



日本整形外科学会
100年プロジェクト

全国市民公開講座

みんなが安心して歩いて動ける
明るい社会を目指して



2026 **11.28** 土

入場
無料

当日受付

12:00~15:30 開場受付 11:45~

会場：夷隅文化会館

※ 座席には限りがあります

先着**100**名様
限定



／ 座長を務めます ／

笹谷 勝巳

医療法人社団南洲会
南洲会長生クリニック 院長

講演前

12:00~12:50 **ロコモ度チェック**

理学療法士による「下肢筋力」と「移動能力」の
測定と個別フィードバックを実施します！

第1部

13:00~13:20

講演①

**ロコモティブ
シンドロームとは**

医療法人社団南洲会 理事長 有馬 三郎

13:20~14:00

講演②

**人工関節だからこそ
安心して歩ける**

医療法人社団南洲会 膝・股関節センター長 渡邊 仁司

第2部

14:10~15:30

講演③+実技

**安心・安全・
楽しい歩き方の実際**

～競歩競技体験談と
正しいウォーキング実技指導～

- 2012年ロンドンオリンピック 競歩日本代表
- 20km競歩 元世界記録保持者

スペシャル
ゲスト

サトウ食品アルビレックスRC

コーチ **鈴木 雄介**さん



お
問
合
せ

南洲会勝浦クリニック リハビリ受付

0470-73-3371

月曜日～土曜日 9:00～17:00

主催：医療法人社団南洲会
南洲会勝浦クリニック・南洲会長生クリニック

共催：日本整形外科学会

後援：千葉県 いすみ市（開催地） 茂原市 勝浦市 一宮町 匝刈町
長生村 白子町 長柄町 長南町 大多喜町 御宿町（自治体
コード順） サトウ食品アルビレックスRC