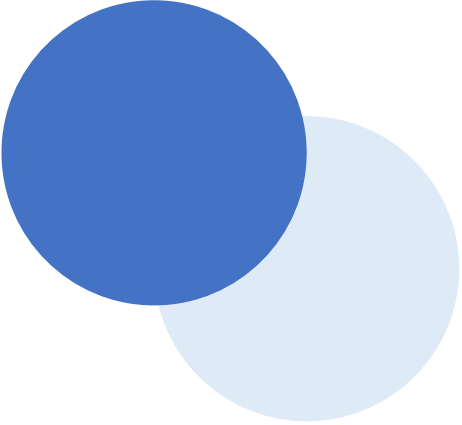




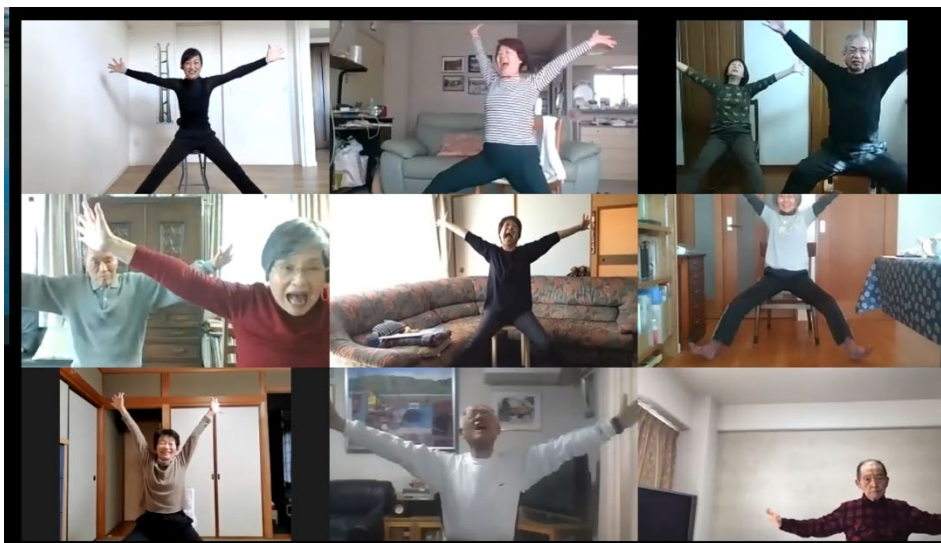
zoom(ズーム) 使用方法



1)zoomとは？

パソコンやスマートフォン、
タブレットなどのデバイスを使用して、
オンラインでセミナーや会議に参加できます。
映像や音声を使って双方向での会話も可能です。

運動のクラスを実施するトレーナーからは
皆様の運動の様子が表示されます。



運動クラスなど
プログラム参加時に使用します。

画面が大きい方が見やすい為、
パソコンの使用が可能な方は
パソコンでの使用を推奨します。

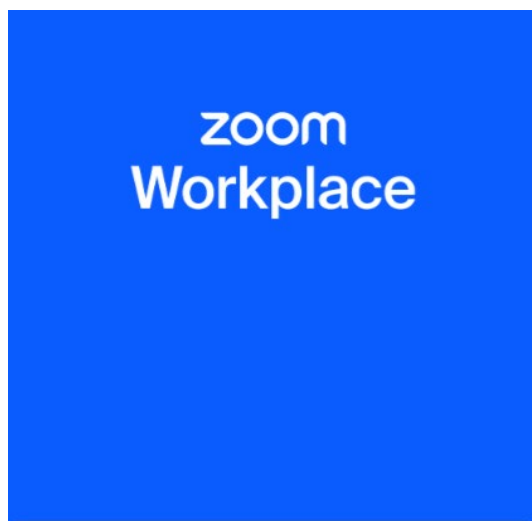
2)準備すること

- ①ノートPC、タブレット（iPadなど）、スマートフォンなど、通信機器
- ②インターネットにつながる通信環境（Wi-Fiなど）



3)zoomの接続方法

zoom をインストール or ダウンロードする

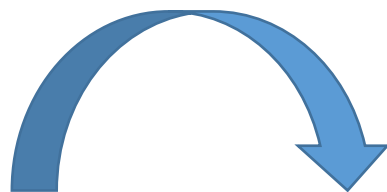


ようこそ
アカウントを開始する

