



めざそう！
緑と海に囲まれた
美しいまち 輝っと“さきベ”

事務局：崎辺地区コミュニティセンター内
場所：佐世保市十郎新町3番7号
☎：(0956) 27-2170
E-mail：sakibe-ziti@tvs12.jp

令和7年度 佐世保市総合防災訓練に行ってきました！

令和7年8月30日（土）9:30から陸上自衛隊相浦駐屯地で開催された佐世保市総合防災訓練の避難誘導訓練に崎辺地区自治協議会から会長をはじめ16名の方が参加されました。当日はとても暑い中大規模地震が起こった想定で、パトカーに先導され消防団に誘導されながら避難訓練を行いました。あせらず、あわてず自分の命は自分で守ることの大切さを感じながら訓練に参加しました。また、防災関連の展示コーナーや非常食を試食できるコーナーでは、子どもから大人まで防災意識を高めることができる貴重な体験をしました。

一般の方も見学はできますので、来年はみなさんもぜひ参加してみませんか！



＜避難誘導訓練（崎辺地区自治協議会）＞



＜孤立者救出訓練（ヘリ）＞



＜米海軍地震体験車＞

◇ 保健福祉部会から報告【きらっと崎辺100歳体操（R7.9.11実施）】◇

きらっと崎辺100歳体操では、長寿社会課の職員さんから「血圧記録を活用した健康教育」として、血圧計の種類や機能の説明・正しい測り方などわかりやすく丁寧に話していただき参加者のみなさんは熱心に話を聞いておられました。当日は男性8名、女性33名、計41名の方が参加されました。講話の後、佐世保市立看護専門学校の学生3名によるレクリエーションを行いました。3チームに分かれ、大小の穴の開いた段ボールに向かってボールを転がし点数を競うゲームでしたがとても盛り上がり、楽しんで帰られました。先生、学生のみなさんありがとうございました。



＜血圧についての講話＞



＜市看の学生さんとのレクリエーションの様子＞



◇ 保健福祉部会から報告【みんなと遊ぼう大交流会（R7.9.21 開催）】 ◇

崎辺地区コミュニティセンター大集会室にて「みんなと遊ぼう大交流会」を午前中に開催しました。総勢 150名を超える方が参加され、輪投げやスカットボール、射的にバグー、プラズマカーの5つのコーナーを回りスタンプを押してもらい、抽選箱の中へ。ハイハイレースでは0歳～3歳までの乳幼児が集まり、お菓子の入ったバケツに向かってスタート！家族の必死の呼びかけにまったく動かない赤ちゃんや立って走っていく幼児など様々な姿に、周りで見ている人たちからは、にこやかな笑顔と大きな拍手がおくられました。最後に、抽選会が行われ、参加者のやったー！と喜ぶ姿も見られ、大盛況でした。

小、中学生および民児協や町内からのボランティアの方々のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。そして、何度も話し合いを重ね、計画から運営まで携わった保健福祉部会員のみなさま大変おつかれさまでした。



＜輪投げ＞



＜スカットボール＞



＜射的＞



＜バグー＞



＜ハイハイレース＞



＜プラズマカー＞



＜抽選会のようす＞



おしらせ

令和7年度 崎辺地区コミセンまつり

と き：令和7年11月16日(日) 9:40～15:00（調整中）

ところ：崎辺地区コミュニティセンター

※ 詳細は、決まり次第自治協だよりにてお知らせします！

