



「道」と自然との調和



「道（タオ）」

- 宇宙の根源的な法則や秩序
- 自然の流れそのもので干渉はNG
- 自然な流れに身を任せる方がよい

自然との調和

- 自然の営みを観察
- そこから生き方のヒントを得られる

無為自然と謙虚さ

「無為自然」

- 何もしないことで最良の結果を得る



優れたリーダー

- 部下の能力を信じて任せる
- 組織全体がスムーズに機能

謙虚さの美德

- 「知らないことを知っている」姿勢
- 学び続けることの重要性

精神的な充実



シンプルな生活を送る

- 物質的 < 精神的な豊かさ
- 必要最小限のもので満足

内なる平和

- 自分の心の中に平和を保つ
- どんな困難も乗り越えられる
- 瞑想や自己内省で自分の内面と向き合う