

- 抽象化は「まとめ」の技術
  - 

    共通点を見つける力
    - 事象から共通ルールを導き出す
    - マグロ、タイ 、サンマ ⇒「魚」
    - 「要するに何？」と問う習慣
  - 応用力を高める
    - 一つの知識を別の場面で活かす
    - 枝葉を捨てて本質だけ残す
- 具体化は「実行」の技術
  - 
    行動レベルに落とし込む
    - 抽象化だけでは動けない
    - 誰でも同じ動きができる状態
    - 5W1Hで情報を詳細にする
  - 解釈のズレをなくす
    - 数字や固有名詞で明確に伝える
    - 理想を現実のタスクに変換
- 言葉のズレを防ぐ思考法
  - 視点の高さを合わせる
    - 話している階層を意識し会話する
    - 抽象的な指示を具体的に確認
  - 
    思考の往復運動
    - 「たとえば？」で具体に降りる
    - 「つまり？」で抽象に登る
    - 自分の考えを伝えるトレーニング