

なつやすみ  
夏休みの

じゅうけんきゅう  
自由研究に!

なつやすみ

# 夏休み

たんけんたい

# みどりの探検隊

とがい  
どうして都会のビルの中に  
田んぼがあるんだろう?



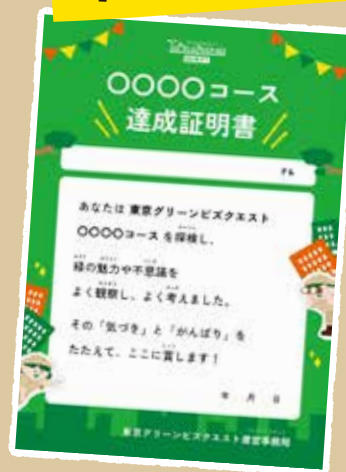
は  
スイレンの葉っぱは  
なんでういてるの?



はまぎつちようえき とほ  
浜松町駅から徒歩  
1分の大きな庭で株をしよう



たっせい しょうじょう  
達成したコースの賞状を  
ダウンロードできるよ!



ゲット  
してね!

がっこう:

なまえ:

# 夏休みみどりの探検隊ってなんだ?!

東京のいろいろな場所を探検しながら、  
緑や生きものの不思議を見つける自由研究のためのチャレンジです。

ビルの一角に池があったり、鳥のすむ森があったり、いつも歩いている道のそばにも、

**かくれた"緑"がいっぱいあります。**

いろいろなクエストに挑戦しながら、見て、考えて、気がついたことを書こう!



## どうやって参加するの?

大人の人といっしょに準備、参加をしてね。

### ワークシート

#### 01.印刷しよう

参加したいコースのワークシートを  
お家や、コンビニエンスストアのネットプリントなど  
で印刷しよう



### TripQuest

#### 01.事前登録しよう

TripQuestというサービスを使って  
クエストで設定されたクイズに答えてもらうよ。  
お出かけ前に、大人の人にユーザー登録してもらおう。  
(大人名義で登録をお願いします)



#### 02.書き残そう

印刷したワークシートをもって出かけよう  
それぞれの場所で気づいたことを書き残そう



#### 02.回答しよう

それぞれの場所で、用意されたクイズの答えを  
TripQuestに入力をして、正解を確認しよう



#### 03.まとめよう

まとめページに感想をまとめよう



#### 03.賞状をもらおう

各コースとも3つのクエストをクリアすると、  
達成した賞状のデータがもらえるよ。  
大人の人といっしょに申し込みしてね。



# 東京グリーンビズってなんだ?!

東京都内には、意外にも緑がたくさんあることを知っていますか？

緑は、わたしたちの遊ぶ場所、憩いの場所としての役割はもちろんのこと、  
色々な生き物のすみかとなって生態系を豊かにし、季節によって表情を変える草木を見て、  
四季を感じることもできます。

さらには、街が排出する二酸化炭素を吸収したり、夏の温度上昇をやわらげたり、  
生活環境を改善する働きもします

東京都は今、わたしたちの生活にゆとりとうるおいをもたらしてくれる緑の価値をさらに高めて、  
みなさんとともに“みどりと生きるまちづくり”を行うため、  
「東京グリーンビズ」に取り組んでいます。

具体的には、身近な緑や豊かな自然を「まもる」取り組み、自然体験や植樹などへの参加を通して  
みんなで緑を「育てる」取り組み、緑や自然が持つ機能を豪雨対策や猛暑対策などに「活かす」  
取り組みです。

東京の緑を100年先につないでいくためには、一人ひとりの行動や参加の積み重ねが重要です。  
東京の緑について考えてみましょう。

## 「守る」取組

- 農地を守る
- 樹林地（屋敷林等）を守る
- 豊かな自然（保全地域等）を守る
- 森林（水道水源林等）を守る

## 「育てる」取組

- 公園の整備
- 街路樹の充実（安全性や快適性の確保）
- 緑と水のネットワーク化
- まちのシンボルとなる緑豊かな空間の創出
- まちづくりに合わせた、まちなかの緑の創出
- 東京グリーンビズ・ムーブメントの推進



