

2026年 4月

日 月 火 水 木 金 土

			1	2	3	4
			■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
5	6	7	8	9	10	11
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
12	13	14	15	16	17	18
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
19	20	21	22	23	24	25
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ NIGHT	■ REGULAR ■ NIGHT
26	27	28	29 祝	30		
		■ NIGHT				

平日	■ GYMBASE	10:00~10:45 / 11:00~11:45
	■ KIDS体操	15:30~16:15
	■ REGULAR	16:30~17:15 / 17:30~18:15
	■ NIGHT	19:00~20:00 / 20:15~21:15
土曜日	■ KIDS体操	10:00~10:45
	■ REGULAR	13:00~13:45 / 14:00~14:45 / 15:00~15:45
	■ NIGHT	16:00~17:00
祝日	■ REGULAR ■ NIGHT	祝日の時間は予約ページよりご確認ください

2026年 5月

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3 祝	4 祝	5 祝	6 祝	7	8	9
				■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
10	11	12	13	14	15	16
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
17	18	19	20	21	22	23
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
24	25	26	27	28	29	30
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ REGULAR ■ NIGHT	■ NIGHT	■ REGULAR ■ NIGHT
31						

平日	■ GYMBASE	10:00~10:45 / 11:00~11:45
	■ KIDS体操	15:30~16:15
	■ REGULAR	16:30~17:15 / 17:30~18:15
	■ NIGHT	19:00~20:00 / 20:15~21:15
土曜日	■ KIDS体操	10:00~10:45
	■ REGULAR	13:00~13:45 / 14:00~14:45 / 15:00~15:45
	■ NIGHT	16:00~17:00
祝日	■ REGULAR ■ NIGHT	祝日の時間は予約ページよりご確認ください

2026年 6月

日 月 火 水 木 金 土

	1	2	3	4	5	6
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
7	8	9	10	11	12	13
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
14	15	16	17	18	19	20
	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ GYMBASE ■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT	■ KIDS体操 ■ REGULAR ■ NIGHT
21	22	23	24	25	26	27
		■ NIGHT	■ REGULAR	■ REGULAR ■ NIGHT	■ NIGHT	■ REGULAR ■ NIGHT
28	29	30				

平日	■ GYMBASE	10:00~10:45 / 11:00~11:45
	■ KIDS体操	15:30~16:15
	■ REGULAR	16:30~17:15 / 17:30~18:15
	■ NIGHT	19:00~20:00 / 20:15~21:15
土曜日	■ KIDS体操	10:00~10:45
	■ REGULAR	13:00~13:45 / 14:00~14:45 / 15:00~15:45
	■ NIGHT	16:00~17:00
祝日	■ REGULAR	祝日の時間は予約ページよりご確認ください
	■ NIGHT	