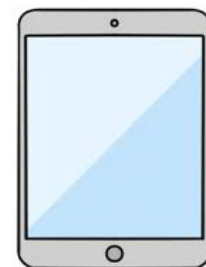
ミーティングに参加

サインアップ

サインイン



ダウンロードは初回、今回のみです！



★こちらは、皆さんに確認しながら、
スタッフがサポートします

zoomインストール参加方法

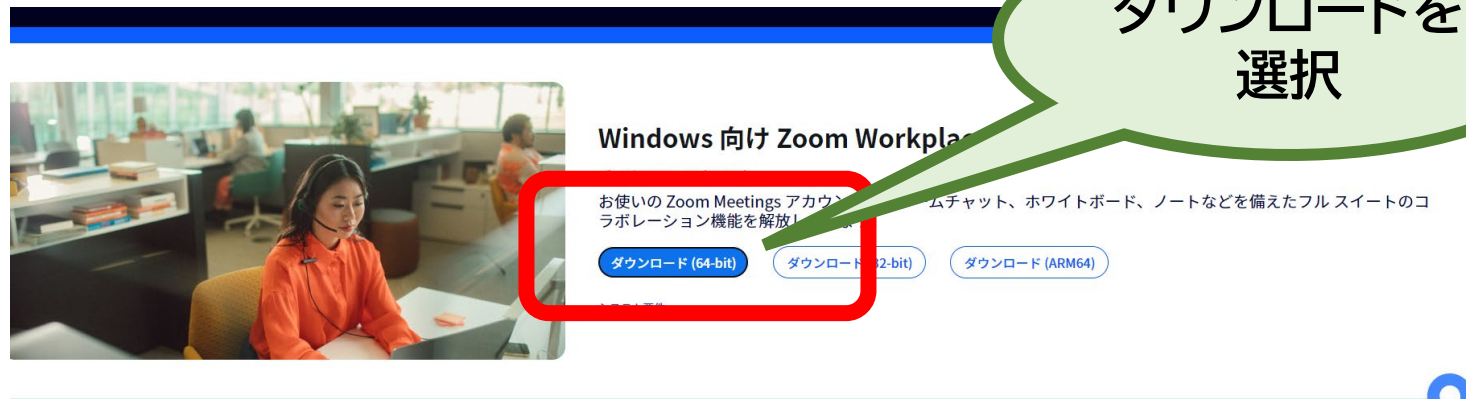
-パソコン編-



1)zoomのインストール -パソコン編-

①「zoom 無料版 インストール」を検索

②

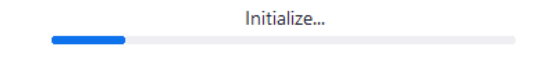


※お使いのパソコンが64ビットか32ビットか不明な方は
2枚後のスライドをご確認ください。

③

zoom
Workplace

ダウンロード中はこのような画面が表示されます



2)zoomのインストール -パソコン編-

④ 右上に「インストール完了」表示が出ます



⑤ 「参加」をクリック



zoomが自動的に立ち上がります

⑥

Zoom Workplace

ミーティングに参加

ミーティング ID またはパーソナルリンク名
846 1035 6963

高木

☐ オーディオに接続しない
