

白糠町特産のシソと大雪山系の清冽な水で仕込んだ爽やかな風味

鍛高譲シリーズ「赤鍛高譲」「鍛高譲」「鍛高譲の梅酒」





鍛高譲シリーズ「Shiso」「TAN-TAKA-TAN GIN(鍛高譲ジン)」



白糠で育つブルーベリーのジャムは、そのまま食べられる軽やかな甘さ

あの人へ、自分へ。白糠のお土産



丹精込めて育てたシソを使用

鍛高ラム辛(赤しそ、青しそ)



白糠の特産品と生乳を使ったオリジナルプリン



恋問館オリジナル商品 鮭とばスティック「恋の鮭び」



上品な甘味が忘れられない味にこの照焼のたれ



しそが香るバタークリームをはさんだ菓子とら信 鍛高一献



白糠漁業協同組合直売店の新鮮な海の幸をお買い求めいただけます。



茶路めん羊牧場のラム肉や美味しくヘルシーな畜肉商品各種

道の駅 しらぬか恋問館

しらぬかの魅力がいっぱい詰まった人気の道の駅



白糠町の地元食材を使った飲食店や、特産品が並ぶ道の駅。
海の見える「あずましリビング」のほか、サウナや展望台で恋問海岸の景色を観ながらゆっくりとした時間をお過ごしいただけます。
RVパーク、こっこパーク、ドッグランなど、幅広いお客様に楽しんでもらえる場所となっています。

道の駅しらぬか恋問館
白糠町恋問3丁目2-1
☎ 01547-5-3317
9:00~19:00
休 年末年始(12月30日~1月3日)





コイタくん　メイカちゃん







庶路ダム

2004年に作られた、釧路管内で唯一のダム「庶路ダム」。秋には紅葉の観光スポットとなり、10月に行われる「ぐるっと庶路ダム紅葉ウォーク」には、毎年多くの方にご参加いただいています。
※事前の申し込みが必要です

住 白糠町字滝上
問 白糠町企画財政課 企画調整係
☎ 01547-2-2171(内線235番・248番・249番)



▲マイペースで歩きながら紅葉が楽しめます

しらぬかパークゴルフ インチャロ

広大な自然に囲まれながら、気軽にパークゴルフが楽しめます。シューズやクラブのレンタルもあり、初心者にも安心。全4コース、全長1,711mと本格的なコースでは、公式大会なども行われています。

住 白糠町西1条北11丁目1-3
(国道302号沿い、国道38号から約2キロメートル)
時 5月3日~11月上旬営業 9:00~19:00
※降雨により変更する場合があります。
問 パークゴルフ場 ☎ 01547-9-3555
料 一般/520円
小・中学生・高齢者/210円
(町内在住の満70歳以上の方)



ウレシパチセ アイヌ文化活動施設





住 白糠町東3条北1丁目2-27
時 火曜日~土曜日/10:00~16:00
休 月曜日
(12月31日~1月5日は休館)
【入館料/無料】
問 ☎ 01547-2-5668

「ウレシパチセ」とは「互いに育む家」を意味し、アイヌ伝統文化の体験、交流、情報発信の場として、2018年4月に移転改築しました。古来より大切に守り伝えられてきた歌や踊り、自然と共に生きるアイヌ民族の文化を体感してください!

恋問自然観察公園





住 白糠町工業団地2丁目2-1
時 9:00~16:30
休 火曜日・水曜日(5月1日~10月31日)
問 白糠町建設課 土木都市計画係 ☎ 01547-2-2171(内線283番・284番・286番・291番)

おすすめスポット

WELCOME SHIRANUKA

グルメだけでなく、自然を満喫できるスポットや文化を体験できる施設など、白糠には魅力がたくさん!

お祭り&イベントカレンダー

白糠町の元気の源!
まちを賑わすお祭りも。
※開催日時の詳細はお問い合わせ下さい。



8 9 11 アイヌ民族の祭り 8・9・11月

先祖供養祭の「ふるさと祭り(8月)」、白糠に伝わるクジラの伝承にちなんだ「フンペ(輪)祭り(9月)」、しゃもへの感謝と漁の安全を祈願する「しゃも祭り(11月)」、白糠には3つのお祭りがあり、伝統儀式や古式舞踊など、アイヌ民族の文化に触れられる貴重な機会となっています。



9 カミングパラダイス 9月上旬

商店街がホコ店になる2日間!
通称「カミパラ」。商店街の通りへハミングロードを2日間開催して行うユニークな歩行者天国。町民による露店やフリーマーケット、多彩なアトラクションが繰り広げられます。





8 港in しらぬか花火大会 8月下旬

白糠港の秋の夜空に咲く大輪約1時間にわたり無数の花火が白糠港の夜空を染める花火大会が開催されます。会場では屋台村やステージイベントで多彩におもてなし!



