# 2026年度「氣の健康マンスリーコース」の概要

## 【大阪（随時募集）】

**氣の健康コース**は、心身統一合氣道に基づく健康法である「氣圧法」の修得を通じて、ご自身やご家族など、身近な方のために健康法を実践することが主な目的のコースです。

また、**氣の健康コース**で学ぶ「氣を出す」「氣が通う」「氣を通す」ことなどは、健康に活かせるばかりではなく、コミュニケーションや、様々なことの学び方、成し遂げ方にも通じるものです。

マンスリーコースは**「氣の講座（毎月開催）」と「スクーリング」での受講と、日常での実践を通じて２年間学ぶものです。**初心者の方にも分かりやすく、身につけていただけるように実技を中心として、体系的に学べる内容です。また、修了後も継続してお学び頂く事を推奨しております。

**■在宅コース概要**

①大阪で毎月１回日曜日に開催される**「氣の講座」を２年間受講できます。**

②**氣の講座終了後、マンスリーコース受講生のみが受講できる２時間の特別稽古があります。**
特別稽古では、氣圧法の実技、講座内容についての質疑応答や、在宅での稽古の仕方、心身統一道昇級に関することなど、マンスリーコースのみなさま向けの特別な時間です。

③**マンスリーコースは、「氣の講座」に年10回以上と、「スクーリング」に年２回以上の受講が必要です。なお、一部のスクーリングでは藤平信一会長から直接学ぶことができます。**

**■氣の講座**（詳細は別紙「氣の講座」の案内書をご覧ください）
大阪会場：大阪セミナールームなど（住所 大阪府大阪市北区本庄東1-13-5）

**■スクーリング予定**（詳細は別紙「スクーリング」の案内書をご覧ください）
東京　：2026年　7月18日-19日、11月14日-15日、2027年2月13日-14日
大阪　：2026年　6月20日-21日、11月28日-29日
名古屋：2026年 10月10日-11日、2027年3月6日-7日

**■受講資格　… 心身統一合氣道会 会員・指導資格者**
**■募集時期　… 随時募集**
**■講義内容　… 自然な姿勢・心の静め方・氣の体操法・氣の呼吸法・氣の意志法・氣圧法**
**※心身統一道中級レベルまで指導します。**
**■修得技能 … 心身統一合氣道会が認める氣圧法の実技（修了時に修了証を授与します）**
**<重要>氣圧法はご家族など身近な方への健康法の実践技能です。**
**有償無償に関わらず、不特定多数の方への実践はできません。**
（ご不明な点は本部事務局へお問い合わせください）

**■受講に必要な費用（税込）**
・**受講料：２年分330,000円（税込）**（一括払または１年分165,000円（税込）ずつの２回分割払）
**在宅コース修了後継続(3年目以降)の場合→年額132,000円（税込）**（一括払または２回分割払可）
・この金額にコース在籍中の「氣の講座」と「スクーリング」の受講料が含まれます。
なお、交通費、宿泊費、お食事代などは別途必要です。
・**テキスト代**（既にお持ちの方は不要です）
**誦句集：小550円（税込）・大1,100円（税込）、氣と生活・氣と健康・氣の実在：各2,200円（税込）**
・**スポーツ安全保険：年額2,000円**（登録手数料を含む）
※各道場教室でスポーツ安全保険に加入されている方は、重複しての加入は不要です。
・**年会費：年額4,400円**（入会初年度は無料）
**（※心身統一合氣道会に未入会の方：入会金 5,500円）**

**■注意事項**
・一旦、お納めいただいた受講料は、いかなる理由でも返金しかねます。ご了承ください。
・疾病をお持ちの方、現在通院なさっている方等は、事前に主治医に本コースに参加されることをご相談の上、ご了解をお取りいただいてからお申し込みくださいますようお願いします。
・講習の録音・撮影はご遠慮ください。また講習の内容を当会の許可なく無断で文書、テキスト等あらゆる形のコンテンツに複製、転載、改変、編集、翻訳、送信すること、またＨＰ、ブログ、チラシ等に不特定多数を対象として掲載されることを禁じます。
・その他、ご不明の点は、本部事務局までお問い合わせください。

2026.02

心身統一合氣道会

# 2026 年度「氣の健康マンスリーコース（大阪)」面接申込書

◎該当する□の欄にはチェックを入れてください。
◎申込書は、お手数ですが**お１人様につき１枚ずつ**のご記入・ご提出をお願い致します。

◎申込日：＿＿＿年＿＿月＿＿日

| | |
|---|---|
| お名前 | フリガナ<br><br>年齢　　才　　男 ・ 女 |
| ご住所<br>連絡先 | 〒　　－<br>都道<br>府県 |
| | TEL または携帯　　FAX |
| | メールアドレス |
| ご所属 | 都道府県　　道場・教室・氣の講座 |
| | □会員　□准指導員　□指導員　□審査員　□師範 |
| 希望会場 | □大阪 |
| 面接希望日 | 第１希望　　月　　日　　時　　分<br>第２希望　　月　　日　　時　　分<br>第３希望　　月　　日　　時　　分 |
| | □ 詳細についての説明を希望する |

**■申込方法**

・受講を希望される方は、上記申込書に必要事項をご記入の上、本部事務局宛にご提出ください。
・本コースのご受講については、氣圧法の講師による面接審査を行います。日程調整などは、事前にご相談ください。
・なお、面接と共に、本コース就学についての注意事項ならびに契約内容についてご説明します。注意事項ならびに契約内容をご了承の上、お申込みください。
・その他、ご不明の点は、本部事務局までお問い合わせください。

**■申し込み・お問い合わせ先**

光心館道場　〒531-0074 大阪府大阪市北区本庄東 1-13-5
TEL.06-6292-0300／FAX.06-6292-0301
E-MAIL　koshinkan@shinshintoitsuaikido.org

2026.02

心身統一合氣道会