総合型地域スポーツクラブ

若林クラブ

若林クラブ広報　第 25 号　7月号

発行日／2015 年 6 月 20 日
発　行　者 ／ 若林クラブ
発行責任者 ／ 田中　昭

世田谷笑 in 若林

幅広い年代・地域の枠を越えたメンバーで構成し、
地域のお祭りやイベントを中心に活動しています。
初心者歓迎、見学・体験随時募集！

日時：毎週火・金曜／18：30～21：00
参加資格：幼児以上
指導：神谷駿佑　ほか
参加費；年会費制／ビジター制　1 回 500 円





よさこい鳴子踊り
≪世田谷笑 in 若林≫　演舞予定
7月　5日(日)　若林中央商店会　七夕まつり
7月19日(日)　よさこい祭り IN 光が丘公園
7月25日(土)、26日(日)
若林納涼夏祭り盆踊り大会
8月　2日(日)　YOSAKOI安曇野
8月　8日(土)　乗泉寺納涼祭
8月29日(土)、30日(日)
原宿表参道元氣祭スーパーよさこい

私たち、楽しんでいます♪♪

★バレーボール同好会★

会　場；若林小学校　体育館
開催日：毎週火・金曜　18:45～21:00
参加費：ビジター制 1 回 100 円

5月17日(日)に行われた
春季レディースバレーボール大会で
3位になりました。



「熱中症対策講座、開催しました」

6 月 13 日(土)、『スポーツ活動中の水分補給』をテーマに、若林小学校会議室で大塚製薬(株)熱中症予防指導員の平松卓也氏を講師にお招きして熱中症対策講座を開催致しました。保護者、指導者の皆さま他、たくさんの方々にご出席いただきありがとうございました。

これからが夏本番です。

① 暑いとき、無理な運動は事故のもと
② 急な暑さに要注意
③ 失われる水と塩分を取り戻そう
④ 薄着スタイルでさわやかに
⑤ 体調不良は事故のもと

以上、熱中症予防5カ条に注意して、
元気に夏を乗り切りましょう！！

「若林クラブ会員登録随時受け付けます」
年会費 1,000 円
（75 歳以上、中学生以下 500 円）
若林クラブ事務局（若林小学校内）
電話　03－3414－5021
（留守番電話及び FAX にて
対応させて頂きます）
又はクラブマネージャーまで
杉村雅子　090-3478-4309
HP ｱﾄﾞﾚｽ　wakabayashiclub.tokyo