岡山県新庄村×間接テーピング技術
共同実証実験　結果報告書

株式会社りらいぶ
仙台市泉区長命ヶ丘3丁目27-3
オメガコートビル1F
電話 022-343-1209
FAX 022-343-1923

※本実証実験の内容や掲載資料、製品に関するお問い合わせにつきましては、株式会社りらいぶまでご連絡ください。
新庄村ではお問い合わせへの対応を行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

本記録の位置づけと留意事項

本記録をご覧いただく前に、必ず以下の内容をご確認ください。

実証期間	2022年9月12日 ～ 2022年10月3日
共同実施先	岡山県真庭郡新庄村
協力企業	株式会社創林社／國六株式会社／新庄村社会福祉協議会
検証人数	34名（男性16名・女性18名）。いずれも肩こり・腰痛等、何らかの身体症状の自覚がある方を中心とする。

◆ 本記録の位置づけ

本記録は、間接テーピング技術を施した衣服を一定期間着用した参加者から得られた計測記録およびアンケート回答（フィードバック）を、記録・共有することを目的としたものです。

本記録は、製品の有効性・効果を科学的または医学的に証明する「エビデンス（科学的根拠）」を示すものではありません。

◆ 対象者・サンプルの限界

本記録の対象は、いずれも何らかの身体症状の自覚がある参加者を中心とする34名という、少人数かつ偏りのある集団です。一般の方に同様のことが当てはまることを示すものではありません。

◆ 共同実証実験の限界（科学的試験としての厳密性について）

本実証実験は、以下の点で科学的試験としての厳密性を備えていません。

- プラセボ（効果のない比較対象）との比較を行っていません。
- 着用以外の生活行動（運動・施術・他の用品の使用等）の制限を行っていません。
- 計測方法の標準化を行っていません。
- 統計的な根拠にもとづくサンプルサイズの設計を行っていません。

◆ 結果の取り扱いについて

記載の数値・回答は、いずれも本実証実験に参加した個人の計測記録および主観的な感想であり、製品の効果・効能を示すもの、または保証するものではありません。

効果には個人差があり、同様の結果を保証するものではありません。

本記録は、複数の参加者の結果を合算した総括的な効果（例：「○名中○名が改善」等）を主張するものではありません。各項目の数値は、あくまで参加者の回答・記録の内訳を示したものです。

各症状の人数は、各時点で当該症状を申告した参加者数の記録です。比較対照を設けていないため、人数の増減は自然経過その他の要因の影響を排除できず、製品の効果を示すものではありません。

◆ 岡山県新庄村の関与について

岡山県新庄村は、本実証実験を当社（協力企業を含む）と共同で実施し、参加者の計測等を担った立場です。ただし、新庄村が効果・効能を評価・推奨・保証するものではありません。本実証実験の内容や掲載資料、製品に関するお問い合わせにつきましては、株式会社りらいぶまでご連絡ください。新庄村ではお問い合わせへの対応を行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

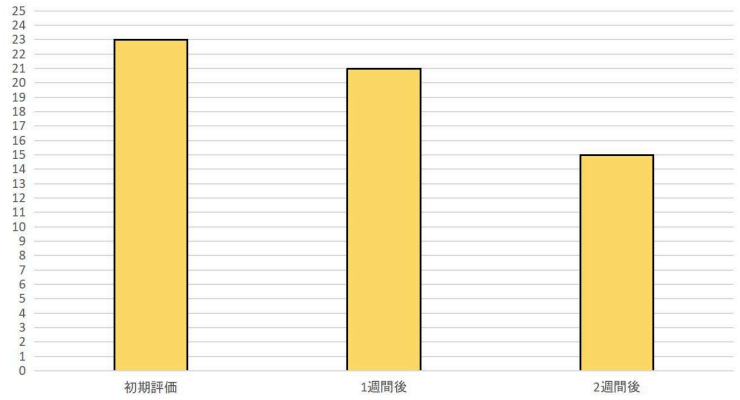
アンケート・計測結果（回答・記録の内訳）

以下の各グラフは、参加者に対するアンケートおよび計測の「回答・記録の内訳」を集計したものです。製品が効果をもたらしたことを示すものではなく、効果には個人差があります。各項目の数値は、参加者個人の主観的な回答または計測の記録にとどまります。

