静岡県主催事業

▸10月スタート!

若手女性社員の キャリアの土台づくりと 自分らしい成長を 応援するセミナー



これからの働き方やキャリアに少し不安がある。
自分の強みを知りたい。そんな若手女性社員のためのセミナーです。
自分らしいキャリアのヒントを見つけ、
他社で働く女性との交流を通じて、前向きな一歩につなげます。

参加無料
費用は一切かかりません!

同内容を **全4回開催**
ご都合のよい日程を
お選びいただけます!

他社との交流 あり
他社の女性と交流し、
視野を広げることができます!

～こんな方におすすめ～

- これからのキャリアを前向きに考えたい
- 仕事とライフイベントの両立に少し不安がある
- 自分の強みや持ち味を知りたい
- 同世代・他社の女性と交流したい
- 将来のキャリアのヒントを得たい
- 次の一歩につながる学びがほしい

～参加によって期待できること～

- 仕事への前向きさ・主体性の向上
- 将来不安の軽減
- 自分の強み・価値観の再認識
- キャリアを主体的に考える意識の醸成
- 他社との交流による視野の拡大
- 明日からの具体的な行動につながる

プログラム概要

01 ライフイベントとキャリア ▸ 02 自己受容と心理的資本 ▸ 03 自分らしさ・強みの発見 ▸ 04 レジリエンス(回復力)ワーク ▸ 05 ケースワーク ▸ 06 キャリアデザイン

※プログラム内容は変更となる場合があります

主催 静岡県

共　催　一般社団法人 静岡県経営者協会
後　援　沼津商工会議所、静岡商工会議所、浜松商工会議所、沼津市、静岡市、浜松市
運　営　株式会社wiwiw(ウィウィ)
東京都新宿区西新宿7丁目5-25 西新宿プライムスクエア9階
03-5338-6551

詳細・申込はこちら

詳細は 裏面へ

開催概要・講師紹介

若手女性社員向け　キャリアの土台づくりと自分らしい成長を応援するセミナー

昨年も「楽しかった！」
「気づきが多かった」と
大好評だった**グループワーク**も
実施します！

開催スケジュールと会場

各回　10:00-16:30

会場	日程	定員
静岡商工会議所 静岡市葵区黒金町20番地の8	10/16（金）	36名 程度
浜松商工会議所 浜松市中央区東伊場2丁目7-1	11/13（金）	36名 程度
沼津商工会議所 沼津市米山町6番5号	11/18（水）	36名 程度
WEB（Zoom）	12/11（金）	40名 程度

※応募者多数の場合は、
その地域の企業にお勤めの方を優先させていただきます。

当日のプログラム（共通）

01｜オープニング
― キャリアを考える第一歩 ―
- 本セミナーの目的および全体構成
- ライフイベントとキャリアの関係性

02｜自己受容と心理的資本の理解
― 自分の中にある力に気づく ―
- 自己受容の重要性とセルフリーダーシップの考え方
- 心理的資本の基本概念

03｜自分らしさ・強みの発見
― 対話を通じて自分らしさを言葉にする ―
- 「自然に発揮される行動特性」を「強み」として言語化するモチベーションの源泉

04｜レジリエンス（回復力）ワーク
― 落ち込んだときの立ち直り方を知る ―
- 実在する職場課題をもとに共に考え、学び合う

05｜ケースワーク（ライフイベント×キャリア）
― 将来の選択をシミュレーションする ―
- ケースワークの目的と進め方
- 正解のない意思決定の考え方

06｜キャリアデザイン
― 自分のこれからを考える ―
- ライフイベントはキャリアの中断ではなく「経験の拡張」
- 経験の意味づけによる「キャリア資産」

07｜行動設計
― 明日からの一歩を決める ―
- 行動変容は小さな一歩から始まる



講師プロフィール

田中 昌枝（タナカ マサエ）

国家資格キャリアコンサルタント
JREA　日本レジリエンスエデュケーション協会 認定トレーナー

日本航空株式会社にて新人訓練部教官、CS推進部、国際線チーフパーサーとして人材育成やサービス品質向上に従事。退職後は研修講師・キャリアコンサルタントとして、自治体や企業等を対象にキャリア形成、DE&I、女性活躍推進をテーマとした実践的な研修・講演を多数実施している。

ご参加にあたって

- プログラムの内容・講師は変更となる場合があります。
- 開始10分前までにご来場ください。
- 参加者および参加企業には受講後アンケートにご協力いただきたく、よろしくお願いいたします。
- 会場となる商工会議所には無料駐車場のご用意がございません。お車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
なお、交通費につきましては参加者の自己負担となりますので、あらかじめご了承ください。

詳細・申込はこちら

申込URL　https://shizuoka.wiwiw.com/