

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:30	LES MILLS BODYATTACK 10:30 ~ 11:00 (30min)	LES MILLS DANCE 10:30 ~ 11:00 (30min)	LES MILLS BODYCOMBAT 10:30 ~ 11:00 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 10:30 ~ 11:00 (30min)		LES MILLS DANCE 10:30 ~ 11:00 (30min)	非会員様 1,500円(税込1,650円) LES MILLS BODYATTACK SHINGA 10:30 ~ 11:30 (45min) (定員20名)	10:30
11:00	LES MILLS BODYBALANCE 11:00 ~ 11:30 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 11:00 ~ 11:30 (30min)		LES MILLS BODYCOMBAT 11:00 ~ 11:30 (30min)		LES MILLS BODYBALANCE 11:00 ~ 11:30 (30min)		11:00
11:30	LES MILLS DANCE 11:30 ~ 12:00 (30min)	LES MILLS BODYCOMBAT 11:30 ~ 12:00 (30min)	非会員様 1,500円(税込1,650円) 背骨 コンディショニング NAMIE 11:30 ~ 12:30 (45min) (定員20名)	LES MILLS DANCE 11:30 ~ 12:00 (30min)		LES MILLS BODYATTACK 11:30 ~ 12:00 (30min)	LES MILLS BODYCOMBAT 11:30 ~ 12:00 (30min)	11:30
12:00	LES MILLS BODYCOMBAT 12:00 ~ 12:30 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 12:00 ~ 12:30 (30min)		LES MILLS BODYATTACK 12:00 ~ 12:30 (30min)		非会員様 1,500円(税込1,650円) ヨガ MINAKO 12:30 ~ 13:00 (45min) (定員20名)	LES MILLS BODYBALANCE 12:00 ~ 12:30 (30min)	12:00
12:30	非会員様 1,500円(税込1,650円) ZUMBA MASUMI 13:00 ~ 13:30 (45min) (定員25名)	非会員様 1,500円(税込1,650円) エアロビクス KAYO 13:00 ~ 13:30 (45min) (定員25名)		非会員様 1,500円(税込1,650円) やさしいピラティス KAYO 13:00 ~ 13:30 (45min) (定員25名)			LES MILLS DANCE 12:30 ~ 13:00 (30min)	12:30
13:00			LES MILLS DANCE 12:45 ~ 13:30 (45min)				LES MILLS GRIT CARDIO 13:00 ~ 13:30 (30min)	13:00
13:30			LES MILLS BODYBALANCE 13:30 ~ 14:00 (30min)				LES MILLS BODYATTACK 13:30 ~ 14:00 (30min)	13:30
14:00								14:00
14:30	LES MILLS BODYATTACK 14:15 ~ 14:45 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 14:15 ~ 15:00 (45min)	LES MILLS BODYCOMBAT 14:15 ~ 14:45 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 14:15 ~ 14:45 (30min)		LES MILLS BODYCOMBAT 13:30 ~ 14:15 (45min)	LES MILLS DANCE 14:00 ~ 14:45 (45min)	14:30
15:00	LES MILLS BODYBALANCE 14:45 ~ 15:15 (30min)		LES MILLS BODYBALANCE 14:45 ~ 15:15 (30min)					15:00
15:30	LES MILLS DANCE 15:15 ~ 16:00 (45min)	LES MILLS DANCE 15:00 ~ 15:30 (30min)	LES MILLS DANCE 15:15 ~ 16:00 (45min)	LES MILLS BODYCOMBAT 15:00 ~ 15:30 (30min)				15:30
16:00	LES MILLS BODYCOMBAT 16:00 ~ 16:30 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 15:30 ~ 16:00 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 16:00 ~ 16:30 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 15:30 ~ 16:00 (30min)		LES MILLS GRIT CARDIO 16:00 ~ 16:30 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 15:30 ~ 16:00 (30min)	16:00
16:30	LES MILLS GRIT CARDIO 16:30 ~ 17:00 (30min)	LES MILLS GRIT CARDIO 16:00 ~ 16:30 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 16:30 ~ 17:00 (30min)	LES MILLS DANCE 16:00 ~ 16:45 (45min)		LES MILLS BODYCOMBAT 16:00 ~ 16:30 (30min)	LES MILLS BODYCOMBAT 16:00 ~ 16:30 (30min)	16:30
17:00		LES MILLS BODYCOMBAT 16:30 ~ 17:00 (30min)				LES MILLS DANCE 16:30 ~ 17:15 (45min)	LES MILLS GRIT CARDIO 16:30 ~ 17:00 (30min)	17:00
17:30	LES MILLS DANCE 17:30 ~ 18:00 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 17:30 ~ 18:00 (30min)	LES MILLS BODYCOMBAT 17:30 ~ 18:00 (30min)	LES MILLS GRIT CARDIO 17:30 ~ 18:00 (30min)				17:30
18:00	LES MILLS BODYBALANCE 18:00 ~ 18:30 (30min)	LES MILLS DANCE 18:00 ~ 18:30 (30min)	LES MILLS GRIT CARDIO 18:00 ~ 18:30 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 18:00 ~ 18:30 (30min)		LES MILLS BODYCOMBAT 17:30 ~ 18:00 (30min)	LES MILLS DANCE 17:15 ~ 18:00 (45min)	18:00
18:30	LES MILLS BODYCOMBAT 18:30 ~ 19:00 (30min)	LES MILLS GRIT CARDIO 18:30 ~ 19:00 (30min)	LES MILLS BODYATTACK 18:30 ~ 19:00 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 18:30 ~ 19:00 (30min)		LES MILLS BODYATTACK 18:00 ~ 18:30 (30min)	LES MILLS BODYCOMBAT 18:00 ~ 18:30 (30min)	18:30
19:00	非会員様 1,500円(税込1,650円) ピラティス SHOKO 19:30 ~ 20:00 (45min) (定員20名)	非会員様 1,500円(税込1,650円) LES MILLS BODYATTACK SHINGA 19:30 ~ 20:00 (45min) (定員20名)		非会員様 1,500円(税込1,650円) ZUMBA YUMI 20:05 ~ 21:00 (45min) (定員20名)		LES MILLS GRIT CARDIO 18:30 ~ 19:00 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 18:30 ~ 19:00 (30min)	19:00
19:30			LES MILLS DANCE 19:00 ~ 19:45 (45min)	非会員様 1,500円(税込1,650円) LES MILLS BODYCOMBAT SHOTA 19:15 ~ 20:00 (45min) (定員20名)				19:30
20:00								20:00
20:30	LES MILLS DANCE 20:30 ~ 21:00 (30min)	LES MILLS BODYBALANCE 20:30 ~ 21:00 (30min)		LES MILLS DANCE 20:15 ~ 21:00 (45min)				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00

■バーチャルクラス:ご予約不要です。開始の時間にスタジオにお集まりください。

■インストラクタークラス:レンブラントフィット24の会員様のご参加は無料です。開始10分前から入場開始いたします。

■休講やイベントでのスケジュール変更は館内掲示板、又はホームページよりご確認ください。

■ご予約はマイページでレッスンの2週間前～開始15分前まで可能です(ご予約優先)。

キャンセルは60分前まではマイページから、それ以降はお電話にて受付可能です。