【身体の不調（各時点で当該症状を申告した人数の記録）】

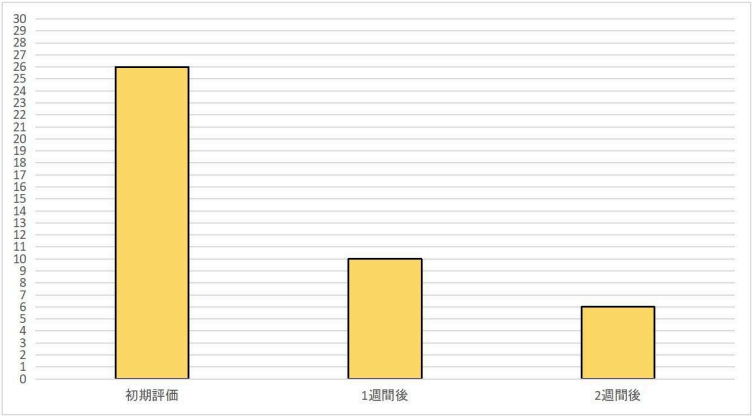
※ 以下の各数値は、各時点で当該症状を「ある」と申告した参加者数の記録です。比較対照を設けていないため、人数の増減は製品の効果を示すものではなく、効果には個人差があります。

