

北海道茅部郡森町×間接テーピング技術

共同実証実験 結果報告書

株式会社りらいぶ

仙台市泉区長命ヶ丘3丁目27-3

オメガコートビル1F

電話 022-343-1209

FAX 022-343-1923

※本実証実験の内容や掲載資料、製品に関するお問い合わせにつきましては、株式会社りらいぶまでご連絡ください。北海道茅部郡森町ではお問い合わせへの対応を行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

本記録の位置づけと留意事項

本記録をご覧いただく前に、必ず以下の内容をご確認ください。

実証期間	2023年8月～2023年9月のうち3週間
共同実施先	北海道茅部郡森町
実証施設	森町立保育所
検証人数	女性10名（20～60代、平均年齢約39歳）。いずれも腰痛・肩こり・ひざ痛・睡眠・手のしびれ等、何らかの身体症状の自覚がある方。

◆ 本記録の位置づけ

本記録は、間接テーピング技術を施した衣服を一定期間着用した参加者から得られた計測記録およびアンケート回答（フィードバック）を、記録・共有することを目的としたものです。

本記録は、製品の有効性・効果を科学的または医学的に証明する「エビデンス（科学的根拠）」を示すものではありません。

◆ 対象者・サンプルの限界

本記録の対象は、いずれも何らかの身体症状の自覚がある女性10名という、少人数かつ偏りのある集団です。一般の方に同様のことが当てはまることを示すものではありません。

◆ 共同実証実験の限界（科学的試験としての厳密性について）

本実証実験は、以下の点で科学的試験としての厳密性を備えていません。

- ・ プラセボ（効果のない比較対象）との比較を行っていません。
- ・ 着用以外の生活行動（運動・施術・他の用品の使用等）の制限を行っていません。
- ・ 計測方法の標準化を行っていません。
- ・ 統計的な根拠にもとづくサンプルサイズの設計を行っていません。

◆ 結果の取り扱いについて

記載の数値・回答は、いずれも本実証実験に参加した個人の計測記録および主観的な感想であり、製品の効果・効能を示すもの、または保証するものではありません。

効果には個人差があり、同様の結果を保証するものではありません。

本記録は、複数の参加者の結果を合算した総括的な効果（例：「○名中○名が改善」等）を主張するものではありません。各項目の数値は、あくまで参加者の回答・記録の内訳を示したものです。

◆ 北海道茅部郡森町の関与について

北海道茅部郡森町は、本実証実験を当社と共同で実施した立場です。ただし、森町が効果・効能を評価・推奨・保証するものではありません。本実証実験の内容や掲載資料、製品に関するお問い合わせにつきましては、株式会社らいぶまでご連絡ください。森町ではお問い合わせへの対応を行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

