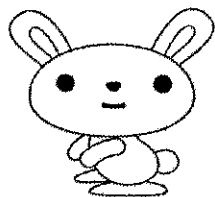
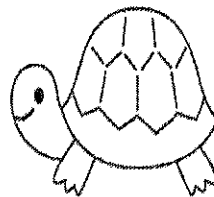


砂町保育園
子育て通信情報誌
第149号



にこにこ きっず



令和8年8月発行
砂町保育園子育て応援団
TEL 3644-6722
<http://sunamachi-hoikuen.org/>

梅雨があけて、いよいよ夏本番！保育園では、水あそびや泡あそびなど、様々な感触あそびをしたり、シャワーで汗を流したりして、心地よく過ごしています。これからの季節は、どうしても暑さで体が疲れがちです。涼しいお部屋にいても体内のバランスが崩れてしまうと、熱中症等になってしまいますので、水分と栄養、休息をしっかりとって、暑い夏を元気に乗り切りましょうね。

☆保育園の運動会に参加してみませんか？☆

日時：10月3日（土）午前中

場所：砂町小学校体育館

就学前の未就園児（10名程度）

※参加希望の方は保育園までご連絡ください。

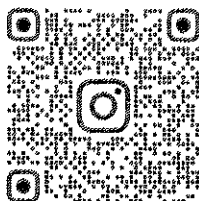
TEL 3644-6722



☆インスタはじめました！

保育園の情報をインスタで公開しています。

フォローやいいねをお願いします。



SUNAH0_1934

☆親子で保育所体験 10:00~11:30頃

同じ年齢のお友達クラスに入って親子で保育園の生活を体験してみませんか！

9月16日（水）	1月27日（水）
10月 3日（土）運動会参加※詳細は左記のとおり	
11月25日（水）	2月24日（水）
12月23日（水）	3月24日（水）

※お申し込み方法：3日前までに電話にてお申し込みください。※各クラス1組（先着順）

☆園庭開放 10:00~11:30

9月17日（木）	1月14日（木）
10月15日（木）	2月18日（木）
11月19日（木）	3月18日（木）
12月17日（木）	

☆フレママ、パパ体験学習 10:30~11:30頃

9月 8日（火）	1月 7日（木）
10月 6日（火）	2月 9日（火）
11月10日（火）	3月 9日（火）
12月 8日（火）	

※対象：現在妊娠中又は生後4か月前後のお子様を持つママ、
パパ、及び将来ママ、パパになりたい方の参加大歓迎！！
※内容：授乳やおむつ交換体験、離乳食の試食等
※各1組（電話にてお申し込みください）

マイ保育園フェスティバル

今年度も江東区3か所でフェスティバルを開催します♪
あそび、食育、健康、イベントなど各種コーナーを回って
楽しい時間を過ごしませんか。
江東区のマスコットキャラクター『コトミちゃん』も遊びにきて
一緒に写真撮影ができます。
入場無料です。ご参加をお待ちしております。

★10月20日(火) 豊洲文化センター7階レクホール
★10月21日(水) 総合区民センター2階レクホール
★10月22日(木) 江東区文化センター3階レクホール
※時間10:00～15:30



旬のお野菜を
たくさん食べて
夏バテを予防
しましょう

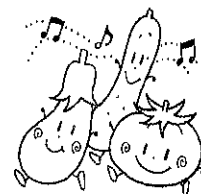
★トマト…日焼けした肌を回復させる効果、赤い色に
含まれるリコピンは老化防止やがん予防
に有効

★きゅうり・なす…身体を冷やす効果、余分な水分を
排出する効果あり

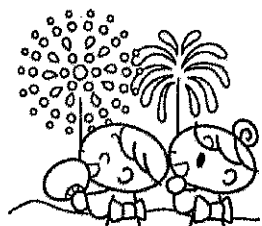
★ピーマン…血液をさらさらにして、血行促進

★とうもろこし…ビタミン、カリウム、
食物繊維が豊富で
疲労回復に有効

★オクラ…ビタミン、カリウム、
マグネシウムが豊富、
腸内環境を整える効果あり



夏は各地で楽しいイベントが盛りだくさん！
夏ならではのイベントに参加して楽しい思い出を作っ
てくださいね。



保育園の見学随時受付中です！

保育園の入園をご検討されている方々向けに、園の
見学を随時受付けておりますので、希望される方は
事前にご連絡をお願いいたします。

TEL(03)3644-6722