肩こり



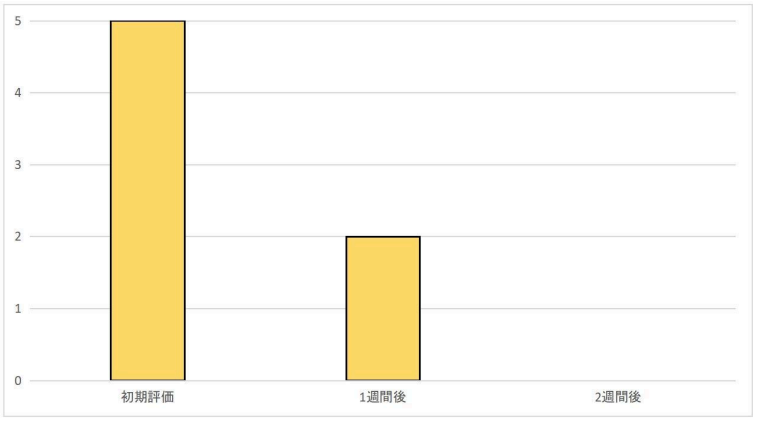
回答の内訳は、初期評価23名／1週間後21名／2週間後15名でした。

腰痛



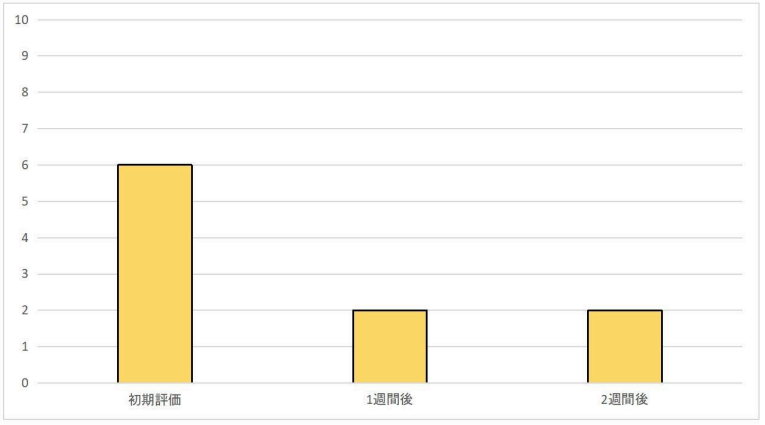
回答の内訳は、初期評価26名／1週間後10名／2週間後6名でした。

膝痛



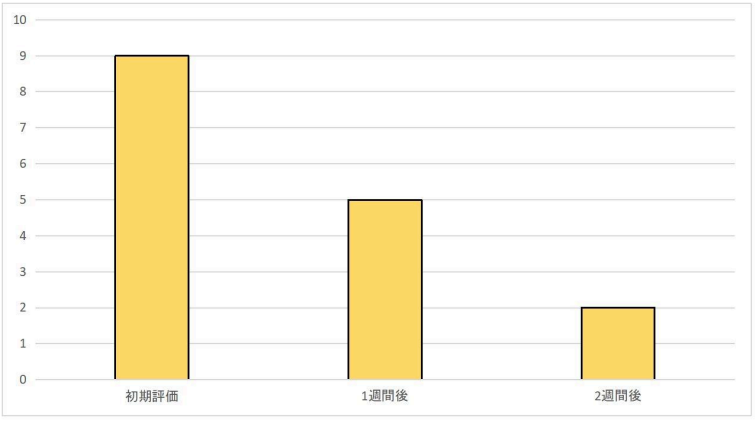
回答の内訳は、初期評価5名／1週間後2名／2週間後0名でした。

肩痛



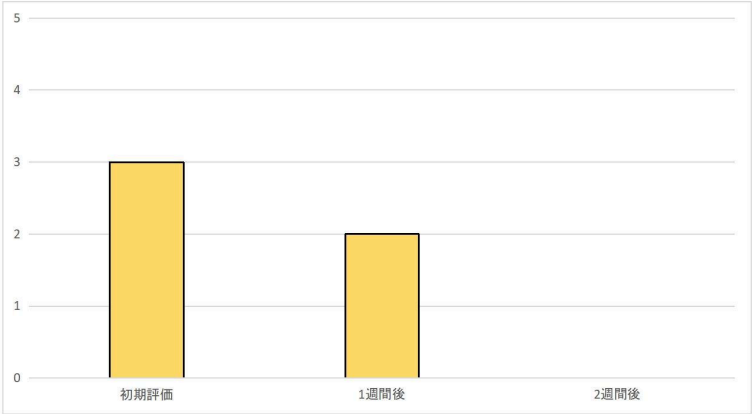
回答の内訳は、初期評価6名／1週間後2名／2週間後2名でした。

上肢・手指痛



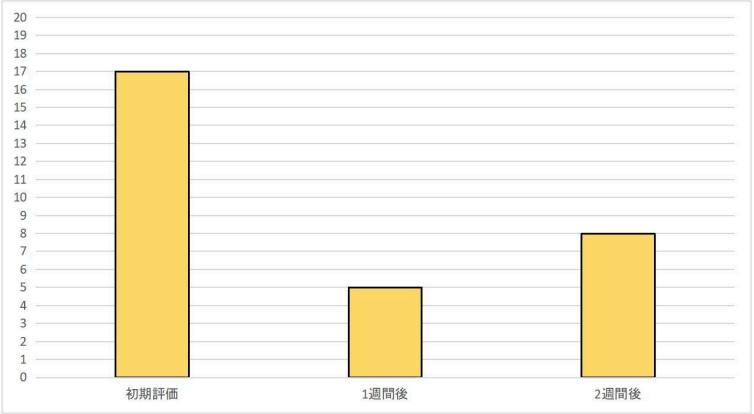
回答の内訳は、初期評価9名／1週間後5名／2週間後2名でした。

下肢の不調



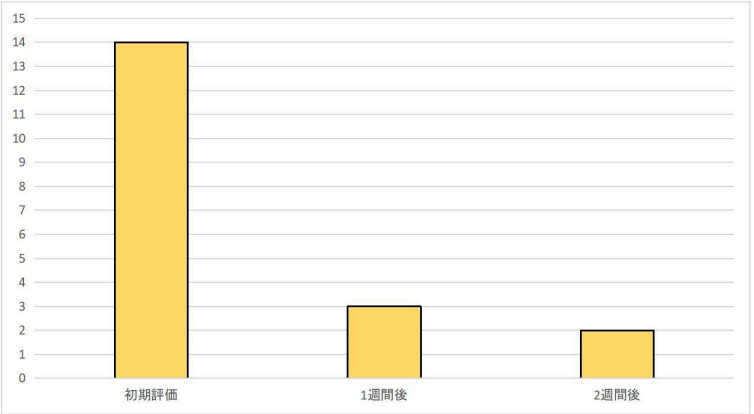
回答の内訳は、初期評価3名／1週間後2名／2週間後0名でした。