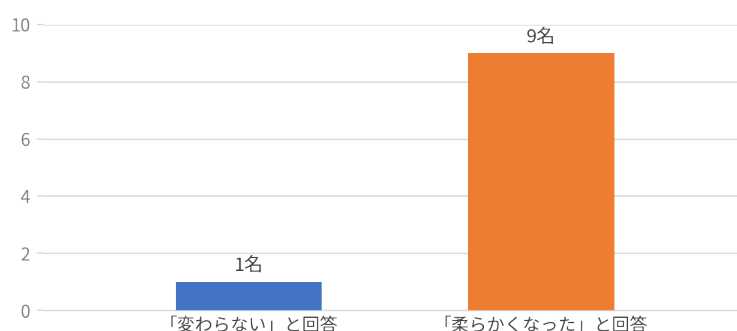
アンケート・計測結果（回答・記録の内訳）

以下の各グラフは、参加者に対するアンケートおよび計測の「回答・記録の内訳」を集計したものです。

製品が効果をもたらしたことを示すものではなく、効果には個人差があります。各項目の数値は、参加者個人の主観的な回答または計測の記録にとどまります。

【計測】

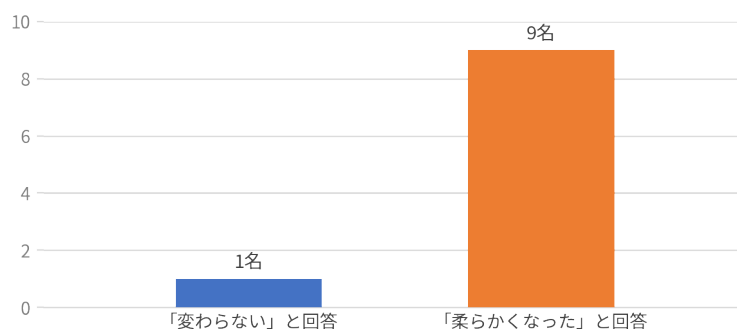
① 「立位体前屈」の感じ方（着用2週間後／10名計測）



回答の内訳は、「柔らかくなったと感じた」9名、「変わらないと感じた」1名でした。

※ 計測後に参加者本人へ尋ねた主観的な回答の内訳です。計測方法を標準化していないため、計測値そのものは参考記録にとどめ割愛しています。製品の効果を示すものではなく、個人差があります。

② 「肩の可動域」の感じ方（着用2週間後／10名計測）

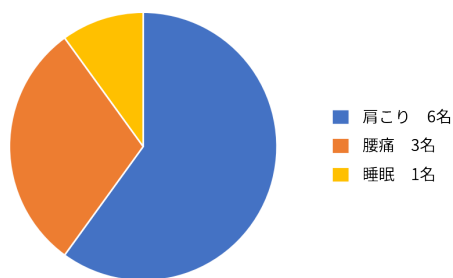


回答の内訳は、「柔らかくなったと感じた」9名、「変わらないと感じた」1名でした。

※ 計測後に参加者本人へ尋ねた主観的な回答の内訳です。計測方法を標準化していないため、計測値そのものは参考記録にとどめ割愛しています。製品の効果を示すものではなく、個人差があります。

