【1 号認定用】

宅配弁当について

ゆりかご幼稚園ではご希望の方に宅配弁当の準備をいたします。
月極でのお申込みとなり、代金（6,500 円/月）は月謝と共に銀行引き落としとなります。
ご希望の方は、前月１５日までに下記申込書をご提出ください。

			メニュー	カロリー	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	
3月1日	土	昼	肉団子の柚子風味野菜あん／竹輪のごま炒め／きのこの佃煮	318	9.9	7.5	55.0	1
		夕	さばみりん干焼／人参のきんぴら／わかめとパプリカの和え物／さつま芋と小松菜の煮物	393	12.7	16.9	49.5	1
3月2日	日	昼	牛肉とキャベツの炒め物／枝豆とコーンのサラダ／ふきのきんぴら	420	11.9	20.0	49.0	1
		夕	鶏肉のきのこあん／法蓮草／切干大根とひじきの煮物／オクラのおひたし	307	12.4	9.2	45.8	1
3月3日	月	昼	ちらし寿司／豚バラと蓮根の甘辛煮／キャベツとツナのナムル	320	8.1	9.3	53.7	1
		夕	ザウラの磯辺焼／赤ピーマンと玉ねぎのソテー／苔芽とパインの酢の物／人参のおかかサラダ	305	14.2	7.7	46.9	1
3月4日	火	昼	白身魚のみぞれ煮／菜の花／ぜんまいとミンチの煮物／きくらげとこんにゃくの佃煮	275	16.1	3.0	49.5	1
		夕	ハンバーグのバジルトマトソース／枝豆のペペロンチーノ風／ポテトサラダ／法蓮草と油揚の煮物	351	10.8	11.3	51.8	1
3月5日	水	昼	ロールキャベツの中華風／インゲンソテー／人参と竹輪のごま和え／なめこと苔芽のサッと煮	280	7.8	7.2	50.1	1
		夕	治部風煮物／切干大根のさっぱり塩麹和え／こんにゃの梅おかか和え	282	9.7	7.0	47.5	1
3月6日	木	昼	ます白糸焼／玉ねぎ煮／青梗菜のピーナッツ和え／白滝と人参のたらこ炒り	315	16.8	8.5	44.9	1
		夕	ハムカツ／キャベツソテー／カリフラワーとウインナーのカレー煮／菜の花のおひたし	365	7.4	14.2	55.5	0
3月7日	金	昼	鶏肉のホワイトソース煮／ピーマンときのこの炒め物／れんこんと人参の甘酢煮／苔芽ともやしの酢の物	317	12.2	9.6	48.3	1
		夕	シイラ白醤油焼／インゲンと人参のグラッセ／バジルポテトチキン／一夜漬	279	12.3	6.4	46.3	0
3月8日	土	昼	さわら味噌柏焼／ミックスソテー／キャベツと玉ねぎのコンソメ煮／大根とひじきの煮物	296	14.2	7.6	44.6	1
		夕	豚肉と青梗菜のカレー炒め／切干とキャベツのごま酢和え／ピーマンと鶏挽肉の炒め物	339	12.4	11.0	49.4	1
3月9日	日	昼	鶏のちゃんちゃん焼き／大根と苔芽の梅おかか／白菜のとろみ煮	278	9.7	7.1	46.9	1
		夕	ブリのごま焼／キャベツのコンソメ煮／ぜんまいとコンニャクの炒め煮／小松菜の辛子和え	344	15.0	12.5	44.7	1
3月10日	月	昼	やわらかメンチカツ／キャベツと油揚げの味噌煮／ひじき煮	413	9.7	17.7	57.1	1
		夕	季野菜の豚肉炒め／ごぼうとさつま揚げの炒り煮／大根のあっさり生姜漬け	280	9.2	7.6	46.7	1
3月11日	火	昼	シイラ照焼／オニオンソテー／じゃがいもといんげんの煮物／大豆煮	292	15.8	5.6	47.8	1
		夕	鶏団子のトマト煮／オクラのペペロンチーノ／キャベツとベーコンのごま酢和え／ふきのきんぴら	325	9.5	8.2	56.3	1
3月12日	水	昼	豚肉と茄子の中華炒め／カリフラワーのピクルス／キャベツの土佐煮	391	12.7	17.5	49.2	1
		夕	赤魚の生姜煮／法蓮草／れんこんと油揚げの煮物／キャロットラペ	282	13.2	5.0	49.2	0
3月13日	木	昼	豆腐ハンバーグ／チンゲン菜とピーマンのソテー／マカロニトマト炒め／きくらげとこんにゃくの佃煮	316	7.4	11.0	50.1	1
		夕	鶏肉マスタード／人参煮／きんぴら／菜の花ときのこの和え物	345	12.5	11.6	49.4	1
3月14日	金	昼	カレイ塩焼／キャベツソテー／担々風春雨／人参しりしり	277	17.1	4.9	43.8	1
		夕	ポテトコロッケ／ピーマンと搾菜の中華和え／高野豆腐の炒り煮／大根と麩の照り煮	384	8.0	15.2	57.5	1
3月15日	土	昼	ハーブチキンソテー／玉ねぎ煮／切干大根と枝豆の中華和え／白滝と人参のたらこ炒り	323	12.9	10.4	45.9	1
		夕	ポークジンジャー／人参のきな粉和え／小松菜のおひたし	330	12.4	9.6	51.5	1
3月16日	日	昼	豚肉とコーンのペッパー丼／野菜炒め／菜の花のごま味噌和え	333	10.9	10.3	52.1	1
		夕	白身フライ／ふきの含め煮／こんにゃくの梅おかか和え	418	10.7	20.1	51.2	0
3月17日	月	昼	鶏肉のマーマレード煮／枝豆のペペロンチーノ風／雪雨のごま炒め／白菜のとろみ煮	329	12.3	10.4	48.4	0
		夕	さわら白龍焼／さっぱりキャベツのレモン風味／大根とコーンの中華和え／青森県玉子みそ	312	14.3	9.7	43.6	0
3月18日	火	昼	ミートインオムレツ／平さやいんげん／じゃこポテサラダ／切干大根としらすの煮物	263	7.4	6.5	46.7	0
		夕	豚肉とキャベツのトマトチーズ／あさりとひじきのあっさり煮／竹輪のカレー炒め	315	13.3	8.3	49.1	1
3月19日	水	昼	ブリのごま醤油焼／オクラのペペロンチーノ／おからと玉ねぎのサラダ／人参のきんぴら	388	14.9	18.0	44.3	1

＜参考＞メニュー表　昼メニュー欄のメインおかずと他２品
ライフデリ川崎店
※衛生管理上、持ち帰りはできません。
※2 号認定の方は年間申し込みとなります。別途ご確認ください。

----------＜きりとりせん＞----------

申込日　　年　　月　　日

昼食　申込書

クラス＿＿＿＿＿＿＿＿　園児名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

保護者名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

利用月に〇をつけてください。月極・年度途中でも申込み可能です。
園行事により午前保育や登園日が少ない月があります。返金はできませんのでご了承ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	１０月	１１月	１２月	1月	２月	３月