疲れが取れない



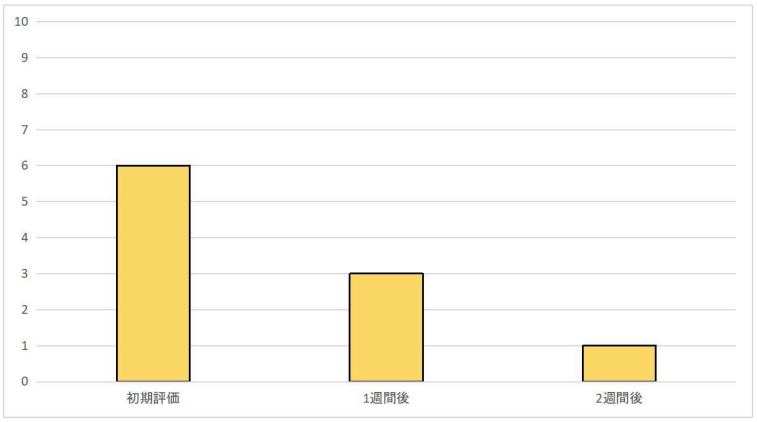
回答の内訳は、初期評価14名／1週間後3名／2週間後2名でした。

首痛



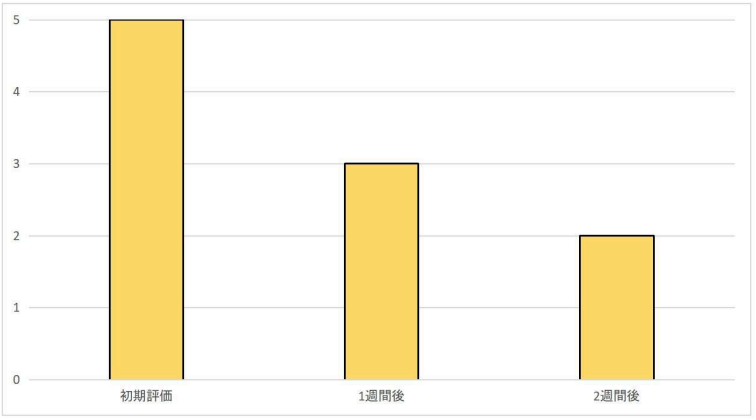
回答の内訳は、初期評価17名／1週間後5名／2週間後8名でした。

頭痛



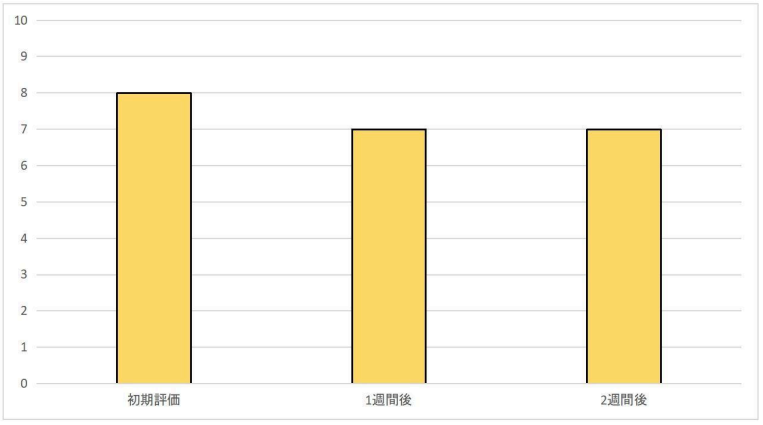
回答の内訳は、初期評価5名／1週間後3名／2週間後2名でした。

寝付けない



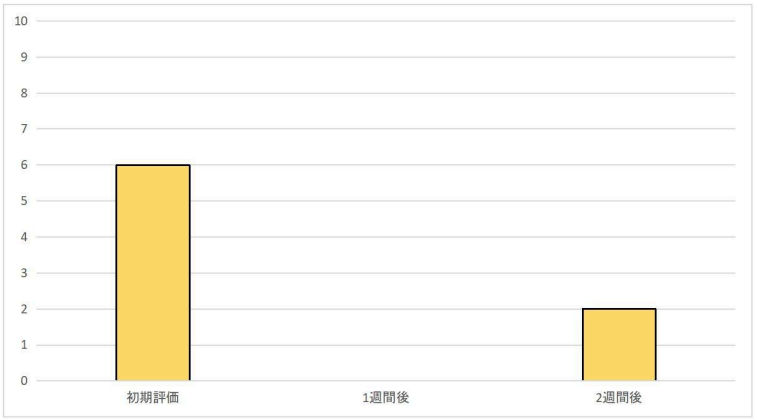
回答の内訳は、初期評価6名／1週間後3名／2週間後1名でした。

夜間何度も目が覚める（トイレなど）



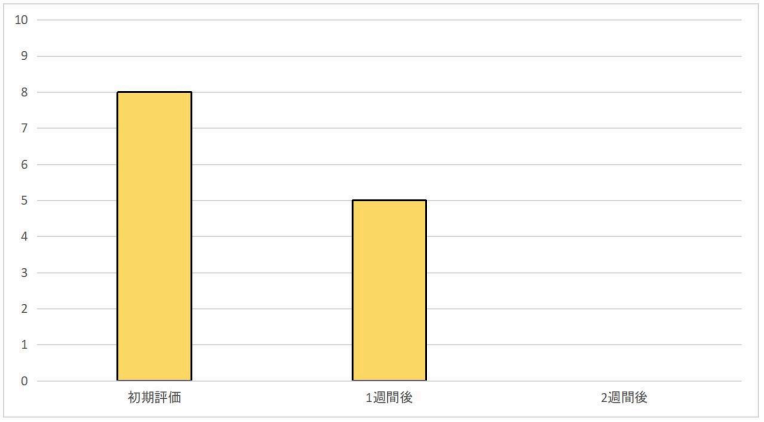
回答の内訳は、初期評価8名／1週間後7名／2週間後7名でした。

イライラする



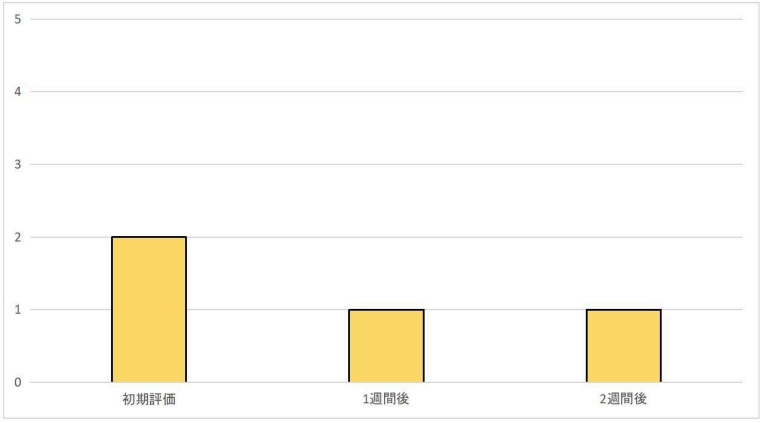
