一風堂　アレルギー情報

2026年7月22日 更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

グランドメニュー（ラーメン）	特定原材料									特定原材料に準ずるもの																			カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	アーモンド	
白丸元味	●	●	●												●			●	●		●					●	●		659kcal
赤丸新味	●	●	●												●			●	●		●					●	●		914kcal
からか麺	●	●	●			●									●			●	●		●					●	●		749kcal
一風堂お子様セット(ラーメン・ごはん・ゼリー)																													
ラーメン・ごはん	●	●	●												●			●	●		●					●			633kcal
ゼリー(りんご味・オレンジ味・ぶどう味)													●												●				-
おこさまラーメン（お菓子付き、飲み物を除く）																													
ラーメン	●	●	●												●			●	●		●					●			452kcal
お菓子セット	●	●	●															●	●		●								-
替玉（ラーメンのたれ含む）	●		●															●											281kcal
トッピング塩玉子	●																												66Kcal
トッピング温泉玉子	●																												75kcal
トッピングきくらげ			●															●									●		40kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングねぎ																													10kcal
トッピング低温調理ロースチャーシュー（2枚）			●															●			●								59kcal
トッピング厚切りバラチャーシュー（１枚）			●															●	●		●								124kcal
トッピングタンメン野菜			●															●			●						●		120kcal
トッピング明太子			●															●											25kcal
辛味ソース			●															●								●	●		45kcal
博多ひとくち餃子(餃子のたれを含む)			●														●	●			●						●		320kcal
博多チャーハン	●	●	●												●			●	●		●					●	●		850kcal
温玉ごはん	●		●															●									●		335kcal
明太子ごはん			●															●											375kcal
温玉のせ明太子ごはん	●		●															●											450kcal
チャーシューまぶしごはん		●	●															●	●		●				●		●		454kcal
辛もやし（1食あたり約50g）			●															●									●		25kcal
紅生姜（1食あたり約15g）																													3kcal
辛子高菜（1食あたり約20g）			●															●									●		15kcal

一風堂　アレルギー情報

2026年7月22日 更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

店舗限定および期間限定メニュー	特定原材料									特定原材料に準ずるもの																			カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	アーモンド	
博多 冷かけ中華そば（販売店舗リストはこちら）	●	●	●												●		●	●			●						●		850kcal
博多 冷かけ塩中華そば（販売店舗リストはこちら）	●	●	●												●		●	●			●						●		697kcal
担担づけ麺2026（販売店舗リストはこちら）	●		●			●											●	●			●					●	●		1118kcal
太つけ麺2026（販売店舗リストはこちら）	●	●	●														●	●	●		●					●			1100kcal
角煮ラーメン(成田空港店、京都ポルタ店限定)	●	●	●												●			●	●		●								751kcal
とんこつ醤油(販売店舗リストはこちら)	●		●															●	●		●					●			819kcal
プラント赤丸(販売店舗リストはこちら)			●															●									●		778kcal
プラント白丸(原宿竹下通り店)			●															●											611kcal
川越とんこつ醤油（川越インター店　限定）			●															●	●		●								963kcal
鹿児島黒とんこつ(アミュプラザ鹿児島店　限定)	●	●	●															●			●						●		1150kcal
博多中華そば(販売店舗リストはこちら)	●		●														●	●	●		●					●			630kcal
博多塩中華そば（宗像店　限定）	●		●														●	●	●		●					●			676kcal
尾道醤油ラーメン（広島袋町店、ekie広島店　限定）	●		●															●	●		●					●			785kcal
醤油豚骨(堀江店 限定)	●		●															●	●		●								960kcal
醤油豚骨（ゆめタウン久留米店　限定）	●		●															●	●		●					●			686kcal
江戸式醤油麺（浅草橋本舗、亀有店限定）	●		●													●	●	●	●		●								764kcal
博多源流醤油（六本木店　限定）	●		●														●	●	●		●								812kcal
ハカタノチカラ飯(札幌平岡店、札幌狸小路店、名古屋平針店、名古屋本店、六本木店、太宰府インター店 限定)		●	●			●												●	●		●				●				539kcal
唐揚げ（堺インター店）	●		●															●	●										536kcal
唐揚げ(LECT広島店、エミフルMASAKI店、ゆめタウン徳島店、ゆめタウン高松店、THE OUTLETS KITAKYUSHU店、佐野プレミアムアウトレット店、りんくうプレミアムアウトレット店限定)																													
唐揚げ	●	●	●															●	●										329kcal
キャベツサラダ	●		●															●							●				18kcal
ポテトフライ(LECT広島店、ゆめタウン高松店、ゆめタウン徳島店限定)			●															●											575kcal
水餃子(四条烏丸店、銀座インズ店、ルミネ大宮店、恵比寿店限定)	●	●	●															●	●		●					●	●		160kcal

一風堂　アレルギー情報

2026年7月22日 更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

IPPUDO RAMEN EXPRESS、RAMEN EXPRESS 博多一風堂では提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。
詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

