



どなたでも楽しめる♪

北地区レクリエーション大会

まだまだ暑いですが、少し秋らしくなる頃、レクリエーション大会を開きます。

年齢問わず、どなたでも楽しんでいただける内容になっていますので、ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください！

参加者には、
お土産もあります♪



日時：令和8年9月26日（土）
13：00～15：00

場所：北地区コミュニティセンター2F 講堂

内容：輪投げ他、みんなで楽しめるゲーム

参加条件：北地区在住の皆さん

※事前にお申し込みをお願いします！
（※切日 9/18）

申込先：北地区自治協議会 55-7006
北地区コミュニティセンター 25-6552



さわかい きたちく茶話会を開きました！

～ Kita Café VOL.4 ～



7月24日、暑い日にも関わらず、10名の方が「きたちく茶話会」にご参加くださいました。

今回は、皆さんで「綿棒でお花のリースを描いてみよう♪」ということで、それぞれ思い思いの色の絵具をパレットに乗せ、綿棒の先につけ、トントントン・・・。

皆さん真剣に、何より楽しそうに取り組まれていました。

その後、凝った肩をほぐすエクササイズを経て、コーヒーゼリーのおやつで喉を潤し、自己紹介タイム。皆さん、独自の健康法や、有益な健康情報を披露され、大変盛り上がりしました！

今回は10月の予定です。ぜひお気軽にご参加ください♪

桜木町公民館『夏の集い』



8月2日暑い盛りの日曜日、桜木町公民館にて、『桜木町公民館の『夏の集い』が開かれました。

役員さん、婦人部さん始め、桜会のメンバーの皆さんが汗をかきかき、お祭りには欠かせない数々の美味しいものを作って、笑顔でおもてなしをされていました。

途中、ラムネ早飲み大会も催されるなど、小さい子からご高齢の方まで沢山の人で賑わっていました。

暑い中の準備や運営は大変そうでしたが、作り手の皆さんが楽しそうにされているのが何より印象的でした。



～ 編集後記 ～

雨がほとんど降らない暑い日が続きますが、皆様お元気ですか？この夏、日本は地震や豪雨の災害に見舞われました。熊本地震の際は、佐世保市もかなり揺れ、驚かれた方も多かったのではないのでしょうか。

北地区でも去る6/13に防災訓練を実施し、100名を超す参加者の皆さんと様々のことを学びましたが、日頃の備えの大切さを切に感じた夏となりました。

現在、北地区コミュニティセンター玄関ホールには募金箱が設置されています。災害に遭われた方々に寄り添いながら、この機会に私たちも今一度、備えを万全にいたしましょう。

北地区コミュニティセンターだより

9月号

北地区コミュニティセンター

佐世保市春日町 18-9

TEL&FAX 25-6552

残暑厳しい毎日ですが、皆様、夏バテなどされていませんか？夏の暑さに加えて、全国では地震や豪雨などで多くの被害がありました。被災された皆様のご健康と一日も早い復興をお祈りいたします。

センターでは夏休みにさまざまな作品作りや料理などのサマースクールを開催しました。子どもたちの「楽しかった！」という声とかわい笑顔に、たくさんの元気をもらいました。

【北地区の町別世帯数と人口 R 8. 8. 1現在】

町名	世帯数	人口	男性	女性
横尾町	1,025	2,136	965	1,171
春日町	617	1,265	592	673
桜木町	773	1,532	694	838
赤木町	26	113	61	52
計	2,441	5,046	2,312	2,734

生涯学習「北地区アカデミー」開催のご案内

男性のための料理教室

初心者大歓迎！



～献立～

- ・麻婆豆腐
- ・彩りナムル
- ・スープ
- ・豆乳餅

日時：9月10日（木）
10：00～12：30

場所：料理実習室

参加費：600円

準備物：エプロン・タオル・

三角巾・飲物

講師：佐世保市食生活改善推進員の皆さん

定員：8名

コグニサイズで認知症予防

体を動かしながら楽しく実践！

日時：9月15日（火）
10：00～11：00

場所：2階 講堂

参加費：無料

準備物：動きやすい服装・飲物

講師：社会医療法人財団 白十字会
コグニサイズ実践トレーナー

定員：20名

コグニサイズは、頭の体操と体の運動を同時に行うことで、認知機能の低下を防ぐための取り組みです。「考えること」と「体を動かすこと」を組み合わせることで楽しく実践しましょう！



皆様のご参加をお待ちしています！【お申込み先】☎25-6552 まで ※平日 8:30～17:15

サマースクールを開催しました！（vol.1）

※サマースクールの後半の様子は次号でお知らせ☆

陶芸教室（7/28 作陶, 8/6 絵付）



作品作りが思ったより難しかったです

自分で一生懸命作ったので、これまで以上に大切に使うと思います

子ども書道教室（7/30）



とめる、はねるの「コツ」がよく分かりました



難しかったけど、上手に掛けて嬉しかったです

マブリング やパットリング でうちわ作り（7/29）



絵具でいろいろなことをして、とても楽しかったです。絵を描く勉強になり、図工がもっと好きになりました

ちぎり絵教室（8/7）



新聞は、いろいろな色があるので、ちぎり絵もいろいろなものができるんだと思いました。難しかったけど、うまく作ることができました

ちぎり絵の面白さが分かりました。来年も参加したいです