7 能量神社例大祭 7月下旬

7月下旬に行われる「厳島神社例大祭」は五穀豊穣と海の安全を願い、神輿が町内を練り歩きます。威勢のよいソーラン節のあと、掛け声とともに神輿ごと海に入る海中みこしは必見です。神輿行列の先頭を務める子ども神輿の担ぎ手は、毎年一般から募集しています。



6 港in白糠大漁まつり 6月下旬

6月下旬に白糠漁港で開催されるお祭りで、漁業体験やたくさんの海産物が当たる抽選会などと盛り沢山の内容です。大漁を祈願した餅まきは多くの人で賑わい、海鮮炉端では旬の海の幸を楽しめます。



3 白糠町ロードレース大会 3月下旬

3月下旬に行われる北海道のランニングシーズン最初のマラソン大会。
コースは3キロ・5キロ・10キロで、親子での参加もできます。冬期間の練習の成果を試す大会として、1年の走り始めは白糠から!



オトナの寄り道

緑高原のふるさと紫香舎の紫蘇畑

WELCOME TO 食と食材のまち

SHIRANUKA

白糠町 Hokkaido Shiranuka Town

2025年10月発行





町のデータ

面積：773.13km²
東西39km、南北51km
人口：6,907人（令和7年8月末）
3,914世帯
町木：ナナカマド
町花：キンセンカ

町の由来

白糠という地名は、アイヌ語のシラリ（磯）カ（上）で、シラリカ、シラリイカを語源とし、波が磯を越え、しぶきが立つ「岩磯のほとり」を指すと言われています。

白糠町へのアクセス

飛行機で
東京（羽田）／約1時間25分
大阪（関西）／約2時間
釧路空港⇔白糠町（車で約20分）

JRで
札幌⇔白糠／約4時間

自動車で
札幌⇔白糠279km／5時間55分
高速利用の場合296km／3時間55分



よってこ！しらぬか

雄大な海と大地の自然が織りなす美しい景色。
白糠町は食べ物や自然が楽しめる美しい町です。
観光・移住情報はコチラから！
https://www.town.shiranuka.lg.jp/kanko/index.html

白糠町の食やイベントを、“ちょっと暮らし”で体験しませんか？

白糠町では移住を検討されている方、町内をゆったりと回ってみたいという方を対象に「ちょっと暮らし物件」をご用意しています。家具・家電製品・生活備品を備えており、お気軽に「白糠暮らし」を体験することができます。



住　所：白糠町東1条北7丁目3番地
　　町営住宅日の出団地内
期　間：1週間単位で最長1ヶ月（31日間まで）
　　※空き状況によっては更新も可能
料　金：1ヶ月27,500円
（電気・水道・ガス・放送受信料・光回線使用料を含む）
※使用料とは別に共用部分管理費1,000円を別途申し受けます

詳細は白糠町ホームページをご覧いただくか、右記までお問い合わせください。建設課 住宅管理係 TEL.01547-2-2171（内線284番）

お問い合わせ／
ウエルカム白糠プロジェクト実行委員会
事務局：白糠町役場経済課
〒088-0392　北海道白糠郡白糠町西１条南１丁目 1-1
TEL 01547-2-2171　FAX 01547-2-4659

しらぬかちょう 検索
https://www.town.shiranuka.lg.jp/

公式Instagramものぞいて見てね！

子育て応援 日本一の町

※掲載の施設・店舗の営業状況は変わる場合があります。ご利用の際は、お電話などで最新情報をご確認ください。

SHIRANUKA GOURMET
海の幸

1年を通じて様々な海産物が獲れる、絶好の漁場に位置する白糠町。多彩な海の幸の一部をご紹介します！



毛がに

全国の食通が認める極上のうま味たっぷりの身と味噌に感激！

白糠の毛がにはミソがミソ。600g以上の大きな毛がには身がぴっしりと詰まっていて甘みがあり、カニ味噌は黄色みが強くとても濃厚です。



柳だこ

豊洲市場のプロたちもほれ込む官能的な歯ごたえ

ミズダコにくらべてやや小ぶりのヤナギダコ。かめばかむほど甘みが出ます。白糠では昔からこの漁が盛んで、ゆでた刺身用のほか鍋や卵（たこまんま）を利用した加工品もあります。



