

# 赤ちゃんの発達のめやす

赤ちゃんの発達には**大きな個人差**があります。ここに書いた時期は「多くの子ができるようになるころ」の目安で、少し遅れても心配のないことがほとんどです。早く生まれた赤ちゃんは、予定日から数えた月齢（**修正月齢**）で見てください。

## 1か月ごろ

### できるようになること

- 大きな音にびくっとする
- 明るい方やお母さん・お父さんの顔をじっと見る
- 手足をよく動かす

**かかわり方のヒント** 目を見て、ゆっくり話しかけてあげましょう。

### こんなときは相談を

- ！ 大きな音にまったく反応しない
- ！ 手足の動きに、いつも左右の差がある

## 3～4か月ごろ

### できるようになること

- **首がすわる**（4～5か月ごろまでにほとんどの子）
- あやすと声を出して笑う
- 動くものを目で追う
- 自分の手を見つめたり、口に入れたりする

**かかわり方のヒント** 起きているときに、大人がそばで見ながら、うつぶせ遊びを。

### こんなときは相談を

- ！ 4～5か月になっても首がすわらない
- ！ あやしても笑わない、目で追わない

## 6～7か月ごろ

### できるようになること

- **寝返り**をする子が増える（早い子は4か月ごろから。時期の差が大きく、遅くても心配のないことがほとんどです）
- おもちゃに手を伸ばしてつかむ、持ちかえる
- 支えると少しの間すわれる
- 「アー」「ウー」と声を出す。人見知りが始まる子も

**かかわり方のヒント** 寝返りでベッドやソファから落ちやすくなります。目を離すときは床の上で。

### こんなときは相談を

- ！ 物に手を伸ばしてつかもうとしない
- ！ 体がとてもやわらかい、またはつっぱりが強い
- ！ 音のする方を向かない

## 9～10か月ごろ

### できるようになること

- ひとりですわる
- はいはいをする（しないまま立つ子もあります）
- 小さいものを指でつまむ
- 「マンマン」「ダダダ」などの声、「いないいないばあ」を喜ぶ

**かかわり方のヒント** なんでも口に入れます。直径4cmより小さいもの（ボタン電池・薬・タバコなど）は手の届かない所へ。

### こんなときは相談を

- ！ 10か月でひとりで座れない
- ！ おもちゃを持ちかえない、声をあまり出さない

## 1歳ごろ

### できるようになること

- つかまり立ち・伝い歩きをする
- バイバイやパチパチをまねる
- 名前を呼ぶと振り向く
- 「ママ」「ワンワン」など、意味のある言葉が出始める子も

**かかわり方のヒント** 絵本を一緒に見て、子どもが見ているものに言葉を添えてあげましょう。

### こんなときは相談を

- ！ 1歳になってもつかまり立ちをしない
- ！ 名前を呼んでも振り向かない
- ！ バイバイなどのまねをしない

## 1歳6か月ごろ

### できるようになること

- ひとりで歩く（1歳3か月ごろまでにほとんどの子）
- 意味のある言葉をいくつか話す
- 指さしで「あれ！」と伝える
- 「ちょうだい」「ポイして」など簡単な言葉がわかる

**かかわり方のヒント** 外遊びをたくさん。テレビや動画は時間を決めて、一緒に話しながら見ましょう。

### こんなときは相談を

- ！ 1歳3か月でひとりで歩けない
- ！ 意味のある言葉がひとつも出ない
- ！ 指さしをしない、目が合いにくい

月齢にかかわらず、いったんできていたことができなくなったとき（笑わなくなった、言葉が消えた、など）は、様子を見ずに早めにご相談ください。

「相談の目安」にあてはまっても、多くは成長とともに追いつきます。気になることがあれば、健診を待たずにいつでもご相談ください。当院の入所前健診や予防接種のときにも、お気軽にお声がけください。