回答の内訳は、初期評価6名／1週間後0名／2週間後2名でした。

だるい



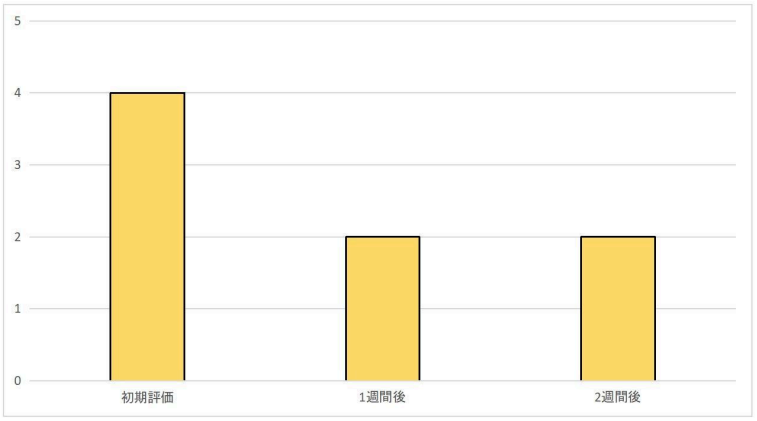
回答の内訳は、初期評価8名／1週間後5名／2週間後0名でした。

筋肉痛



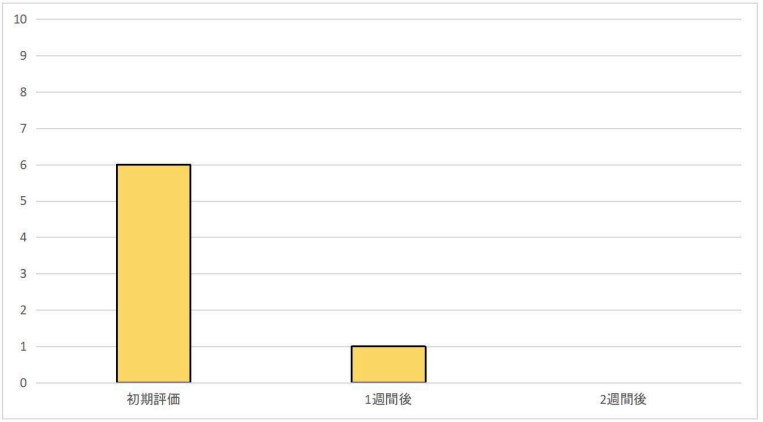
回答の内訳は、初期評価2名／1週間後1名／2週間後1名でした。

筋力の低下



回答の内訳は、初期評価6名／1週間後1名／2週間後0名でした。

手足のしびれ

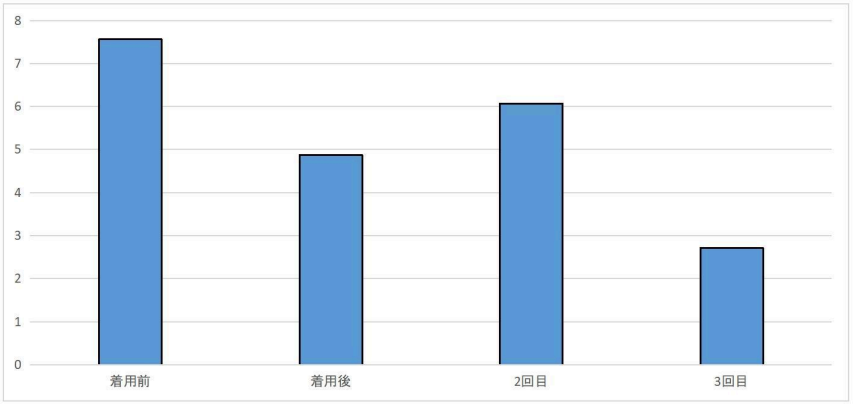


回答の内訳は、初期評価4名／1週間後2名／2週間後2名でした。

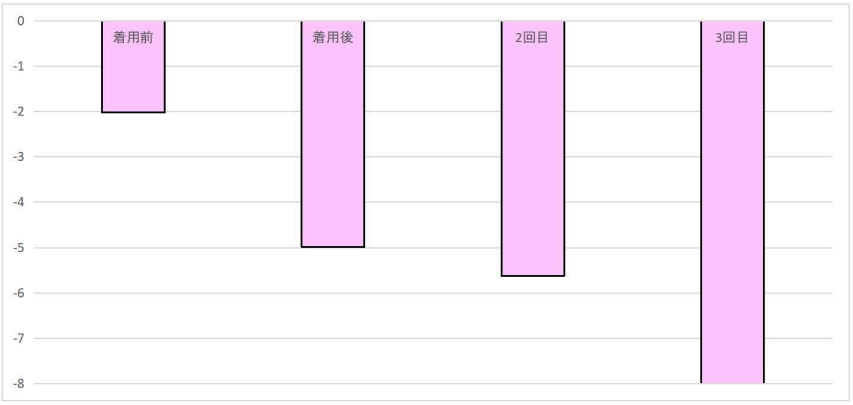
【計測（参考記録）】

※ 以下の計測値は参考記録です。計測方法を標準化しておらず、統計的な分析も行っていません。数値は製品の効果を示すものではなく、向上・改善を意味するものではありません。効果には個人差があります。

