バレーボール

魅力

① パワフルで多彩なプレー
- 一瞬で試合の流れを変える
- スパイクやサーブなど



② チームワークが生む一体感
- 6人制・全員の連携が不可欠
- 仲間との信頼関係

③ 男女問わず楽しめる競技性
- 男子：豪快なプレー
- 女子：緻密なプレー

主要大会



① 世界バレー
- 4年に1度
  - 最も権威ある大会
  - 日本代表も過去に好成績

② ネーションズリーグ
- 毎年
  - 総当たりリーグ形式
  - 世界ランキングに影響

③ オリンピック
- 4年に1度
- 劇的な逆転劇や名場面

楽しみ方

① 実際にプレーして体感する
- 体育館やビーチで気軽に
- 初心者から経験者まで

② 観戦スタイルを楽しむ
- 現地観戦で会場の熱気や迫力
- ネット視聴

VBTV　J SPORTS



③ 人気選手の活躍を追う
- 日本代表：石川祐希など
- 選手ごとの個性やプレースタイル