

なつやすみ  
夏休みの

じゅうけんきゅう  
自由研究に!

なつやすみ

# 夏休み

たんけんたい

# みどりの探検隊

とがい  
どうして都会のビルの中に  
田んぼがあるんだろう?



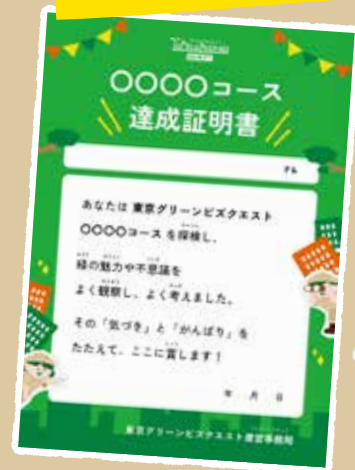
は  
スイレンの葉っぱは  
なんでういてるの?



はまぎつちようえき とほ  
浜松町駅から徒歩  
1分の大きな庭で株をしよう



たっせい しょうじょう  
達成したコースの賞状を  
ダウンロードできるよ!



ゲット  
してね!

がっこう:

なまえ:

# 夏休みみどりの探検隊ってなんだ?!

東京のいろいろな場所を探検しながら、  
緑や生きものの不思議を見つける自由研究のためのチャレンジです。

ビルの一角に池があったり、鳥のすむ森があったり、いつも歩いている道のそばにも、

**かくれた"緑"がいっぱいあります。**

いろいろなクエストに挑戦しながら、見て、考えて、気がついたことを書こう!



## どうやって参加するの?

大人の人といっしょに準備、参加をしてね。

### ワークシート

#### 01.印刷しよう

参加したいコースのワークシートを  
お家や、コンビニエンスストアのネットプリントなど  
で印刷しよう



### TripQuest

#### 01.事前登録しよう

TripQuestというサービスを使って  
クエストで設定されたクイズに答えてもらうよ。  
お出かけ前に、大人の人にユーザー登録してもらおう。  
(大人名義で登録をお願いします)



#### 02.書き残そう

印刷したワークシートをもって出かけよう  
それぞれの場所で気づいたことを書き残そう



#### 02.回答しよう

それぞれの場所で、用意されたクイズの答えを  
TripQuestに入力をして、正解を確認しよう



#### 03.まとめよう

まとめページに感想をまとめよう



#### 03.賞状をもらおう

各コースとも3つのクエストをクリアすると、  
達成した賞状のデータがもらえるよ。  
大人の人といっしょに申し込みしてね。



# 東京グリーンビズってなんだ?!

東京都内には、意外にも緑がたくさんあることを知っていますか？

緑は、わたしたちの遊ぶ場所、憩いの場所としての役割はもちろんのこと、  
色々な生き物のすみかとなって生態系を豊かにし、季節によって表情を変える草木を見て、  
四季を感じることもできます。

さらには、街が排出する二酸化炭素を吸収したり、夏の温度上昇をやわらげたり、  
生活環境を改善する働きもします

東京都は今、わたしたちの生活にゆとりとuringおいをもたらしてくれる緑の価値をさらに高めて、  
みなさんとともに“みどりと生きるまちづくり”を行うため、  
「東京グリーンビズ」に取り組んでいます。

具体的には、身近な緑や豊かな自然を「まもる」取り組み、自然体験や植樹などへの参加を通して  
みんなで緑を「育てる」取り組み、緑や自然が持つ機能を豪雨対策や猛暑対策などに「活かす」  
取り組みです。

東京の緑を100年先につないでいくためには、一人ひとりの行動や参加の積み重ねが重要です。  
東京の緑について考えてみましょう。

## 「守る」取組

- 農地を守る
- 樹林地（屋敷林等）を守る
- 豊かな自然（保全地域等）を守る
- 森林（水道水源林等）を守る

## 「育てる」取組

- 公園の整備
- 街路樹の充実（安全性や快適性の確保）
- 緑と水のネットワーク化
- まちのシンボルとなる緑豊かな空間の創出
- まちづくりに合わせた、まちなかの緑の創出
- 東京グリーンビズ・ムーブメントの推進



## 「活かす」取組

- 自然が有する機能を活用する
- 「グリーンインフラ」の導入
- 公園の魅力を高め TOKYO の顔に
- 豊かな自然を活用・発信
- 水辺に親しむ空間づくり
- 多摩産材の活用
- 緑の多様な価値を活かす