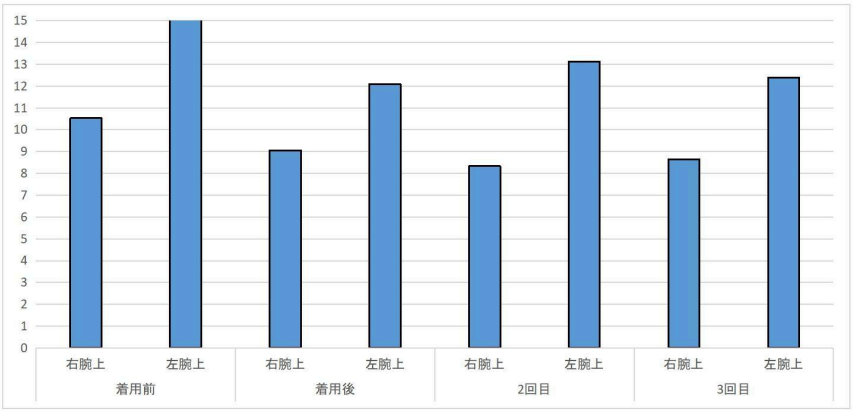
立位体前屈／男性（16名） 各回の平均値（cm）の記録



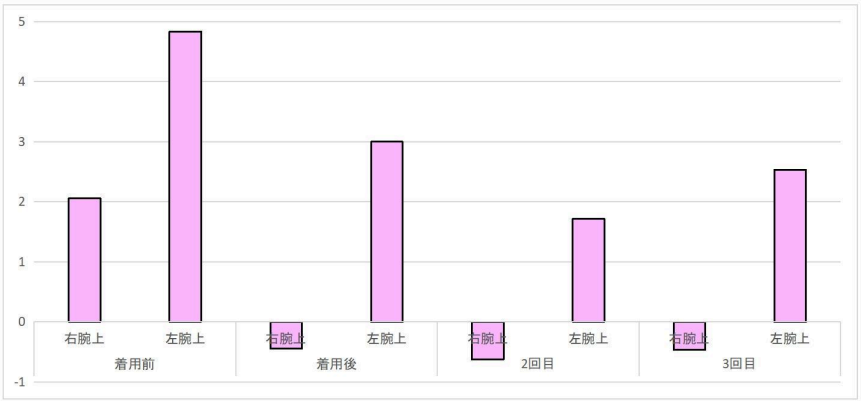
立位体前屈／女性（18名） 各回の平均値（cm）の記録



肩の可動域／男性（16名） 各回の平均値（cm）の記録



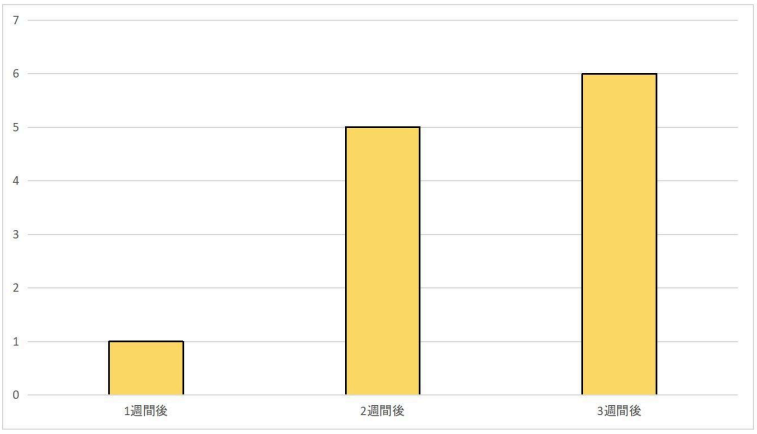
肩の可動域／女性（18名） 各回の平均値（cm）の記録



【アンケート（着用中の主観的な回答の内訳・推移）】

※ ①～⑧は、着用中の参加者本人の主観的な実感に関する回答（「そう感じる」と答えた人数）の内訳・推移です。
製品の効果・効能を示すものではなく、効果には個人差があります。