しゃも

一口食べれば必ず虜になる白糠産“本物の”天然ししゃも

毎年10月下旬から、茶路川と庶路川での産卵に向けて白糠沖にやってくるししゃも。オスは身がしまり、メスの卵は成熟期を迎え最も美味しいししゃもが獲れます。



灯台つぶ

全国の貝好きを魅了する柔らかな歯ごたえと旨み

白糠沖で獲れる灯台つぶの身はアワビを柔らかく、そしてほんのり甘くしたような味。煮ても固くならないので、色々な料理に活躍します。町内外のイベントでは焼きツブが大人気！

SHIRANUKA GOURMET
山の幸

大地の恵みも豊富な白糠町。冷涼な気候と豊かな森に囲まれ、乳製品や農産物も幅広く揃う、まさに食材の宝庫です。



チーズ

地元の酪農家が搾った新鮮なミルクの風味を生かして

白糠ICから車で10分ほどにあるチーズ工房「白糠酪恵舎」。本場イタリアで習得した技術により、生乳の美味しさを活かしたチーズを日々手づくりしています。



ラム肉

白糠の北、茶路地区の冷涼で澄んだ大気は羊を育てるのに最適

白糠ICから車で15分ほど走ると広がる、のどかな「めん羊牧場」の風景。

丁寧な飼育から生まれるラム肉はニュースが高く、希少なものとして珍重されています。



ソフトクリーム

白糠の名産は、スイーツとも相性抜群！

チーズ（白糠酪恵舎）、ブルーベリー（鷲きの森Labo）、メープルシロップを使ったエスプレッソ（恋問館）など、多様なフレーバーが作られています。



ブルーベリー

大自然に囲まれた大地で、愛情いっぱい育ちました

農薬や化学肥料を一切使用せずに愛情をいっぱいかけて育てられたブルーベリー。白糠町の寒暖な気候がよりいっそう美味しさを引き立てています。





チーズ工房白糠酪恵舎
白糠町茶路東1線116-11
☎01547-2-5818
営 9:00～17:00
休 不定休・年末年始



鷲きの森Labo
白糠町上茶路西1線72-3
☎01547-2-7122
営 5月～9月 11:00～15:00
休 9月21日～4月は休業



レストランはまなす
白糠町東2条南2丁目1-26
☎01547-2-2188
営 11:00～14:30（L.O.）
17:00～20:00（L.O.）
休 水曜日（月2回連休有り）



ファームレストランCuore（クオーレ）
白糠町茶路川西 ☎01547-2-5030
営 火曜日・水曜日・木曜日・日曜日／11:30～16:00（L.O.17:00）
金曜日・土曜日／昼11:30～15:00（L.O.14:30）、夜17:00～21:00（L.O.20:00）
※11月～3月は4期休業
休 月曜日・月2回不定休

食べる・買う「ならココ」

※掲載により、商品の取り扱いが異なる場合がございます。詳細は各店にお問い合わせください。



アズハウス
白糠町東1条南1丁目1-35
☎01547-2-3833
営 10:00～19:00
休 日曜日



旬料理 心（こころ）
白糠町東2条南1丁目1-11
☎01547-2-5081
営 18:00～21:00
休 不定休



貴州屋（きしゅうや）
白糠町東2条南1丁目2-39
☎01547-2-3783
営 11:30～13:30
17:00～21:30
休 日曜日
ランチは日・月・祝



