起業の種を蒔き、育てる
新潟発「多様な起業が咲く場所」へ

上越妙高 ネクストアップフォーラム 2026

FURUSATTO UPS（フルサット アップス）

ガタシード NIIGATA-SEED vol.7

12/12 SAT 2026

14:00-18:00

定員 現地60名 参加無料

オンライン参加可能

上越妙高

@ JM-DAWNスタジオ

上越市大和5丁目2-7 2階
交流会｜FURUSATTO（大和5-1-5）

全8回 県内各地で開催

ガタシードは、新潟から未来の挑戦者を育てる全8回の起業意識醸成イベントです。
地域で活躍する起業家や支援者のリアルな経験談に触れ新たな一歩を考えるきっかけをつくります。Vol.7では変わりゆく上越妙高で、地域とどう関わり、何を始めるのか。事業承継、移住、シリアル起業など、異なる入り方で挑む実践者のストーリーから、規模や経歴にかかわらず挑戦できる地域の可能性を探ります。

これからの上越妙高で、何する？
～ 多様化する地域と、仕事・起業・新しい関わり方 ～



【継ぐ】
株式会社山﨑建設 代表取締役社長／MYOKO UPCYCLE MARKET主宰

山﨑 健太郎
KENTARO YAMAZAKI

1980年妙高市生まれ。上京を経てUターンし家業の山﨑建設へ入社、2022年に社長就任。「持続可能な地域に貢献する社会循環型企業」を掲げ、妙高をもっと面白い街にするため日々爆進中。



【整える】
Health Co-Creation 代表／理学療法士・第一種衛生管理者

金子 高澄
TAKASUMI KANEKO

上越市の病院で12年間リハビリ業務に従事後起業。高年齢労働者の転倒・腰痛予防等の健康経営支援を展開し、「発酵のまち上越」の資源を活かした「百草totonoe」も手掛ける。



【越境する】
合同会社 Cataldo Global Connections／My Myoko 代表・異文化コンサルタント

大坪 仁菜
NINA OTSUBO CATALDO

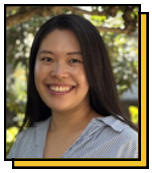
妙高市を拠点に二つの事業を運営。異文化コンサルタントとして、地域と外国人住民・旅行者をつなぐサポートや翻訳・通訳、地域事業者のインバウンド対応に取り組む。



【仕掛ける】
エミタス株式会社 代表取締役

青木 宏之
HIROYUKI AOKI

編集者、地域金融、地方創生の現場を経て約10年ふるさと納税に携わる。2025年、63歳でエミタスを上越市に設立。地域の「推し」を応援する寄付の仕組み「OSHI!Fan」等を展開。



【始める】
起業準備中

中嶋 美紗樹
MISAKI NAKAJIMA

上越市出身。看護師の経験と海外生活で培った異文化理解を活かし、上越・妙高を訪れる外国人ファミリー向けベビーシッティングサービスを創業予定。

プログラム

1 オープニング 14:00-14:15
なぜ、いま上越妙高なのか ― 地域の変化を知る
FURUSATTO 平原 匡・横田 孝宜

2 ゲストトーク・クロストーク 14:15-15:05
継ぐ・越境する・整える・仕掛ける ― 多様な関わり方
山﨑 健太郎／金子 高澄／大坪 仁菜／青木 宏之

3 CASE「始める」の現在地 15:15-16:00
迷いながら準備する、現在進行形の起業
中嶋 美紗樹（聞き手：FURUSATTO 横田 孝宜）

4 交流会 16:30-18:00
会場：FURUSATTO（セミナー会場から徒歩移動）

ガタシードナビゲーター

Talkpass
株式会社トークパス代表取締役CEO
フリーアナウンサー・起業家
KO OSHIMA **大島 巧**

フリーアナウンサーで起業家の大島巧さんがゲストの本音や会場の熱気をナビゲート。
イベントを公開収録でお届けします！

イベントの様子を YouTube トークパスチャンネル にて公開！









\こんな人におすすめ/

- 起業・事業承継・新規事業を考えている人
- 上越妙高への移住・Uターン・二拠点居住を検討中の人
- 観光・農業・食など地域の仕事に関わる人
- 地域おこし協力隊・支援機関・行政の方

\次回予告 vol.8/

2月19日(金) 南魚沼市で開催！

最新情報はホームページをチェック

Vol.7 参加お申し込みはこちら！▶

申込締切2026. 12.11 金

お問合せ Socialups株式会社 contact@socialups.jp

主 催｜新潟県　共 催｜株式会社北信越地域資源研究所（FURUSATTO）
後 援｜上越市 / 妙高市 / 一般社団法人妙高ツーリズムマネジメント
運 営｜Socialups株式会社 / 株式会社トークパス / 株式会社テレビ新潟放送網