## 「活かす」取組

- 自然が有する機能を活用する
- 「グリーンインフラ」の導入
- 公園の魅力を高め TOKYO の顔に
- 豊かな自然を活用・発信
- 水辺に親しむ空間づくり
- 多摩産材の活用
- 緑の多様な価値を活かす



公園など緑あふれるスポット約 830 カ所、緑にふれあえるイベント情報などを掲載！

東京グリーンビズマップはこちら →



# チャレンジできるのは6つのコース



代々木公園

## しふや 渋谷エリアコース

あいま みどり  
ビルの合間、都会にかくれた「緑」を見つけよう！

クエスの会場 代々木公園/東急プラザ表参道(オモカド)/ののあおやま

ぼしょ  
エリアの3つの場所で  
ちょうせん  
クエストに挑戦しよう！



浜離宮恩賜庭園

## たけしば 竹芝エリアコース

にほんていえん みどり たんけん  
日本庭園からビルまでいろんな「緑」を探検しよう！

クエスの会場 浜離宮恩賜庭園/旧芝離宮恩賜庭園/東京ポートシティ竹芝



殿ヶ谷戸庭園

## たま 多摩エリアコース

しぜんゆた たま みどり ふ  
自然豊かな多摩エリアの「緑」に触れてみよう！

クエスの会場 殿ヶ谷戸庭園/玉川上水緑道/GREEN SPRINGS



## こいしかわこうらくえん 小石川後樂園コース

ねんまえ つづ うつく ていえん れきし みどり であ  
400年前から続く美しい庭園で 歴史ある「緑」に出会おう！



## じんだいいしょくぶつこうえん 神代植物公園コース

やく しゅるい かぶ しょくぶつ いろ みどり たいけん  
約4,800種類、10万本・株の植物がある公園で色んな「緑」を体験しよう！



## ふたこたまがわ 二子玉川ライズコース

か もの しぜんかんさつ みちが みどり さが  
お買い物しながら自然観察？ 身近な「緑」を探してみよう！



たいしょう にゅうじょうりょう ひつよう ふく かくにん  
※対象スポットには入場料が必要なスポットが含まれます。各クエストページを確認してください。

にゅうじょうりょう じこふたん ちゅうい  
入場料は自己負担となります。ご注意ください。

かく

とくまん

おうぼ

# 各コースをクリアしたら特典に応募しよう!

しょうじょう

## 特典1 賞状データ



かく  
各コース3つのクエストを達成すると  
しょうじょう  
コースクリアを証明する名前入りの賞状データをダウンロードできるよ。

STEP 01

かく  
各コースのクエストを全部達成しよう

STEP 02

かく  
TripQuestの各コースページの「プレゼント応募」タブにある、  
しょうじょう  
賞状データを申し込みできるボタンから  
おうぼ  
応募フォームを立ち上げよう

STEP 03

おうぼ  
応募フォームで賞状に記載する名前やデータ送付先の  
メールアドレスを登録しよう

STEP 04

とうろく  
登録したメールアドレスに賞状データが届くよ。  
いんさつ  
印刷をして、このワークシートと一緒に夏休みの自由研究  
としてまとめよう。

## -保護者の方へ-

## 特典2 東京ポイント(100pt)先着5000名

せんちやく



どれか1つコースをクリアした方のうち、  
せんちやく  
先着5,000名様に東京ポイント(100pt)を進呈!

※TripQuest会員登録(無料) & 東京都公式アプリの登録が必要です

※お一人様1回まで。大人向けの東京グリーンビズクエストクリアや、みどりの探検隊の複数コースクリアによる重複受け取りはできません。

## -大人の人向けの東京グリーンビズクエストも通年開催中-

みどりと生きるまちづくり  
**Tokyo GREEN BIZ**  
QUEST

3クエスト達成で...

特典1

東京ポイント(100pt)  
プレゼント!  
先着! 5000名



5クエスト達成で...

特典2

旧岩崎邸撞球室  
特別公開ツアー  
抽選! 40名





# 代々木公園

## 📍 ここってどんな場所？

代々木公園の中には、木や水のまわりに鳥たちがあつまる、特別な場所があります。  
この場所では、鳥たちがゆっくりとくらするように、いろいろな工夫がされています。

## かんさつ 観察してみよう

- ・水のそばや木のえだに、どんな鳥がいるかな？
- ・鳥たちは、どんな過<sup>す</sup>ごしかたをしている？
- ・バードサンクチュアリのほかに、公園の中にはどんな見どころがあるかな？



## ★ クエスト

この場所は、鳥たちがどんなふう<sup>す</sup>に過ごせるように作られているのかな？

### 答えはどれ？

1. 静か<sup>しず</sup>で人<sup>ひと</sup>が入らない<sup>はい</sup>ようになっている
2. いつもエサをあげられるようになっている
3. 明るくライトで照らされている



QRを  
読み込んでね!



