

- 二つの思考システム
  - システム1（速い思考）
    - 直感的で自動的な思考
    - ⇒ 瞬時に判断を下す
  - システム2（遅い思考）
    - 意識的で論理的な思考
    - ⇒ 重要な決断を下す
- 認知バイアスとヒューリスティック
  - 認知バイアス
    - 思考の癖
    - ・確証バイアス
    - ・アンカリン
  - ヒューリスティック
    - 簡便な判断方法
    - ・利用可能性～
- 意思決定と幸福感
  - プロスペクト理論
    - 人は得より損に強く反応
  - 幸福の感じ方
    - 経験する自己
    - 記憶する自己