☐ マイビデオをオフにする

参加 キャンセル

コグニクラス
ミーティングID
832 2881 8796

⑦

ミーティング パスコードを入力

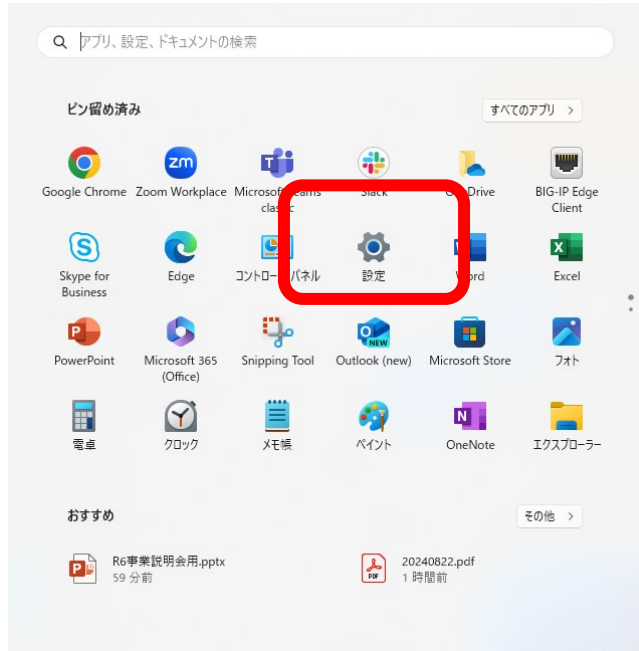
ミーティング パスコード

パスコード
592022

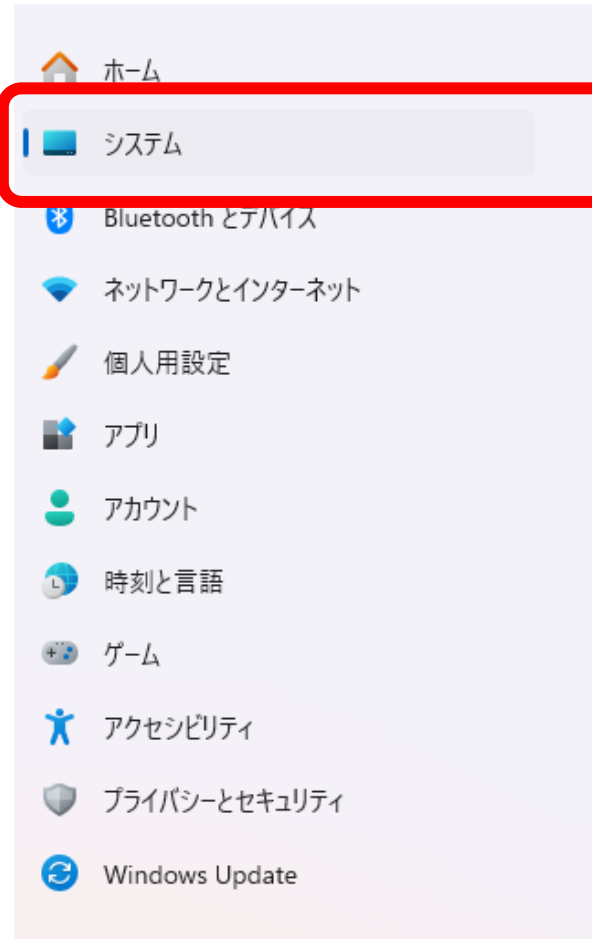
ミーティングに参加 キャンセル

3)zoomのインストール -32ビット、64ビット確かめ方-

① 「スタート」から「設定」を選択



② 「システム」を選択



③ 「バージョン情報」を選択



④ 「デバイスの仕様」の「システムの種類」を確認

① デバイスの仕様	
デバイス名	LAPTOP-R75MOPFP
プロセッサ	11th Gen Intel(R) Core(TM) i5-1135G7 @ 2.40GHz 2.42 GHz
実装 RAM	8.00 GB (7.64 GB 使用可能)
デバイス ID	732202DF-BD2C-498E-A2C3-A84B704C3FCC
システムの種類	64 ビット オペレーティング システム、x64 ベース プロセッサ