【着用前の状態（参加者の自己申告）】

③ 着用前に最も気になっていた身体の不調（10名・自己申告）

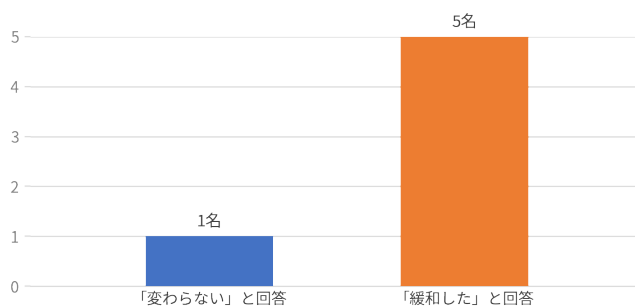


回答の内訳は、肩こり6名、腰痛3名、睡眠1名でした。

※ 参加者が着用前に自己申告した内容の内訳です。

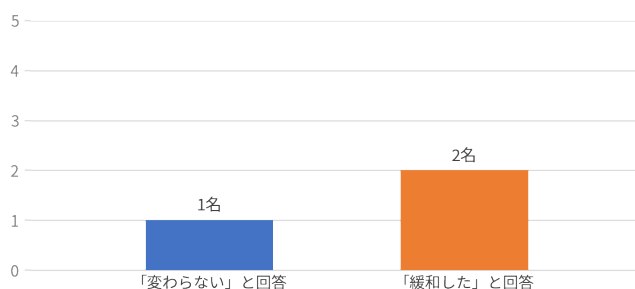
【身体の不調についての回答（着用2週間後）】

④ 「肩こり」を挙げた方の回答（6名）



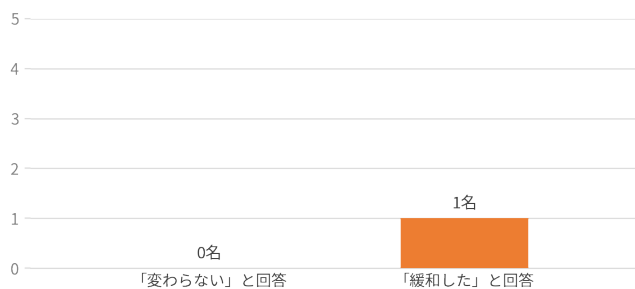
回答の内訳は、「緩和したと感じた」5名、「変わらない」1名でした。

⑤ 「腰痛」を挙げた方の回答（3名）



回答の内訳は、「緩和したと感じた」2名、「変わらない」1名でした。

⑥ 「睡眠」を挙げた方の回答（1名）

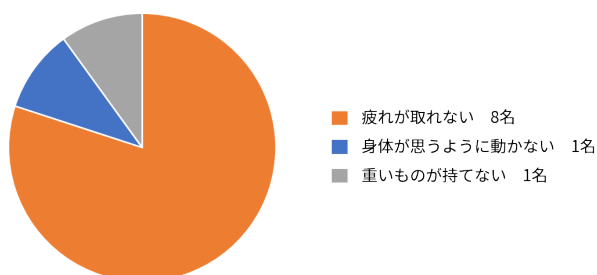


回答の内訳は、「緩和したと感じた」1名、「変わらない」0名でした。

※ ④～⑥は、参加者本人の主観的な回答の内訳です。製品の効果を示すものではなく、効果には個人差があります。

【着用前の状態（仕事面・参加者の自己申告）】

⑦ 着用前に最も気になっていた仕事面の不調（10名・自己申告）

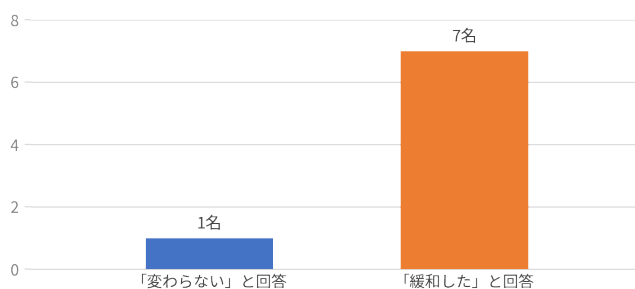


回答の内訳は、疲れが取れない8名、身体が思うように動かない1名、重いものが持てない1名でした。

※ 参加者が着用前に自己申告した内容の内訳です。

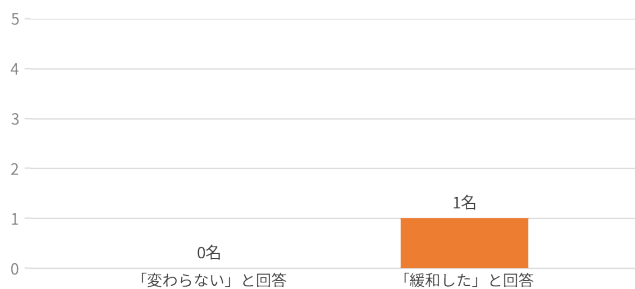
【仕事面の不調についての回答（着用2週間後）】

⑧ 「疲れが取れない」を挙げた方の回答（8名）



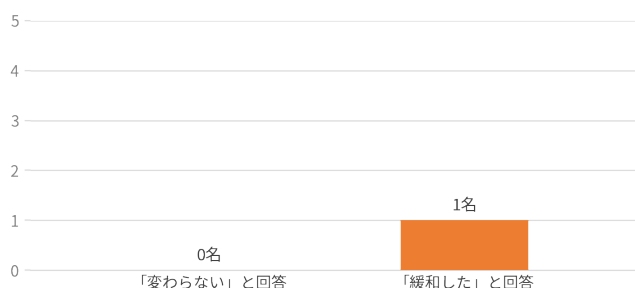
回答の内訳は、「緩和したと感じた」7名、「変わらない」1名でした。

⑨ 「身体が思うように動かない」を挙げた方の回答（1名）



回答の内訳は、「緩和したと感じた」1名、「変わらない」0名でした。

⑩ 「重いものが持てない」を挙げた方の回答（1名）

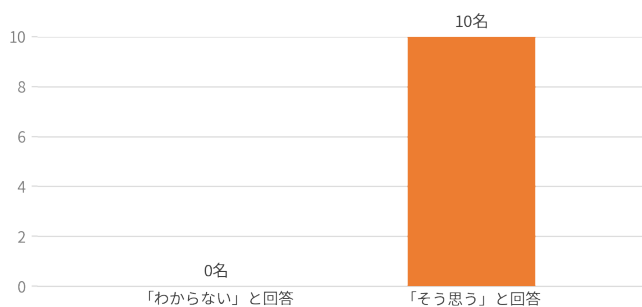


