

はちみつ

種類

- 蜜源（花）による分類
  - アカシア蜂蜜、レンゲ蜂蜜
  - マヌカハニー
- 加工方法による分類
  - 生はちみつ
  - 加熱はちみつ、クリーム蜂蜜



効果

- ① 健康維持・免疫力アップ
  - ビタミン、ミネラル、酵素
  - 抗菌・抗酸化作用
- ② 美容と
  アンチエイジング
  - 高い保湿力、肌や髪のケア
  - 活性酸素の働きを抑制
- ③ 疲労回復・エネルギー補給
  - ブドウ糖や果糖が豊富
  - 自然のエナジードリンク



人気ブランド

- 山田養蜂場
  - 国産ブランドとしての信頼の高さ
  - 健康志向のラインナップも充実
- Comvita
  - 有名なマヌカハニー専門ブランド
  - 独自の品質規格で抗菌力を数値化
- Mielizia
  - 自然と環境に配慮した養蜂
  - ヨーロッパの家庭で愛される定番ブランド