

- キャリアを資産として捉える
  - 
    人的資本の価値を最大化
    - 専門性を掛け合わせる
    - 目先の給与より経験の配当重視
  - 市場価値を高める戦略投資
    - 自分のリソースを市場に投入
    - スキルを資産として蓄積し運用
- 偶然を味方につける戦略
  - 
    計画的偶発性を取り込む
    - 好奇心を持って未知の分野に触れる
    - 予期せぬ出会いをチャンスに変える
  - 柔軟性を保つための余白
    - 厳密すぎる計画より変化への適応
    - 「遊び」が新しいキャリアを拓く
- 幸福のポートフォリオ管理
  - 
    複数の報酬系を構築
    - 金銭的報酬と情緒的報酬を両立させる
    - 他者貢献や自己実現の場を持つ
  - リスク分散と精神的安定
    - 複数の居場所とアイデンティティ
    - 自分自身の幸福を再定義し運用