabido detectar. Hay que primero intentar resolver el enigma de la posible vida en Marte para mejorar nuestro conocimiento de cuánta es la posibilidad de que se de la vida en un sistema solar concreto.

P. Me puede dar algunas pistas sobre lo que debería estudiar en el cole y en la facultad?

R. Sobre todo debes estudiar la carrera de ciencias que más te guste. Lo de ser astronauta puede salir o no, pero si sigues los estudios que más te atraigan seguro que te harás un futuro. Luego, de entre los mejores científicos e ingenieros en cada especialidad se intenta elegir a los futuros astronautas.

P. ¿Qué opina acerca del nivel actual de España en materia de investigación científica?

R. En general es un nivel bueno, mucho más de lo que la gente se cree. Los científicos españoles que envían experimentos al espacio este otoño no desmerecen (más bien al revés) de sus colegas de otros países europeos.

Gracias por su participación.

Adaptado de elpaís.es, 26-05-03

Texto 3

Cuando era estudiante en la Universidad de Zaragoza, Miguel manejaba varios proyectos entre sus preferencias laborales, aunque ninguno de la envergadura del que ha acometido finalmente: una residencia en la que viven de manera habitual seiscientos canes y desde la que también se gestiona el servicio de la perrera municipal de la capital aragonesa. "Cuando comencé a estudiar lo único que tenía claro era que me gustaban estos animales y, en concreto, el pastor alemán, que es mi favorito. Lo demás ha sido producto de una serie de acontecimientos y casualidades", explica Miguel.

Parte de la culpa la tienen sus años de residencia en Estados Unidos –entre 1994 y 1998–, donde este veterinario tuvo la oportunidad de trabajar en un centro como el que ahora él tiene y que actualmente da empleo a ocho personas. "Durante mi estancia en el extranjero comencé a pensar en cómo adaptar una empresa de esas características a la demanda que existía en España. Tiempo después me dediqué a visitar instalaciones similares en Alemania y Francia", explica Miguel, que hasta 2003 y con treinta y siete años, no consiguió abrir su propio negocio.

Este veterinario considera que en el momento de diseñar su proyecto, la motivación y su amor por los perros fueron los incentivos que le permitieron seguir adelante. "Se trata de un negocio en el que los canes son los protagonistas de los 365 días del año durante veinticuatro horas, así que deben gustarte mucho", explica Miguel, que tiene seis pastores alemanes de su propiedad viviendo en la residencia. En el centro se ocupan de alimentar a los animales, de sacarles a pasear, de atender cualquier necesidad que puedan tener, pero no tratan sus enfermedades. Se trata de una residencia en la que los clientes pueden dejar a sus mascotas durante el tiempo que estimen oportuno y con todas las garantías. El precio de la caseta, la comida y el paseo es de once euros al día. "Es como una guardería en las que los clientes dejan a sus *hijos*", compara Miguel. Por eso, el tema de la seguridad es muy importante ya que se trata de instalaciones alejadas de los centros urbanos.

7-08-2006

Adaptado de Expansiónyempleo.com