

- 結論から考える仮説思考
  - 少ない情報で仮説を立てる
    - とりあえずの回答で全体を把握
    - 間違いを恐れずその都度修正
  - 最短距離でゴールを目指す
    - 情報の集めすぎによる停滞を防ぐ
    - 仕事や勉強の効率を劇的に高める
    - まず「結論（仮説）」を描く
- 全体像を捉えるフレームワーク思考
  - 俯瞰的な視点で全体を見る
    - 上から見るように構造を知る
    - 自分の思考の偏りを客観視
  - 漏れ・重なりなく分ける
    - 大きな箱で問題をシンプル化
    - 枠組み（フレームワーク）を意識
    - 細部にこだわらず本質を探る
- 抽象化して本質を見抜く思考
  - 具体的事象の共通点を探す
    - 「要するに何か」を定義する
    - 別分野の知識をつなげて応用
  - 応用力を高める訓練
    - 一つの経験から多くの教訓を得る
    - 背後の仕組みを理解する
    - 過去の知恵を武器にして戦える