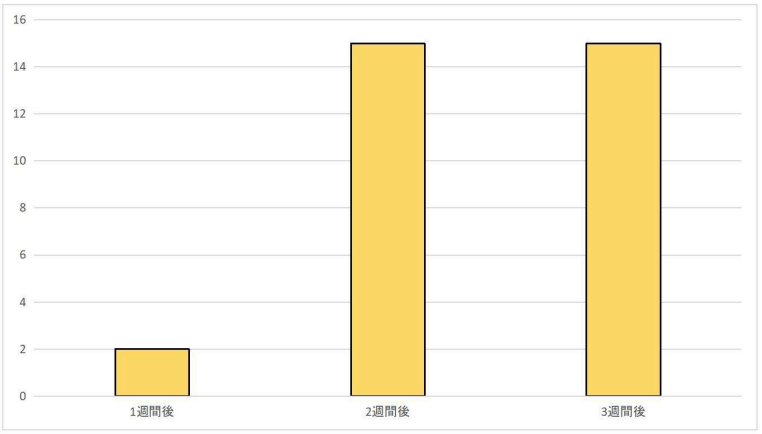
① 仕事をしていて疲れにくく感じる



「そう感じる」と回答した人数は、1週間後1名／2週間後5名／3週間後6名でした。

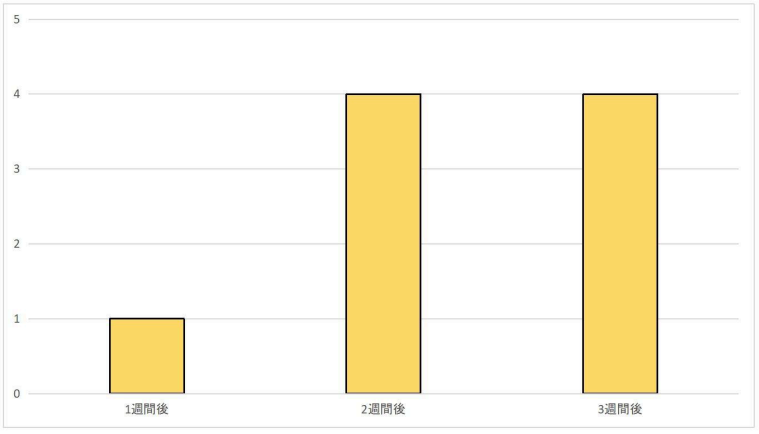
② 着用による変化を感じる

※ 設問の表現は、効果の標榜を避けるため「着用による変化の実感」に改めています。



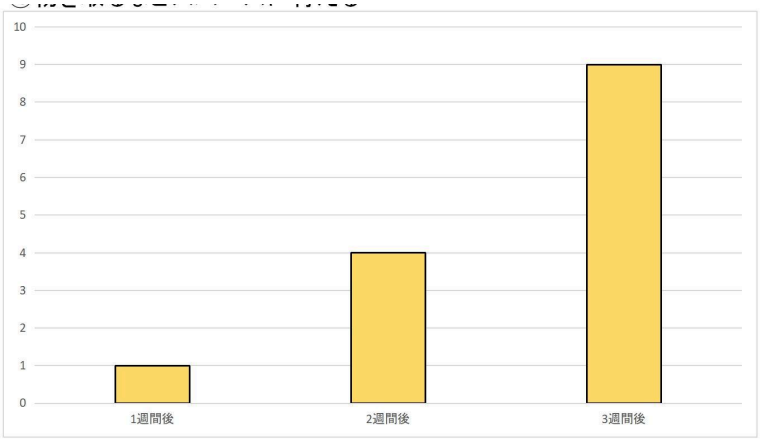
「そう感じる」と回答した人数は、1週間後2名／2週間後15名／3週間後15名でした。

③ ストレスが軽くなったと感じる



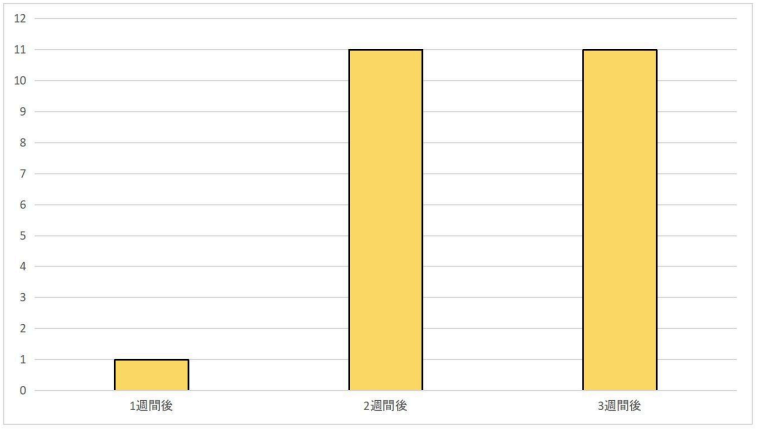
「そう感じる」と回答した人数は、1週間後1名／2週間後4名／3週間後4名でした。