店舗限定メニュー	特定原材料									特定原材料に準ずるもの																			カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	シカ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	ダカマ	もも	いやもま	ゴリン	ゼラチン	ごま	モアドン	
大名本店限定メニュー																													
本店白丸	●		●															●			●					●	●		713kcal
本店赤丸	●		●															●			●					●	●		848kcal
博多しょうゆらぁめん	●		●															●	●		●								620kcal
チャーシューごはん	●		●															●			●						●		580kcal
チャーシューごはん(ランチセット)			●															●			●						●		542kcal
大名別館（福岡空港店）限定メニュー																													
本店白丸	●		●															●			●					●	●		714kcal
本店赤丸	●		●															●			●					●	●		853kcal
チャーシューワンタン	●		●															●			●					●	●		895kcal
ミニラーメン	●		●															●			●					●	●		382kcal
博多まつりめし	●		●														●	●			●						●		312kcal
ルミネエスト新宿店限定メニュー																													
特製絹ごしベジとんこつ ミラとん			●															●							●				683kcal
大地香る醤油ラーメン			●															●											802kcal
チャーシューごはん	●		●															●	●		●				●		●		532kcal
餃子（10個）			●															●									●		337kcal
ベジ麺　替玉（ラーメンのたれを含む）			●															●											252kcal
細麺　替玉（ラーメンのたれを含む）	●		●															●											293kcal
浅草橋本舗限定メニュー																													
原点	●		●															●			●					●	●		680kcal
赤丸新味	●		●															●			●					●	●		830kcal
本舗特製チャーハン	●		●															●			●						●		831kcal
店舗仕込み塩玉子	●																												66kcal
肩ロースチャーシュー(2枚)			●															●			●								39kcal
柵バラチャーシュー(1枚)			●															●			●								117kcal
タンメン野菜			●															●			●						●		120kcal

RAMEN EXPRESS博多一風堂　アレルギー情報

2026年7月22日 更新

アレルギーをお持ちのお客様へお断り

当店の厨房設備上、アレルギー食材を完全に除くことができません。

ごく微量でも発症する症状をお持ちの場合は、商品の提供をお断りさせていただきます。

◆こちらのアレルギー情報は随時更新されます。更新日をご確認ください。
◆各メニューの調理には同じ調理器具を使用しているため、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着・混入する可能性があります。
◆麺、スープ等の製造工場では、そば、落花生、えび、かにを原材料とする商品の製造を行ってます。
◆店舗により取り扱っていない商品がございます。
◆カロリーについては、配合に基づいた標準値です。実際の商品とはカロリーに誤差が出る場合があり、記載のカロリーはあくまで目安値です。

RAMEN EXPRESS店舗リスト
■東京ソラマチ店■静岡SA店 ■博多一風堂 ららぽーと沼津店 ■博多一風堂 ららぽーと東郷店■博多一風堂 ららぽーと柏の葉店 ■博多一風堂 ららぽーと名古屋みなとアクルス店 ■博多一風堂 三井アウトレットパーク仙台港店 ■博多一風堂 三井アウトレットパーク木更津店

一風堂、IPPUDO RAMEN EXPRESSでは提供商品が異なるため、アレルギー情報も異なります。詳しくは、ご利用店舗へお問い合わせください。

メニュー	特定原材料									特定原材料に準ずるもの																			カロリー
	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	リンゴ	ゼラチン	ごま	アーモンド	
白丸とんこつ	●	●	●												●			●	●		●					●	●		663kcal
赤丸とんこつ	●	●	●												●			●	●		●					●	●		911kcal
からか麺	●	●	●			●									●			●	●		●					●	●		749kcal
おこさまラーメン（お菓子付き、飲み物を除く）																													
お子様ラーメン	●	●	●												●			●	●		●					●			452kcal
お子様ラーメン用お菓子セット	●	●	●															●	●		●								-
替玉(ラーメンのたれ含む)	●		●															●											281kcal
博多チャーハン(静岡SA店を除く)	●		●															●	●		●					●			703kcal
博多チャーハン(静岡SA店)	●	●	●												●			●	●		●					●	●		850kcal
博多ひとくち餃子(餃子のたれを含む)			●														●	●			●						●		325kcal
唐揚げ(4個)	●	●	●															●	●										346kcal
キャベツサラダ（唐揚げセット添え用）	●		●															●							●				18kcal
ポテトフライ			●															●											575kcal
チャーシューまぶしごはん		●	●															●	●		●						●		446kcal
明太子ごはん			●															●											350kcal
トッピング低温調理ロースチャーシュー（2枚）			●															●			●								59kcal
トッピング厚切りバラチャーシュー（１枚）			●															●	●		●								124kcal
トッピング塩玉子	●																												66Kcal
トッピングきくらげ			●															●									●		40kcal
トッピングのり																													5kcal
トッピングねぎ																													10kcal
トッピングタンメン野菜			●															●			●						●		120kcal
トッピングメンマ			●															●											12kcal
トッピング辛味噌			●															●									●		28kcal
とんこつ醤油(みなとアクルス店限定)	●		●															●	●		●					●			819kcal
とんこつ濃厚味噌ラーメン(仙台港店限定)	●		●															●	●		●						●		960kcal
博多中華そば(柏の葉店、静岡SA店)	●		●														●	●	●		●					●			630kcal
朝ラーメン(静岡SA店限定、白ごはん、高菜付き)	●	●	●												●			●	●		●						●		812kcal
太つけ麺2026（販売店舗リストはこちら）	●	●	●														●	●	●		●					●			1100kcal
担担づけ麺2026（販売店舗リストはこちら）	●	●	●														●	●	●		●					●			1100kcal