長野県
最大級の
移住相談会
企業も
多数出展！

信州で暮らす働くフェア

SHINSHU LIVING & JOB FAIR 2026

暮らしと仕事を、
もっと豊かに。

移住フェア
初心者歓迎！

託児
コーナー
あります

7.12（日）
11:00-17:00

参加無料



会場：東京交通会館12階 JR有楽町駅 徒歩1分
主 催 ：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会
共 催 ：（公社）ふるさと回帰・移住交流推進機構 事業部
（ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー）



来場者全員に
“アルクマコットンバッグ”
プレゼント！
長野県PRキャラクター「アルクマ」© 長野県アルクマ

事前登録・イベント
詳細はこちら >>>
※事前にご登録いただくと、
当日スムーズにご入場
いただけます。



豊かな暮らしと仕事に出会う、
長野県最大級の
移住イベントです！

3つ以上のブースで相談された
方にお土産プレゼント！更に、2つ以上の
働くブースで相談すると
アルクマグッズプレゼント！

過去最大の
127ブース
相談する

53自治体＆24関係団体が出展！ 暮らすブース

どんな地域なの？特徴は？など信州暮らし
の情報を担当者に直接聞けるチャンス！
関係団体ブースで支援・制度の相談も可能です。





50企業が出展！ 働くブース

信州の魅力ある企業の取り組みや
求める人材など、担当者と
カジュアルにお話しましょう！



セミナー
SEMINAR

信州の暮らしと仕事の魅力を
まるっとご紹介！

移住セミナー

もう中学生 × 先輩移住者に聞く！ **信州暮らしの魅力** 12:00-12:40

GUEST
- お笑い芸人 もう中学生 さん
- 安曇野2年生のあかりん さん
（インスタグラム @akarin_azumino）





長野市出身のもう中学生さんと、安曇野市へ移住したインフルエンサー「あかりん」さんによるスペシャルトーク。地元出身者と移住者、それぞれの視点から感じる“信州暮らし”の魅力をたっぷりと語ります。

仕事セミナー

長野への転職をサポートするキャリアコンサルタントが語る **信州転職のコツ！** 13:00-13:40

GUEST
- アデコ（株）
藤牧 恵理香 さん



移住先での大きな心配事である「仕事」。信州暮らしサポートデスクで就職相談を行っているキャリアコンサルタントが、失敗しない移住転職のコツをお伝えします！県内転職市場の動向や仕事探しのポイントなど、“働く”に関する情報をまるっとお届けします！

暮らしセミナー

―4人の選択、4通りの人生― **信州4エリア徹底トーク** 14:40-15:20

GUEST 信州移住コネクター
- （北信） 佐藤　慎平さん
- （東信） 辻　佳苗さん
- （中信） 田中　聡さん
- （南信） 土屋　岳詩さん



県地域おこし協力隊「信州移住コネクター」4名によるトークセッション。移住体験談を交えながら、気候や暮らし方、地域の雰囲気など、各エリアの特徴をお話しします。信州での新しい暮らしを想像してみませんか。

出展企業PR

長野県内の移住者歓迎企業が、それぞれの会社の魅力を1分で PR！
具体的に仕事を探している方はもちろん、どんな企業があるのか知りたい方も、お気軽にご参加ください。気になる企業があったら、相談ブースへ！

1 11:20-11:50　2 13:55-14:25

キッズクラフトコーナー

信州産どんぐりと
廃材を使った
おもちゃを作ろう！



長野県PRキャラクター「アルクマ」
© 長野県アルクマ



アクセス情報
- ■JR 線 JR 山手線・京浜東北線：有楽町駅（京橋口・中央口（銀座側））徒歩1分
- ■地下鉄 有楽町線：有楽町駅〔D8〕徒歩1分

《お問い合わせ先》
信州で暮らす働くフェア 2026 事務局
（(公社)ふるさと回帰・移住交流推進機構 事業部）
tel：03-6273-4401
mail：event-info@furusatokaiki.net

事前登録・イベント詳細は
特設サイトをチェック
信州で暮らす働くフェア