海鮮料理の食事処やまかん
白糠町東3条南2丁目1-23
☎01547-2-2824 【完全予約制】
営 11:00～22:00
休 不定休



郷菓 とら信

丁寧な手仕事が生み出す優しい味わい

1948年開業の白糠が誇るお菓子屋さん。郷土芸能である白糠鶴唄りから命名した「鶴おどり最中」が人気です。

白糠町東2条南2丁目1-8
☎01547-2-2059
営 月曜日～土曜日 9:00～17:30
日曜日・祝日 9:00～16:00
休 不定休



お肉の専門店 やまうち

中高生が学校帰りに立ちより買っていく姿も

店内の大きなショーケースには惣菜などお肉がぎっしり。コロッケやメンチカツなどの惣菜も充実しています。

白糠町東1条北6丁目6-3
☎01547-2-5529
営 10:00～18:00
休 日曜日・水曜日



お魚やさん あづま

「焼きつぶ」は新聞にも掲載された人気商品

旬の魚介類から、すぐ食べられる加工品まで揃う店内。魚の美味しい食べ方をいつでも丁寧に教えてくれます。

白糠町東1条南1丁目2-30
☎01547-2-4882
営 10:00～17:00（土曜日10:00～15:00）
休 日曜日、祭日



えらんどーる

ボリューム満点の料理ならここ

定食から定番の洋食まで、手作りにこだわり、お母さんが作ってくれるような懐かしく優しい料理がたくさん。

白糠町東1条南1丁目2-14
☎01547-2-2711
営 11:00～14:00、18:00～20:00
休 日曜日



味そば処 三浦

麺から海老天がはみ出す！「天ぷらそば」

「女性1人でも入れるお店に」と願う店主の温かみが感じられる、宅麺の需要度です。

白糠町東2条南2丁目2-9
☎01547-2-2777
営 11:00～14:00
休 月曜日



この豚丼

同県ポークを使用した「この豚丼」が人気

「道の駅 しらぬか 恋問館」内にあるレストラン。店内では恋問海岸を眺めながらゆっくり食事を楽しめます。

白糠町恋問3丁目2-1 恋問館内
☎01547-6-0330
営 10:00～18:30（L.O.）
休 火曜日、12/30～1/3



老麺 やはた

“毎日食べられる”真心こもった一杯

三代に渡って受け継がれた自慢の麺とスープ。大切にしている店主の思いが「宅麺」の言葉に繋がっています。

白糠町東1条南1丁目1-41
☎01547-2-2317
営 11:00～14:30、17:00～19:00
休 水曜日、第3火曜日

SHIRANUKA GOURMET
町の味覚

商店街を中心に、町内には地元産の食材を使ったメニューが楽しめる飲食店がたくさんあります。



オトナの寄り道

緑高原のふるさと紫香舎の紫蘇畑

WELCOME TO 食と食材のまち

SHIRANUKA

白糠町 Hokkaido Shiranuka Town

2025年10月発行





町のデータ

面積：773.13km²
東西39km、南北51km
人口：6,907人（令和7年8月末）
3,914世帯
町木：ナナカマド
町花：キンセンカ

町の由来

白糠という地名は、アイヌ語のシラリ（磯）カ（上）で、シラリカ、シラリイカを語源とし、波が磯を越え、しぶきが立つ「岩磯のほとり」を指すと言われています。

白糠町へのアクセス

飛行機で
東京（羽田）／約1時間25分
大阪（関西）／約2時間
釧路空港⇔白糠町（車で約20分）

JRで
札幌⇔白糠／約4時間

自動車で
札幌⇔白糠279km／5時間55分
高速利用の場合296km／3時間55分



よってこ！しらぬか

雄大な海と大地の自然が織りなす美しい景色。
白糠町は食べ物や自然が楽しめる美しい町です。
観光・移住情報はコチラから！
https://www.town.shiranuka.lg.jp/kanko/index.html

白糠町の食やイベントを、“ちょっと暮らし”で体験しませんか？

白糠町では移住を検討されている方、町内をゆったりと回ってみたいという方を対象に「ちょっと暮らし物件」をご用意しています。家具・家電製品・生活備品を備えており、お気軽に「白糠暮らし」を体験することができます。



住　所：白糠町東1条北7丁目3番地
　　町営住宅日の出団地内
期　間：1週間単位で最長1ヶ月（31日間まで）
　　※空き状況によっては更新も可能
料　金：1ヶ月27,500円
（電気・水道・ガス・放送受信料・光回線使用料を含む）
※使用料とは別に共用部分管理費1,000円を別途申し受けます

詳細は白糠町ホームページをご覧いただくか、右記までお問い合わせください。建設課 住宅管理係 TEL.01547-2-2171（内線284番）

お問い合わせ／
ウエルカム白糠プロジェクト実行委員会
事務局：白糠町役場経済課
〒088-0392　北海道白糠郡白糠町西１条南１丁目 1-1
TEL 01547-2-2171　FAX 01547-2-4659

しらぬかちょう 検索
https://www.town.shiranuka.lg.jp/

公式Instagramものぞいて見てね！

子育て応援 日本一の町

※掲載の施設・店舗の営業状況は変わる場合があります。ご利用の際は、お電話などで最新情報をご確認ください。