④ 物を取るなどの動作がスムーズだと感じる



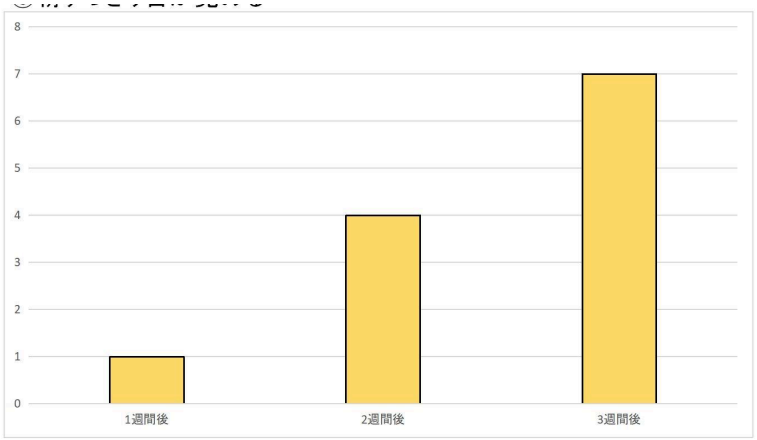
「そう感じる」と回答した人数は、1週間後1名／2週間後4名／3週間後9名でした。

⑤ 睡眠が十分にとれていると感じる



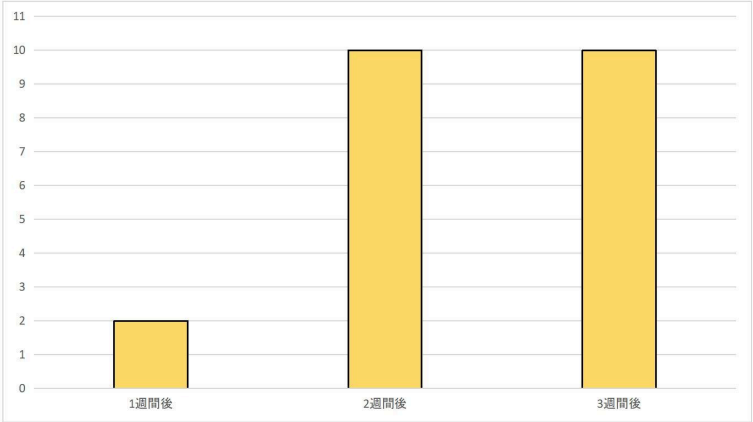
「そう感じる」と回答した人数は、1週間後1名／2週間後11名／3週間後11名でした。

⑥ 朝すっきり目が覚めると感じる



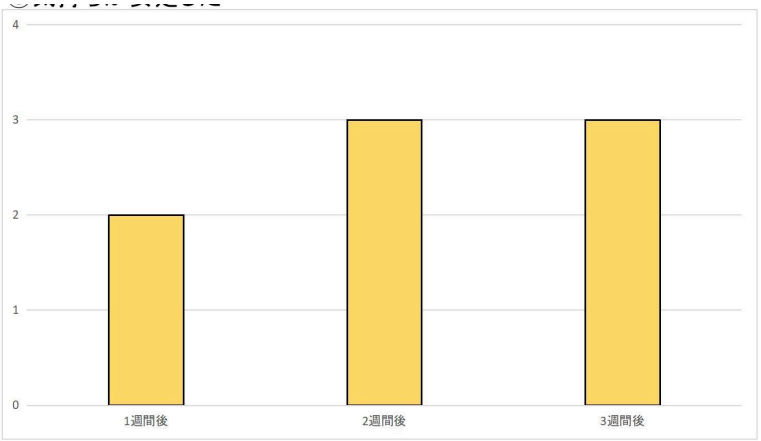
「そう感じる」と回答した人数は、1週間後1名／2週間後4名／3週間後7名でした。

⑦ 日々の疲労感が軽くなったと感じる



「そう感じる」と回答した人数は、1週間後2名／2週間後10名／3週間後10名でした。

⑧ 気持ちが安定したと感じる



「そう感じる」と回答した人数は、1週間後2名／2週間後3名／3週間後3名でした。

考察

機関名	新庄村役場
部署名	総合企画課

期間内の着用のアンケートを通して、下記の意見が出されている。
下記は参加者個人の主観的な感想であり、製品の効果・効能を示すものではありません（効果には個人差があります）。

・日中はよく動けるためか疲れる気がする。
・着用中は体が熱くなるように感じ、汗をかきやすかった。
・体の柔軟性は良くなったと感じる。
・体が、あたたかい。
・着用している時は楽になったと思う。
・着用すると身体が少し暖かく感じた。

着用前アンケート内で「困っていること」として選択された項目は実験期間を通して申告人数が減少している。
ただし、比較対照を設けていないため、これは製品の効果を示すものではない。
今後の検査においては、着用の頻度と各指標の変化との関連の有無も取るべきと考えられる。