

『365日のシンプルライフ』

- 消費ゼロへの挑戦
  - ルール化
    - すべての持ち物を倉庫に預ける
    - 1日に1つだけ持ち出せる など
  - 
    - 「買う」行為への依存度
    - 物の所有と幸福感の関係性
    - ⇒ 金銭では得られない価値
  - 実験で浮き彫り
- つながりの再発見
  - 人間関係や社会とのつながり方
  - 
    - 金を使わず友人と過ごす
    - 買わずに借りたり修理する
  - 新たな交流や絆
  - 周囲との軋轢
    - スマホなし
    - ⇒ 社会的な慣習との衝突
- 斬新な表現方法
  - 
    - 見る側は主人公と自分を重ね合わる
  - 「参加型」スタイルの映画
  - 多様な演出や編集技法
    - 過去を振り返るシーン
    - 新たな喜びの様子
  - 周囲の人々の反応
    - 多様な価値観が浮き彫り