# 東急プラザ表参道(オモカド)

## 📍 ここってどんな場所？

「おもはらの森」は、東京・原宿にある「東急プラザ表参道オモカド」の6かいにある屋上の庭園です。ビルの上とは思えないくらい、草や木にかこまれていて、小さな生きものもすんでいそうな"ちいさなしぜん"になっています。都会のまんなかで、人も生きものも過ごしやすい空間になるよう、いろいろな工夫がされているよ。

## 🔍 観察してみよう

- ・ 巣ばこは、どんなところにある？ 大きさや色は？
- ・ まわりに生きもののがたや気配はある？
- ・ 草や木の中に、すみかになりそうな場所は見つかる？

## 🚩 クエスト

都会のまんなかにある「おもはらの森」に、どうして巣ばこがつけられているのかな？

### 答えはどれ？

1. 自然と生きものが暮らせる場所を作るため
2. 巣ばこのデザインをたのしむため
3. 夜に光るイルミネーションの一部にするため



QRを  
読み込んでね!



# ののあおやま

## 📍 ここってどんな場所？

「ののあおやま」は、東京・青山にあるビルのまわりに、草や木がしげるひろばや、小さな川があります。その中には、「ビオトープ」とよばれる水の場所ばしょもあって、都会の中で生きものと出会える、やさしい空間くうかんになっています。まわりをよく見て、どんな出会いであがあるか、探検たんけんしてみよう！



## かんさつ 観察してみよう

- ・水の中やまわりには、どんな生きものが見つかる？
- ・草や木ちかの近くばしょに、すみかになりそうな場所はある？
- ・ビルのそばに水があることで、どんなことができるかな？

## ★ クエスト

都会の中にあるビルに、どうして「ビオトープ」を作ったのかな？

### 答えはどれ？

1. まわりの建物たてもを長持ちながもさせるため
2. お客様きゃくが迷子まいごにならないようにするため
3. たくさんの生きものが過すごせるようにするため



QRを  
読み込んでね！



# 浜離宮恩賜庭園

## 📍 ここってどんな場所？

はまりきゅうおんしていえん えど じだい だいまょう  
 浜離宮恩賜庭園は、江戸時代につくられた大名のにわです。

ここには「潮入りの池」とよばれる、東京湾の海の水をひき入れる池があります。

しおの満ちひきで水のたかさがかわるしくみで、自然のリズムを体験できる場所なんだよ。

## 🔍 かんさつ 観察してみよう

- 池の水のたかさは、いつも同じかな？
- 池のまわりには、どんな草や生きものがある？
- 水の流れやうごきを、よく見てみよう！



## 🚩 クエスト

はまりきゅうおんしていえん しおい とくちょう  
 浜離宮恩賜庭園の「潮入りの池」には、どんな特徴があるのかな？

### 答えはどれ？

- 雨だけでできた池
- 山から流れる川の水をためた池
- 海の水をひき入れて、しおの満ちひきで水位がかわる池



QRを  
読み込んでね！



# 旧芝離宮恩賜庭園

## 📍 ここってどんな場所？

きゅうしほりきゅうおんしていえん えど じだい ていえん  
旧芝離宮恩賜庭園は、江戸時代につくられた日本庭園です。

にわ しゅっけい しぜん  
この庭には、「縮景」という工夫があって、山や川、海などの大きな自然を、  
小さな庭の中にギュッとつめこんでいるんだよ。

ぼしょ  
いろいろな場所に立って、見え方のちがいをたのしんでみよう！

## 🔍 かんさつ 観察してみよう

- ・小さな石や木が、なにかの「ミニチュア」に見える？
- ・どこから見ると、けしきがいちばんひろびろ見える？
- ・庭の中を歩いて、見えるものがどう変わるか観察してみよう！

## 🚩 クエスト

しゅっけい  
「縮景」というしくみで、この庭にあつまられているのは、主になにをイメージしたもの？

### 答えはどれ？

1. 外国の自然のけしき
2. 日本の自然のけしき
3. 宇宙のけしき



QRを  
読み込んでね!