zoomをインストール・参加方法

-スマホ・タブレット編-



1)zoomのインストール -スマホ・タブレット編-

①ホーム画面でアプリを起動します

iPhone/iPadをご利用の方



AppStore

Androidをご利用の方

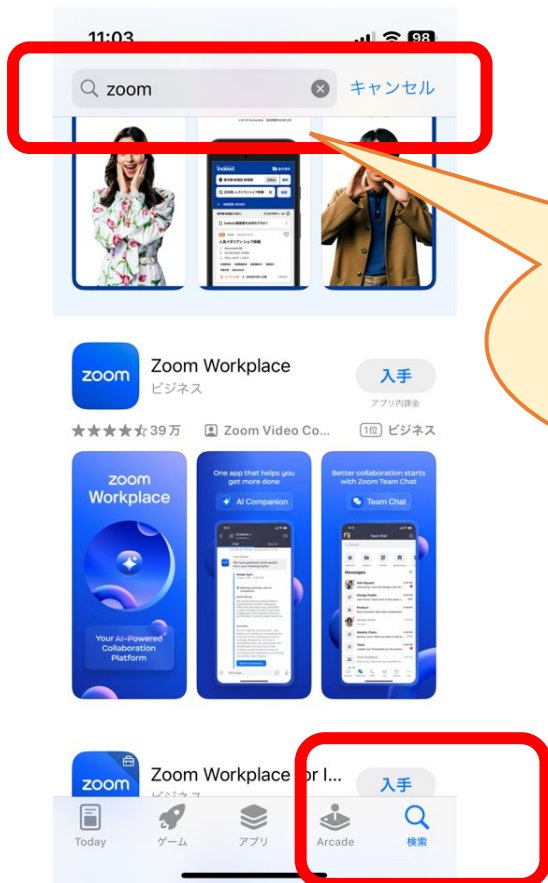


Playストア

2)zoomのインストール –スマホ・タブレット編–

②検索欄に zoom と入力

iPhone/iPadをご利用の方



zoom

Androidをご利用の方



3)zoomのインストール –スマホ・タブレット編–

③ Zoom Workplace をインストール

※インストールには少々時間がかかります

※インストールは無料です



Zoom Workplace

zoom.us

アプリ内課金あり

eコグニケアプログラム
で使用する場合、**課金は
必要ありません**

4)zoomの参加方法①

①「ミーティングに参加」を選択



②「ミーティングID」「名前」を入力

ミーティングID
832 2881 8796

初めての時は既に名前が入っていますが、
表示名(フルネーム)に変えてください

The image shows the Zoom meeting join form. At the top, there are two tabs: "ミーティング" (Meeting) and "イベント" (Event). Below the tabs, there's a text input field containing the meeting ID "832 2881 8796". Below the input field, there's a button labeled "パーソナル リンク名で参加" (Join with personal link name). Below that, there's a section for the user's name, with the name "高木" (Takaki) entered. Below the name section, there's a blue button labeled "参加" (Join). A red arrow points to this button. At the bottom, there's a note: "招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをもう一度タップしてミーティングに参加します" (If you have received an invitation link, tap the link again to join the meeting).

③「参加」をクリック

4) zoomの参加方法②

④ 「ミーティングパスコード」を入力



パスコード
592022

⑤ カメラアクセス、通知の送信は「許可」



⑥

5) コグニクラスとウェルネスクラスはIDが異なります

コグニクラス



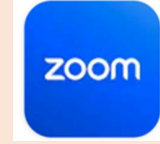
ミーティングID

832 2881 8796

パスコード

592022

ウェルネスクラス



ミーティングID

811 7865 1969

パスコード

438790



こちらのQRコードを読み取って
いただいても、参加できます。



このような画面が出てきたら、参加ができたことになります

コグニクラスは毎回見守りで事務局が入室しています
何か困ったことがあれば、どうぞ遠慮なくお申し付けくださいね！