

- 人生における実存的決断
  - 伝えたいこと
    - 人生とはつねに「あれか、これか」の決断の連続
  - 多くの人
    - 

    - 「あれも、これも」と欲張る
    - 本当の意味での選択ではない
  - 真の選択とは（実存的決断）
    - 内面からの「情熱」による決断
    - ⇒ 初めて人生の主人公になれる
- 2つの生き方の対比
  - 
    「美的生き方」
    - 快楽や美的体験を追求
    - ⇒ 限界がある
  - 
    「倫理的生き方」
    - 行動に一貫性を持たせる
    - ⇒ 真の自由と充実感を得られる
- 真の自己実現
  - 選択の先
    - さらに深い精神的段階がある
    - 倫理的生き方でも完全ではない
  - 矛盾に直面
    - 自分の力だけでは解決できない
    - 「信仰の飛躍」が必要
    - 
  - 真の自己実現とは
    - 神の前に立つ「単独者」として生きる