# 東京ポートシティ竹芝

## 📍 ここってどんな場所？

東京ポートシティ竹芝には、「水田の景」という場所があって、ビルの中にほんものの田んぼがつくられています。いま見えているのは、小さな苗かもしれません。これからすこしずつ大きくなって、やがて実をつけていくんだよ。

## 🔍 観察してみよう

- ・いまの苗の大きさはどれくらい？
- ・土や水の様子はどう？
- ・空の天気や季節と、田んぼの変わりかたに注目してみよう！

## 🚩 クエスト

田んぼに苗を植えてから、お米がとれるまで、どれくらいの時間がかかるのかな？

### 答えはどれ？

1. 約1か月
2. 約3か月
3. 約6か月



QRを  
読み込んでね！

# 殿ヶ谷戸庭園

## 📍 ここってどんな場所？

とのがやとていえん 殿ヶ谷戸庭園は、こくぶんじし 東京・国分寺市にある日本庭園です。

むかし 昔の人たちが、しぜん 自然の地形をちけい 生かしてい 作った庭で、にわ 池やちくりん 竹林、しばふなどがひろがっています。

中でも、「じろうべんてんいけ 次郎弁天池」という池には、  
水にかかわる不思議なふしぎ ひみつがあるんだよ。

## かんさつ 観察してみよう

- 池の水は、どこから来ているのかな？
- ちか 近くにすいどう 川や水道は見える？
- まわりのようすや、池をよく見てみよう！

## 🚩 クエスト

じろうべんてんいけ 次郎弁天池の水は、どこから来ているのかな？

### 答えはどれ？

- あまみず 雨水をためている
- ちか 地下からわ湧き出る水をためている
- 川の水を引いている



QRを  
読み込んでね！

# 玉川上水緑道

## 📍 ここってどんな場所？

たまがわじょうすい むかし えど すいろ  
玉川上水は、昔江戸の町に水をはこぶために作られた水路です。

そのまわりには、たくさんの木や草が生えていて、すずしい木かげがひろがっています。

いまでは、都会の中で自然をかんじられる大切な場所になっているよ。

## 🔍 観察してみよう

- ・ 巣ばこは、どんなところにある？ 大きさや色は？
- ・ まわりに生きもののすがたや気配はある？
- ・ 草や木の中に、すみかになりそうな場所は見つかる？

## ★ クエスト

たまがわじょうすい のこ  
玉川上水のまわりに木がたくさん残っているのは、なぜかな？

### 答えはどれ？

1. 昔の人が宝物をうめて目印にしたから
2. 木の妖精が住んでいて、魔法をかけているから
3. 水を守りながら生きもののすみかを残すため




QRを  
読み込んでね!

## GREEN SPRINGS

## 📍 ここってどんな場所？

グリーンスプリングスは、<sup>たても</sup>建物やお店がならぶの中に、<sup>くさばな</sup>木や草花、  
<sup>なが</sup>水の流れなどの<sup>しぜん</sup>自然がたくさんある<sup>ばしょ</sup>場所です。

おかいものをするだけじゃなくて、ほっとできる<sup>くうかん</sup>空間が、あちこちにちりばめられています。  
 どんなふう<sup>みどり</sup>に、<sup>まいにち</sup>緑が人の毎日にとけこんでいるか見てみよう！


<sup>かんさつ</sup> 観察してみよう

- お店の<sup>ちか</sup>近くにある<sup>くさばな</sup>木や草花は、どんなふうに見える？
- <sup>みどり</sup>緑のそばで、人はどんなことをしている？
- 花や水<sup>ちか</sup>の近くに、生きもの<sup>すがた</sup>の姿はあるかな？

## 🚩 クエスト

グリーンスプリングスのような、おかいものができる<sup>ばしょ</sup>場所で、  
<sup>くさばな</sup>木や草花をたくさん取り入れているのは、なぜかな？