回答の内訳は、「緩和したと感じた」1名、「変わらない」0名でした。

※ ⑧～⑩は、参加者本人の主観的な回答の内訳です。製品の効果を示すものではなく、効果には個人差があります。

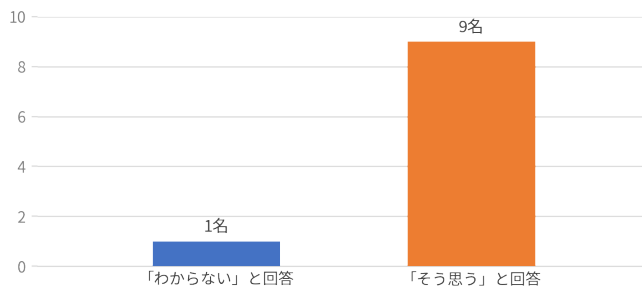
【着用全般についての回答（各10名）】

⑪ 着用中、仕事が楽に感じたか



回答の内訳は、「そう思う」10名、「わからない」0名でした。

⑫ 着用中、日々の疲労感が軽減したと感じたか

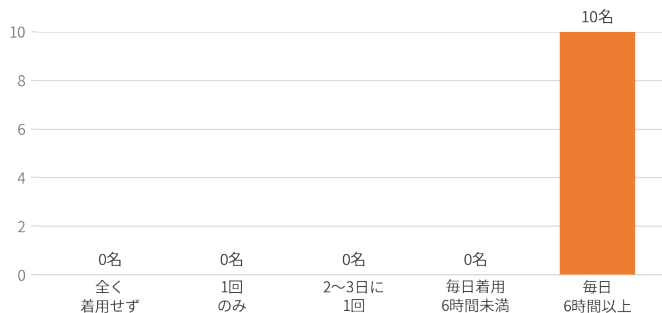


回答の内訳は、「そう思う」9名、「わからない」1名でした。

※ ⑪～⑫は、参加者本人の主観的な回答の内訳です。製品の効果を示すものではなく、効果には個人差があります。

【着用条件】

⑬ 実証期間中の着用頻度（10名）

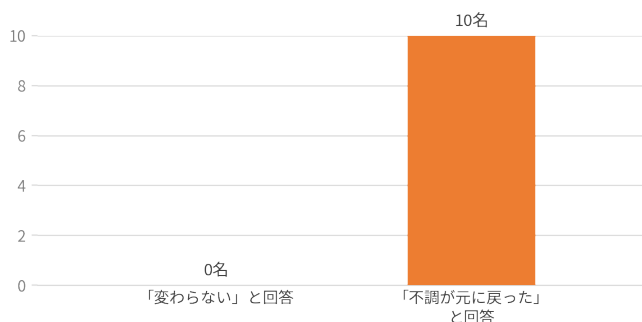


回答の内訳は、「毎日6時間以上」10名、その他の頻度はいずれも0名でした。

※ 本記録の回答・記録は、参加者が上記の頻度で着用した際のものであります。

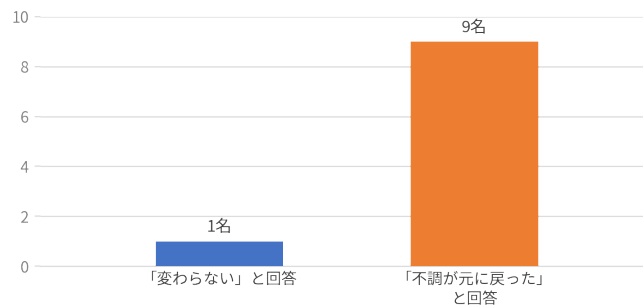
【着用終了後の回答（着用終了から1週間後／各10名）】

⑭ 着用前に挙げた身体の不調（③）について



回答の内訳は、「変わらない」0名、「不調が元に戻ったと感じた」10名でした。

⑮ 着用前に挙げた仕事面の不調（⑦）について



回答の内訳は、「変わらない」1名、「不調が元に戻ったと感じた」9名でした。

※ ⑭～⑮は、参加者本人の主観的な回答の内訳です。製品の効果を示すものではなく、効果には個人差があります。

考察

施設名	森町立保育所
部署名	森町役場 子育て支援課 子育て支援係

「立位体前屈」「肩の可動域」の測定について、10名中9名が着用前より「柔らかくなった」と回答しました。着用者からは「動きやすくなったと思う」という声が多く寄せられました。

また、着用2週間後には肩こりや腰痛等の不調に変化を感じたとの回答が見られ、着用終了から1週間経過後には「元に戻った」との回答が多く見られました。

今後も実証実験を重ねていくことで、結果の再確認や新たな知見、課題等が得られることが期待されます。引き続き地域課題解決に向けて取り組んでいただければと思います。