

grace

アナウンス（ボイストレーニング）講座 ＜伝わる声と話し方＞



Top News コミュニケーションの最後の仕上げは「声と話し方」

影響力や伝わり方を左右するのが「声の力」です

あなたの声の力を、魅力を最大化しませんか？

「話し方・声磨き」の極意と、より伝わるコミュニケーションのための表現力の向上、そして存在感・影響力の高め方まで、コース別で学んでいただけます

★会話や発声についての悩みやスキルアップを、経験豊かな講師が全力でサポートいたします！

★受講生のスケジュールに合わせて開催日程を決定いたします

★基本、対面レッスンですがオンラインによるレッスンも可能です



ミスユニバース（奈良大会）ファイナリストの皆さんにスピーチレッスンを実施しました。

（講座料金）

ベーシックコース 全3回(1回100分)

料金： 30000円（税別） ※お茶・お菓子付き

★プライベートレッスンおよび、アドバンスコース・スペシャルコースご希望の方はご相談ください

場所： JR尼崎駅より徒歩5分 尼崎市潮江1-3-12 （ローレルスクエア尼崎・ルネガーデンテラス内）

講師；西元有紀 先生（声のメンター）

全日本空輸株式会社での客室乗務員（国際線・国内線）経験と、20年超の司会業で培ったノウハウを活かし、接遇・ホスピタリティ、伝わる表現・話し方などを指導。

国家資格キャリアコンサルタント、一般社団法人CAネットワーク ホスピタリティコンサルタントなどの資格を有し、アナウンス講座では、発声・発音、魅力向上の方法なども的確にサポートいたします。

<各コース内容／受講対象>

1 ベーシックコース 全3回 すべてのビジネスパーソンの方 {100分}

【基礎編】 声・伝え方・印象力を整える3回講座

～あなたの声が変われば、印象も、伝わり方も変わる～

- ・ 声や話し方のクセに気づき、安心感と信頼感のある声の土台を作る
- ・ 基本を知って、印象アップ・聞きやすさアップを目指す
- ・ 話すために必要な筋力を確実に鍛える

第1回 | 第一印象の決め手は声！自分の声のクセ発見

ー自分のクセを知る、音の形を知るー

基本のストレッチ・呼吸法（しっかりした息の出し方とは）

発声・発音基礎① 滑舌練習（母音強化）

・ 自己紹介と印象フィードバック ・ 声の印象チェックと整え方 ・ 姿勢・呼吸・声の出し方の基本

第2回 | 安心感・信頼感を与える声の作り方

ー言葉の中の音のなりたちを知るー

発声・発音基礎② 滑舌練習（子音強化） アクセントと抑揚、プロミネンス

長音を意識、音のつながり、着地点 ・ 音が人の心に与える印象、1分間スピーチ

第3回 | 伝わる話し方・表現力を育てよう

ー音の出し方のコントロールを知るー

呼吸法・発声・発音復習 息を自在にコントロール～緩急、間を考える

どこに音を響かせるか 感情を乗せて話す「声の音色」

2 アドバンスコース 全5回 さらに表現力を高めたい方 {90分}

～あなたの声で、相手の心に“届く”話し方を～

- ・より伝わる声、感情表現、プレゼンスを高める
- ・自信のある話し方・聞き方の質・ファシリテーション力もアップさせる

第1回 | あなたの声の魅力を引き出すチューニング法

- ・声の強み・クセ・魅力の再認識 ・自己一致の声とは／声を整える5つの視点
- 【ワーク】「今の私を表すひと言」

第2回 | 印象が一気に変わる！抑揚とアクセントの実践

- ・アクセントのコツ／2音節目を上げる表現法 ・喜怒哀楽を“音”で表す／語尾の表現力を磨く

【ワーク】「褒め言葉」を3種類の音色で伝える

第3回 | 聞き手に届くスピーチ・プレゼンの技術

- ・話の組み立て（PREP型など）と音の設計 ・視線・ジェスチャー・間の使い方
- 【ワーク】90秒プレゼン＋グループフィードバック

第4回 | “聞くこと”の非言語表現を磨く インタビューチャレンジ

- ・声のあいづち・うなずき・沈黙の力 ・相手の気持ちを引き出す声の質
- 【実習】聞き役ロールプレイ＋振り返り

第5回 | 実践発表と個別アドバイスセッション

- ・発表：「声で伝える、私のメッセージ」 ・他者のフィードバックを通じた気づきの共有
- ・講師からの講評 ・今後のステップ提案

3 スペシャルコース 全6回 相手への影響力を高めたい方（経営者・指導者向け） {90分}

この講座で目指す変化

- ★心理的安全性をつくる安心・安定の声 安心感と信頼感を与える「安定した声」
- ★相手に届く「抑揚・表現力」 伝えたいことが、正しく伝わる声の技術
- ★心と一致した「伝える力」「自己一致」が声から整う
- ★傾聴・ラポール形成の“音の技術”向上
- ★非言語の傾聴力・プレゼンス・ファシリテーション力の向上
- ★自分らしく、魅力が開花した声と話し方

第1回 | 声と自分を知る ～声はあなたの鏡～ 響く身体づくり基礎

第2回 | 傾聴の音を磨く ～声でラポールを築く～ | “聞く声”がラポールをつくる

第3回 | 声のチューニングと呼吸の整え方 明瞭に伝わる声の土台づくり

第4回 | アクセント・音感・抑揚で表現力を高める 感情表現と“音色”の磨き方

第5回 | 自己一致 × 伝える力の統合 “伝えたい”が“伝わる”へ ～影響力ある声の条件～

第6回 | あなたの声が、クライアントの未来を支える 声の成長を確認・変化を共有する