## 答えはどれ？

1. <sup>しぜん</sup>自然があると、<sup>きも</sup>気持ちよく<sup>す</sup>過ごせるから
2. <sup>あめ</sup>雨が降らないように<sup>ふ</sup>するため
3. <sup>うちゅうじん</sup>宇宙人が来るための<sup>く</sup>目印<sup>めじるし</sup>にするため



QRを  
読み込んでね！

## クエスト1

## 小石川後樂園

## 📍 ここってどんな場所？

こいしかわこうらくえん

小石川後樂園には、大きな木やたくさんの草がしげっている場所があります。

ばしょ

その木の下に立ってみると、ちょっとすずしい気がするかもしれません。

なんで、木のそばってすずしいんだろう？

かんさつ

## 🔍 観察してみよう

- ・木の下とひなたで、気持ちにちがいはある？
- ・どんな木が、かげをつくってる？
- ・草や葉っぱのようすは？

## 🚩 クエスト

木のそばがすずしく感じられるのは、どうしてかな？

## 答えはどれ？

1. 木の葉が日ざしをさえぎってくれるから
2. 地面が氷でできているから
3. 地中にクーラーがうまっているから

QRを  
読み込んでね！

## クエスト2

## 小石川後樂園

## 📍 ここってどんな場所？

こいしかわこうらくえん  
小石川後樂園の中には、田んぼがあります。とかい 都会の中で田んぼを見ることはめずらしいですね。  
この田んぼには、ある思いがこめられています。

🔍 かんさつ 観察してみよう

- ・田んぼのまわりをよく見てみよう。しょくぶつ そだ どんな植物が育っているかな？
- ・田んぼの中にある生きものはいるかな？
- ・この場所が作られた理由をばしょ りゆう かんが考えてみよう！

## 🚩 クエスト

この田んぼは、なぜ作られたのでしょうか？

## 答えはどれ？

1. うちゅうじん おく 宇宙人にお米を送るため
2. のうぎょう たいへん つた 農業の大変さを伝えるため
3. みずあそ 水遊びをするため



QRを  
読み込んでね！

## クエスト3

## 小石川後樂園

## 📍 ここってどんな場所？

こいしかわこうらくえん

小石川後樂園には、池の上にかかるまんまるの形をした橋があります。

すいめん うつ

まんげつ

水面に映ると、まるで満月のように見えることから、ある名前がつけられています。

かんさつ

## 🔍 観察してみよう

- ・ 橋の形や、池に映る姿をよく見てみよう。どんな形に見えるかな？
- ・ どんな材料でできているかな？
- ・ 水面に映った時の形を想像してみよう！

## 🚩 クエスト

この橋の名前は、何にちなんでつけられたのでしょうか？

## 答えはどれ？

1. 太陽
2. 満月
3. 地球

QRを  
読み込んでね！

クエスト1  
神代植物公園

📍 ここってどんな場所？

じんだいしょくぶつこうえん だいおんしつ ねったい あねったい しょくぶつ くだもの う  
 神代植物公園の大温室には、熱帯・亜熱帯の植物や果物が植えられています。  
 だいおんしつ しつ どうぶつ かお さが  
 大温室の中にある「ラン室」には、ある動物の顔に見えるランの花が咲いているよ。探してみよう。

🔍 かんさつ  
観察してみよう

- いろいろな方向から花を見てみよう
- ランはどんな場所で生きているかな
- ニオイのする花はあるかな



★ クエスト

どうぶつ かお どうぶつ  
 動物の顔に見えるランがあるよ。何の動物かな？

答えはどれ？

1. ねずみ
2. ぞう
3. さる



QRを  
読み込んでね!



## クエスト2

## 神代植物公園

## 📍 ここってどんな場所？

じんだいしょくぶつえん だいおんしつ

神代植物公園の大温室には、水の上に大きな葉っぱやきれいな花がたくさんういています。

でも、よく考えると「どうして葉っぱがしずまないの？」って不思議だよな。

水の上にういてられるのには、ひみつがあるみたい。

かんさつ  
🔍 観察してみよう

- ・葉っぱの大きさはどのくらい？
- ・どのくらい水の上に出てる？
- ・花と葉っぱはどこがちがう？

## 🚩 クエスト

スイレンの葉っぱは水にしずまずに、なぜういているのかな？

## 📌 答えはどれ？

1. 葉の中に空気がふくまれているから
2. 葉に小さな船がついているから
3. 葉がすごくかるい紙でできているから



QRを  
読み込んでね!



