スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段：レッスン内容
下段:講師名

2026/06/01(月)～2026/06/30(火)

TSUTAYA Conditioning PILATES 枚方 T-SITE店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30~10:15 ピラティス初級 Jasmin	9:30~10:15 ピラティス初級 ASAMI	9:30~10:15 ピラティス初級 Yasuyo	9:30~10:15 ピラティス初級 eiKo	9:30~10:15 ピラティス初級 atsuko	9:30~10:15 ピラティス初級 Yasuyo	9:30~10:15 ピラティス初級 kyoko
10:45~11:30 ピラティス初級 Jasmin	10:45~11:30 ピラティス初級 ASAMI	10:45~11:30 ピラティス初級 Yasuyo	10:45~11:30 ピラティス初級 eiKo	10:45~11:30 ピラティス初級 atsuko	10:45~11:30 ピラティス初級 Yasuyo	10:45~11:30 ピラティス初級 kyoko
		13:30~14:15 ピラティス初級 週替り	13:30~14:15 ピラティス初級 週替り	13:30~14:15 ピラティス初級 週替り	13:30~14:15 ピラティス初級 OYONE	13:30~14:15 ピラティス初級 kyoko
		New	New	New		
					15:00~15:45 ピラティス初級 OYONE	15:00~15:45 ピラティス初級 kyoko
18:30~19:15 ピラティス初級 OYONE	18:30~19:15 ピラティス初級 kyoko	18:30~19:15 ピラティス初級 西岡	18:30~19:15 ピラティス初級 YUCA	18:30~19:15 ピラティス初級 AKO		
19:30~20:15 ピラティス初級 OYONE	19:30~20:15 ピラティス初級 kyoko	19:30~20:15 ピラティス初級 西岡	19:30~20:15 ピラティス初級 YUCA	19:30~20:15 ピラティス初級 AKO		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning