

# インストラクタークラス 休講情報

2025/12/2更新

日にち	曜日	時間	プログラム名	担当者		変更
12月10日	水	11:30 ~ 12:15	背骨コンディショニング	NAMIE	⇒	ボディバランス (バーチャル)
12月17日	水	11:30 ~ 12:15	背骨コンディショニング	NAMIE	⇒	ボディバランス (バーチャル)
12月24日	水	11:30 ~ 12:15	背骨コンディショニング	NAMIE	⇒	ボディバランス (バーチャル)
		~			⇒	
		~			⇒	
		~			⇒	

2025年12月29日 17:30 ~ 2026年1月3日  
上記の期間は年末年始営業の為、3階スタジオの利用ができません。