## クエスト3

## 神代植物公園

## 📍 ここってどんな場所？

じんだいしょくぶつこうえん 神代植物公園には、しょくぶつたようせい「植物多様性センター」という特別なエリアがあります。  
とくべつ  
 そこでは、東京にすんでいる草花と、かかわる生きものたちをかんさつ観察できるんだよ。


かんさつ 観察してみよう

- ・花のまわりにいる虫は？
- ・どんな虫が、花にさわっているかな？
- ・花と虫は、どんなたす助けあいをしているんだろう？

## ★ クエスト

じゅふん たす  
 花の受粉を助けている虫はどれ？

## 答えはどれ？

1. アリ
2. ミツバチ
3. カマキリ



QRを  
読み込んでね!

クエスト1

# 二子玉川ライズ

## 📍 ここってどんな場所？

ふたこたまがわ  
二子玉川ライズのルーフガーデン 3Fには、「菜園広場」という畑があります。  
さいえんひろば はたけ  
ここでは、<sup>やさい</sup>野菜を育てたり、<sup>そだ</sup>土や<sup>しょくぶつ</sup>植物とふれあったりすることができます。  
さいえんひろば まわ  
菜園広場の周りには、生きものの<sup>かたち</sup>形をしたオブジェが<sup>お</sup>置かれているよ。  
さいえんひろば ひょうぼん  
生きもののオブジェの目の中には、生きものの標本があるからのぞいてみてね！

## かんさつ 観察してみよう

- さいえんひろば さが  
・ 菜園広場にある生きもののオブジェを探してみよう
- さいえんひろば まわ  
・ 菜園広場の周りに生きもののオブジェが3つあるかチェックしてみよう
- ・ それぞれのオブジェの目の中をよく見て、どんな生きものがあるか<sup>かくにん</sup>確認しよう

## ★ クエスト

さいえんひろば お  
菜園広場に置かれていないオブジェはどれでしょう？

### 答えはどれ？

1. オンブバッタ
2. スズメバチ
3. アゲハチョウ



QRを  
読み込んでね！



クエスト2

二子玉川ライズ

📍 ここってどんな場所？

ふたこたまがわ

二子玉川ライズのーフガーデン 4Fには、「めだかの池」という小さな池があります。

この池は、たまがわ しぜん さいげん多摩川の自然を再現したビオトープで、

めだかやカエルなどの生きものがすんでいます。

あまみず りよう かんきょう雨水を利用して、環境にもやさしい工夫があります。

 かんさつ 観察してみよう

- ・池の中にはどんな生きものがいるかな？
- ・水はどこから来ているのかな？
- ・まわりの植物はどんな種類しよくぶつ しゅるいがあるかな？

🚩 クエスト

しぜん さいげんめだかの池は、ある川の自然を再現しています。その川とは、どこでしょうか？

答えはどれ？

1. たまがわ 多摩川
2. すみだがわ 隅田川
3. あらかわ 荒川



QRを  
読み込んでね!



クエスト3

二子玉川ライズ

📍 ここってどんな場所？

ふたこたまがわ

二子玉川ライズのルーフガーデン 4Fにある「めだかの池」は、

小さな生きものたちがくらすビオトープです。

春から初夏には、カルガモがやってきてヒナを育てることもあります。

いつでも見られるわけではないけれど、ここには生きものがすごしやすいひみつがあるんだよ。

かんさつ  
🔍 観察してみよう

- ・カルガモがいなくても、どんな生きものがすめそうか考えてみよう かんが
- ・水の中や池のまわりに、すみかになりそうな場所はある？ ぼしょ
- ・生きものが子育てしやすいのは、どんなところ？ こそだ

🚩 クエスト

ヒナが生まれたあとも、しばらく池にとどまっているのは、どうしてかな？

答えはどれ？

1. 自分だけで遊ぶため じぶん あそ
2. 友達をよぶため ともだち
3. ヒナに水の中の暮らしかたを教えるため く おし



QRを  
読み込んでね!





# まとめ

たんけん つう かん おどろ ともだち おし  
探検を通じて、感じたことや驚いたこと、お友達に教えたいことは何ですか？

ぶんしょう  
イラストや文章などでまとめてみよう。

