

コースマップ (給水・救護所・関門閉鎖時刻など)

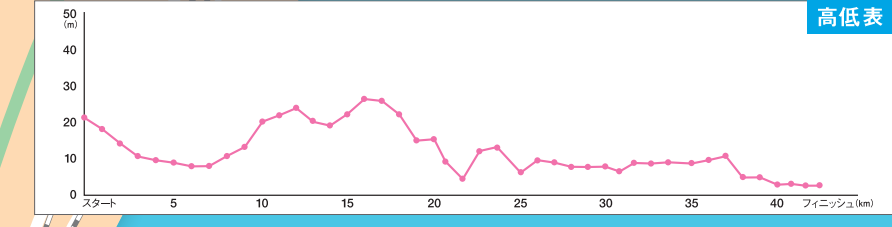
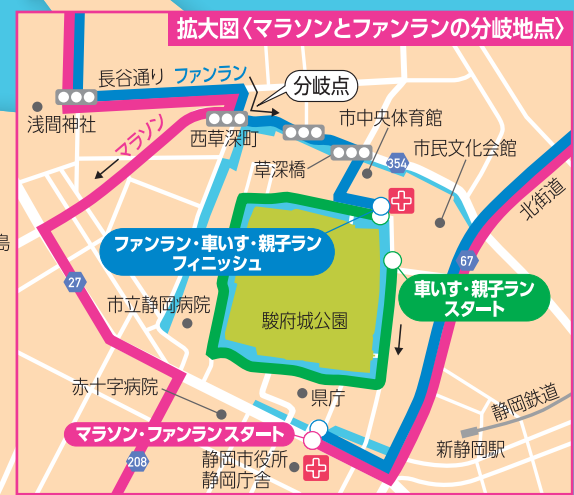
■ マラソン [Marathon]
■ ファンラン [Fun-Run]
■ 車いすの部・親子ランの部

+ 救護所 AED AEDポイント 🚰 給水
🍷 給食 🧻 スポンジ 🚻 トイレ

※全ての救護所にはAEDがあります。

マラソンフィニッシュ [Marathon FINISH]

42.195km 14:20



給水所

給水所	地点	水スポーツドリンク	給食	スポンジ
第1給水所	5.1km	●		
第2給水所	7.7km	●		
第3給水所	9.8km	●		
第4給水所	12.3km	●		
第5給水所	14.5km	●		
第6給水所	16.8km	●	●	
第7給水所	19.5km	●		
第8給水所	22.0km	●		
第9給水所	25.5km	●	●	●
第10給水所	27.5km	●	●	
第11給水所	31.0km	●	●	
第12給水所	32.7km	●	●	
第13給水所	35.5km	●	●	●
第14給水所	37.8km	●	●	
第15給水所	40.1km	●		

飲食物の供給は次の通りとなります。
 (1) 飲料は5km以降40.1kmまで、おおむね2.5km間隔で、水とスポーツドリンクを用意しています。
 (2) 給食は16.8km・25.5km・27.5km・31.0km・32.7km・35.5kmの6カ所に用意しています。

仮設トイレ

地点	基数
1.0km	8
2.4km	8
3.6km	6
5.1km	8
7.7km	8
9.8km	10
10.5km	5
12.0km	5
14.5km	6
16.1km	5
17.3km	14
18.8km	5
20.7km	7
21.4km	8
22.0km	10
25.6km	15
27.3km	5
29.8km	9
30.9km	8
32.7km	4
34.8km	5
37.8km	7
40.1km	5

救護所・AED配置場所

スタートからフィニッシュまで16カ所に救護所・救護エリアを設置。全救護所・給水所にAED(自動体外式除細動器)を配置しています。

救護所	地点
スタート救護所	0.0km
第1給水救護所	5.1km
第2関門救護所	10.0km
本通1丁目給水救護所	12.3km
第3関門救護所	18.0km
第4関門救護所	22.0km
高架バイパス救護エリア	23.7km
第5関門救護所	27.3km
第6関門救護所	30.9km
第7関門救護所	33.2km
第8関門救護所	36.4km
第9関門救護所	39.3km
AEDポイント(清水庁舎)	41.6km
フィニッシュ救護	フィニッシュ地点
マリナート北救護所	
体育館前救護所	市中央体育館前

救護所には消炎鎮痛剤スプレー及びテーピングは用意していません。

関門

第1、第2関門の関門位置及び閉鎖時刻は、マラソン・ファンラン共通です。

関門	マラソン	ファンラン	場所	地点	閉鎖時刻
第1関門	○	○	沓谷5丁目南交差点	3.7km	9:09
第2関門	○	○	城北公園西側バス停付近	10.0km	9:58
第3関門	○	○	安倍川橋東端(SKマテリアル角)	18.0km	11:02
第4関門	○	○	セイトー本社前	22.0km	11:34
第5関門	○	○	大谷放水路東交差点200m先	27.3km	12:18
第6関門	○	○	久能山下交差点	30.9km	12:47
第7関門	○	○	150号接続道路付近	33.2km	13:06
第8関門	○	○	ウエルシア清水駒越店前	36.4km	13:34
第9関門	○	○	清水銀行梅田町支店前	39.3km	13:57
第10関門	○	○	静岡市役所清水庁舎交差点	41.6km	14:15

ポイント

距離標識は1kmごとに、1kmから42kmまでと中間点を表示します。

地点	場所	住所
5.0km	城北浄化センター前	葵区加藤島1-1付近
10.0km	城北公園西側バス停付近	葵区大岩本町25付近
15.0km	第一水産前	葵区二番町1-14付近
20.0km	東新田堤防道路	駿河区東新田2丁目付近
中間点	東名高速高架下トンネル手前	駿河区下川原1-15付近
25.0km	大川橋東側	駿河区下島付近
30.0km	古安川200m東	駿河区安居付近
35.0km	駒越南町交差点手前折返し	清水区駒越南町
40.0km	コスモ石油前	清水区三光町1-6付近
42.195km	フィニッシュ(清水テルサ手前)	清水区島崎町5-31付近

レース中のゴミについてお願い

ゴミの分別とマナーアップにご協力ください
 ゴミを道路上や付近にポイ捨てしないでください。地域の人に不快な思いをさせ、他のランナーの危険となる場合があります。各給水所にゴミ箱を用意しています。皆さまのご協力をお願いいたします。