

第40回東京都トランポリン競技会 実施要項

主催 東京都体操協会
主管 東京都体操協会トランポリン委員会
期日 2026年6月21日（日）
中学生の部・高校生の部・大学生以上の部
会場 日大豊山女子高等学校内体育館
〒174-0064 東京都板橋区中台3丁目15-1
TEL 03-3934-2341

2026年8月4日（火）
園児の部・小学生低学年の部・小学生高学年の部
会場 大泉スワロー体育クラブ
〒178-0063 東京都練馬区東大泉4-31-6
TEL 03-3925-6006

***今年度は、会場の関係上、分散開催で実施する運びとなりました**

競技規則 （公財）日本体操協会制定「2025-2028 年トランポリン採点規則」に則る。
一部、 東京都体操協会トランポリン委員会制定のルールに準ずる。

競技・採点方法

全クラス共通

- ① 予選において2回の自由演技を行い、得点の高い方を有効得点とし、得点の高い順に順位を決定する。決勝は行わない。
- ② 4人のE審判員による得点の中間2人の合計+D得点+T得点+H得点ーPENALTYの合計で得点を算出する
- ③ 得点が同点の場合は、
 - ・ T得点が高い選手
 - ・ H得点が高い選手
 - ・ D得点が高い選手
 - ・ 4人のE審判のうち、中間2人の合計が高い選手
 - ・ 1回目、2回目の演技得点の合計点で順位を決める

競技種目と各制限

- 男女共個人戦 第2自由演技のみ（10種目）
- 10種目合計の難度制限はしない
- 1種目あたりの難度制限は以下の通りとする

	難度制限	年齢制限
園児の部	0.7	6歳以下
小学生低学年の部	0.9	7-9歳 小1～小3
小学生高学年の部	1.3	10-12 小4～小6
中学生の部	1.7	13-15 中学生
高校生の部	2.0	16-18 高校生
大学生以上の部	無制限	19以上

*年齢は、開催翌年の4月1日現在の年齢とする

*高校生の部は、最大出場回数3回とする

使用器具 F I G認定器具 ユーロトランポリン（4mm×4mmテープベッド）
跳躍時間点測定装置（ベリーフライト）

表彰 1位から3位：メダル・賞状
4位から6位：賞状
メトロポリタンカップ：最高得点獲得者 男女

参加資格 • 園児を除くすべてのカテゴリーにおいて、2026年度（公財）日本体操協会の選手登録が完了していること
• 全てのクラスにおいて、東京都に在住、在勤、在校、在園、または東京都体操協会に加盟しているクラブに所属している者

参加料 5000円／選手

申込方法 • Google フォームからお申込みください。



• 期日以降の申込については、一切受付ませんのでご注意ください。

*中学生・高校生・大学生以上の部の申込をお願いします

*園児・小学生低学年・小学生高学年の部の申込は

6月中旬頃にご案内いたします。その後申込をお願いします

申込期間：2026年5月14日（木）～5月22日（金）

振込期限 振込期間：2026年5月14日（木）～5月22日（金）

- * 期日までに振込がない場合は、参加申込書が無効になります
- * 申込後～振込期日までにキャンセルが発生した場合でも、
申込をした人数分の振込を行ってください
- * 最終日は取扱日ではなく、口座入金の日付が5月22日（金）までです
- * 期限以降の変更による大会参加費の返金はいたしません
- * 主催者側で大会中止の判断をした場合、返金いたします。その場合、
振込手数料を引いた金額にて返金となります。予めご了承ください

振込先 みずほ銀行 港北ニュータウン支店 普通 8023990
東京都トランポリン協会

- * 振込者名は、頭に「T522」＋申込用紙の所属団体名と一致した
お名前をご使用ください。
(振込先の照合ができない場合は無効になりますので十分ご注意ください)
- * 所属団体名が全て入力できない場合は、判断ができる略称にてお振込みください。

- 帯同審判
- ・ 本大会出場選手の所属団体は、以下の内容に従って（公財）日本体操協会公認審判員2種以上の帯同ご協力をお願いいたします
1～10名の参加選手がいる団体：1名
11名以上の参加選手がいる団体：2名
 - ・ 帯同できない場合は、運営本部において審判員を依頼しますので、
選手1名につき、1000円の負担をお願いします
 - ・ 11名以上の団体で1名帯同できる場合、10名分の帯同審判料が
免除になります。
例：選手15名
帯同審判1名の場合→ $15 - 10 = 5$ 名×1000円＝5000円
 - ・ 11名以上で2名の審判を帯同する場合の帯同審判料は必要ありません。
 - ・ 帯同審判は、2026年（公財）日本体操協会主催・共催大会での審判実績
の保有者も・しくは公認審判員講習会・研修会を受講した方とさせていただきます
 - ・ 他の参加団体が帯同している審判員を帯同することはできません。
依頼の際は必ず確認をしてください

スポッター制度

中学生の部以上はダブルスポッター制を義務化、小学生の部以下は
ダブルスポッター制を推奨、シングルスポッターを義務とします。
中学生の部以上は必ず、所属団体にて2名のスポッターを配置してください。

また、スポッターは、中学生以上で安全にマットを入れることができる方を準備してください。スポッターを用意できない所属団体については、予め他の所属団体の監督・コーチもしくは適切な方へ依頼してください。

撮影許可証

ビデオ撮影につきましては、各団体に最大2枚の撮影許可証を発行いたします。
ただし、1名が2台以上の機器を同時に操作しての撮影は禁止いたします

競技日程 申込終了後、東京都体操協会トランポリン委員会HPにてお知らせいたします。

大会保険および大会当日の怪我について

*参加選手に対して大会当日の練習開始から競技終了までスポーツ傷害保険をかけます。

発生した傷害の補償についてはスポーツ傷害保険の範囲とします。

競技中の疾病負傷に対する応急処置は主催者側で行いますが、その他責任は負えません。大会参加者は健康保険証を持参してください。

高校生以下の選手が参加する団体の責任者は、必ず保護者の承認を得ておいてください。また事故防止の点からも無理のない演技構成を心がけてください。

お問い合わせ

メールでの問い合わせを受け付けます

問い合わせ先： tokyo.trampoline.O@gmail.com

*返信に数日お時間をいただくこともございます。予めご了承ください。

*上記のメールアドレスからメールを受け取れるように設定してください。