

- 個人の成長と自己管理
  - ① 主体的である
    - 自分の人生に責任を持つ
  - ② 終わりを思い描いてから始める
    - 

    - 目標を決めて計画を立てる
  - ③ 最優先事項を優先する
    - 重要なことを見極め集中する
- 対人関係とコミュニケーション
  - ④ Win-Winを考える
    - 互いの最良の方法を見つける
  - ⑤ 理解してから理解される
    - 相手の話をよく聞いてから自分の意見を伝える
  - ⑥ 相乗効果を発揮する
    - 異なる意見や能力を持つ人々が協力する
    - 
- 継続的な成長と自己革新
  - ⑦ 刃を研ぐ
    - 自分を向上させて学び続ける
    - 
    - バランスの取れた成長を目指す