

UB	CR(3.0)	CV 0.1	CV 0.2	BB	CR(2.0)	CV 0.1	CV 0.2	FX	CR(2.0)		CV 0.1	CV 0.2
①ひねりを伴わない倒立に到達する棒に近い回転系の技 ②30度に到達する、もう1つの棒に近い回転系の技(①とは兼ねられない) ③後ろ振り上げ閉脚伸身倒立(垂直から30度以内で要求を満たすことができる) ④後方車輪と前方車輪(逆手／大逆手) ⑤180度以上のひねりを伴う空中局面を伴わない技(開始技・振り上げ倒立を除く) ⑥空中局面を伴う技(高棒から低棒／低棒から高棒／同一棒)		D + D 以上	D (空中局面:同一棒／低→高) + C 以上(高棒での) *この順番で E + E (1つは空中局面) F + D (両方とも空中局面)	①2つの異なるダンス系の技の組み合わせ 〔180度開脚(前後/左右)・左右開脚屈身の跳躍技を含む〕 ②1回以上のターン ③2つの空中局面を伴う技を含む アクロバット系シリーズ(同一技でも可) ④方向の異なるアクロバット系の技 (前／側と後)	①2つの異なるダンス系の技の移動 〔180度開脚(前後/左右)・左右開脚屈身の跳躍技を含む〕 ②1回ひねり以上を伴う伸身宙返り (前方または後方、アクロラインでなくて可) ③同じまたは異なるアクロラインで 後方宙返りと前方宙返り (片足踏み切りを除く) ④2つの異なる宙返りを含む1つの アクロライン(片足踏み切りを除く)	C + C B + D (後方・この順番で) B + E シリーズボーナス(開始技、終末技含む) ダンス系／混合、アクロバット系 B + B + C 以上 *終末技はC以上 ダンス系／混合 C + C 以上(ダンス系) A + C (ターン) B + D (混合)	C/D + D 以上 B + D (両方とも前方) B + F D + D 以上	①2つの異なるダンス系の技での移動 〔180度開脚(前後/左右)・左右開脚屈身の跳躍技を含む〕 ②1回ひねり以上を伴う伸身宙返り (前方または後方、アクロラインでなくて可) ③同じまたは異なるアクロラインで 後方宙返りと前方宙返り (片足踏み切りを除く) ④2つの異なる宙返りを含む1つの アクロライン(片足踏み切りを除く)	アクロバット系 (間接) アクロバット系 (直接) 混合 ターン	B + D A + A + D A + D C + C D (宙返り) + B (ダンス)* E (宙返り) + A (ダンス)* *この順番で D + B	C + D/E A + A + E A + E B/C + D	
ボーナス	削除			ボーナス	✓ CR③ 1つが宙返りの場合 +0.2 ✓ 空中局面を伴う技からの終末技 +0.2 ✓ 終末技ボーナスは与えられない			ボーナス	✓ CR④ 異なる宙返りが直接 組み合わせられたアクロライン +0.2 ✓ 終末技ボーナスは与えられない			
✓ 2回宙返りを伴う終末技 +0.2 ✓ 終末技ボーナスは与えられない	✓ 低棒から高棒へ ジャンプして移動 -0.5											

【短い演技】

5技 7.0

4技 6.0

3技 5.0

2技 4.0

1技 3.0

【短い演技】		
5技	7.0	
4技	6.0	
3技	5.0	
2技	4.0	
1技	3.0	

			姿勢	大きさ	各部位	脚振大	足さばき	つま先立	リ&テ 流動性	開始技						姿勢	足さばき	大きさ	各部位	複雑さ	表現力	音楽 関連性	終了	音楽 編集	コーナー				アコ	ダンス	合計	DV	
			1/2/3/5	1/3/5			1/3/5		1/2						1/2/3/5	1/3/5	1/3/5			1/2/3	1/2/3					J	(0.3)				CR		
																									I					CV			
																									H					ボーナス			
																									G					Dスコア			
																									F					Eスコア			
																									E								
																									D								
																									C				最終スコア				
																									B	(0.2)							
																									A	(0.1)							
																									実施		芸術性		減点合計		ペナルティー		
			姿勢	大きさ	各部位	脚振大	足さばき	つま先立	リ&テ 流動性	開始技						姿勢	足さばき	大きさ	各部位	複雑さ	表現力	音楽 関連性	終了	音楽 編集	コーナー				アコ	ダンス	合計	DV	
			1/2/3/5	1/3/5			1/3/5		1/2						1/2/3/5	1/3/5	1/3/5			1/2/3	1/2/3					J	(0.3)				CR		
																									I					CV			
																									H					ボーナス			
																									G					Dスコア			
																									F					Eスコア			
																									E								
																									D								
																									C				最終スコア				
																									B	(0.2)							
																									A	(0.1)							
																									実施		芸術性		減点合計		ペナルティー		