

『意志と表象としての世界』

- 世界は表象と意志である
  - 私たちが目にする世界
    - 頭の中で作られた「表象」
    - 🍎 りんご⇒「赤くて丸い」
  - 

「意志」
    - 表象の奥にある見えない力
    - ・生きたいという欲求
    - ・何かを成し遂げたい願望など
  - 世界の真相
    - 表面的には私たちがイメージした「表象」
    - しかし、その本質は「意志」
- 苦悩の源泉としての意志
  - 

欲求の連鎖に終わりなし
    - 不満を抱えて苦しむ
    - 意志は死を恐れる
    - 生きてる間、不安が続く
  - 苦しみの原因＝「意志」
    - いつも何かを求め続ける
    - 手に入れても次を欲する
- 悲観主義と救済の道
  - 意志から自由になる
    - 質素な生活を送る
    - 瞑想をして欲望を減らす
    - 芸術や音楽に触れる
    - ⇒ 欲望をコントロールする
  - 他者への思いやり 
    - 自己中心的な欲望から解放
    - より穏やかな生活を送れる