

- 常識という不自由からの解放
  - 思考を停止させる檻
    - 時代の空気に流されるリスク
    - 過去の常識が通用しない現実
  - 
    自由市民になるための技法
    - 依存状態から脱する知恵
    - 自分を縛る思い込みの特定
    - 古い常識から抜け出す
- 批判的思考と対話の重要性
  - 問いを立てて考え抜く姿勢
    - 本当かという視点をもつ
    - 根拠を見つける思考法
  - 
    古典名著を通じた対話
    - 普遍的な知恵を羅針盤にする
    - 本質的な知識に触れる
    - 客観的な視点を取り戻す
- 自分の判断基準を持つ
  - 自分なりの審美眼を磨く
    - 美しさを感じる感性を大切に
    - 個人の直感を信じる力
  - 
    独自の倫理観と決断力
    - 正解のない問いに答える
    - 自分の足で立ち続ける精神
    - 自らの軸で人生を肯定する