

『愛するということ』

- 愛の本質と誤解
  - 
    愛とは
    - 単なる感情ではなく、能動的な行為
    - 自分から育てていくもの
    - ⇒ 愛について新たな見方を示す
  - 真の愛
    - ✖ 相手を所有したり支配したりする
    - ○ その人の成長を願い自由を大切にする
- 愛の技法と実践
  - 
    愛の実践
    - ケア：相手のために心を砕く
    - 責任：相手のニーズに自ら進んで応える
    - 尊重：相手をそのまま受け入れる
    - 知識：相手のことをもっと深く知ろうと努める
    - ⇒ 実践すれば愛する力を高められる
  - 自分自身を愛する
    - 他者よりまず自分を大切にする
    - 自分の成長と幸せを願うこと
- 愛と現代社会
  - 
    資本主義社会
    - 孤独への恐れ → 表面的な関係で満足
    - 愛＝消費の対象
  - 本当の愛 → 自立した個人同士の深いつながりが必要
  - 愛は社会を変える
    - 自分自身の成長
    - 結果的に社会全体をもよくする