公園など緑あふれるスポット約 830 カ所、緑にふれあえるイベント情報などを掲載！

東京グリーンビズマップはこちら →



# チャレンジできるのは6つのコース



代々木公園

## しふや 渋谷エリアコース

あいま みどり  
ビルの合間、都会にかくれた「緑」を見つけよう！

クエスの会場 代々木公園/東急プラザ表参道(オモカド)/ののあおやま

ぼしょ  
エリアの3つの場所で  
ちょうせん  
クエストに挑戦しよう！



浜離宮恩賜庭園

## たけしば 竹芝エリアコース

にほんていえん みどり たんけん  
日本庭園からビルまでいろんな「緑」を探検しよう！

クエスの会場 浜離宮恩賜庭園/旧芝離宮恩賜庭園/東京ポートシティ竹芝



殿ヶ谷戸庭園

## たま 多摩エリアコース

しぜんゆた たま みどり ふ  
自然豊かな多摩エリアの「緑」に触れてみよう！

クエスの会場 殿ヶ谷戸庭園/玉川上水緑道/GREEN SPRINGS



## こいしかわこうらくえん 小石川後樂園コース

ねんまえ つづ うつく ていえん れきし みどり であ  
400年前から続く美しい庭園で 歴史ある「緑」に出会おう！



## じんだいいしょくぶつこうえん 神代植物公園コース

やく しゅるい かぶ しょくぶつ いろ みどり たいけん  
約4,800種類、10万本・株の植物がある公園で色んな「緑」を体験しよう！



## ふたこたまがわ 二子玉川ライズコース

か もの しぜんかんさつ みちが みどり さが  
お買い物しながら自然観察？ 身近な「緑」を探してみよう！



たいしょう にゅうじょうりょう ひつよう ふく かくにん  
※対象スポットには入場料が必要なスポットが含まれます。各クエストページを確認してください。

にゅうじょうりょう じこふたん ちゅうい  
入場料は自己負担となります。ご注意ください。

かく

とくまん

おうぼ

# 各コースをクリアしたら特典に応募しよう!

しょうじょう

## 特典1 賞状データ



かく  
各コース3つのクエストを達成すると  
しょうじょう  
コースクリアを証明する名前入りの賞状データをダウンロードできるよ。

STEP 01

かく  
各コースのクエストを全部達成しよう

STEP 02

かく  
TripQuestの各コースページの「プレゼント応募」タブにある、  
しょうじょう  
賞状データを申し込みできるボタンから  
おうぼ  
応募フォームを立ち上げよう

STEP 03

おうぼ  
応募フォームで賞状に記載する名前やデータ送付先の  
メールアドレスを登録しよう

STEP 04

とうろく  
登録したメールアドレスに賞状データが届くよ。  
いんさつ  
印刷をして、このワークシートと一緒に夏休みの自由研究としてまとめよう。

## -保護者の方へ-

## 特典2 東京ポイント(100pt)先着5000名

せんちやく



どれか1つコースをクリアした方のうち、  
せんちやく  
先着5,000名様に東京ポイント(100pt)を進呈!

※TripQuest会員登録(無料) & 東京都公式アプリの登録が必要です

※お一人様1回まで。大人向けの東京グリーンビズクエストクリアや、みどりの探検隊の複数コースクリアによる重複受け取りはできません。

## -大人の人向けの東京グリーンビズクエストも通年開催中-

みどりと生きるまちづくり  
**Tokyo GREEN BIZ**  
QUEST

3クエスト達成で...

特典1

東京ポイント(100pt)  
プレゼント!  
先着! 5000名



5クエスト達成で...

特典2

旧岩崎邸撞球室  
特別公開ツアー  
抽選! 40名





# 代々木公園

## 📍 ここってどんな場所？

代々木公園の中には、木や水のまわりに鳥たちがあつまる、特別な場所があります。  
この場所では、鳥たちがゆっくりとくらするように、いろいろな工夫がされています。

## かんさつ 観察してみよう

- ・水のそばや木のえだに、どんな鳥がいるかな？
- ・鳥たちは、どんな過すごしかたをしている？
- ・バードサンクチュアリのほかに、公園の中にはどんな見どころがあるかな？

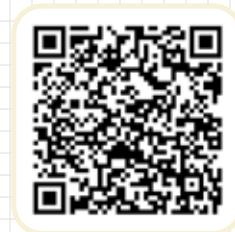


## ★ クエスト

この場所は、鳥たちがどんなふうすに過ごせるように作られているのかな？

### 答えはどれ？

1. 静しずかで人が入らないひと はいようになっている
2. いつもエサをあげられるすようになっている
3. 明るくライトで照らてされている



QRを  
読み込んでね!



# 東急プラザ表参道(オモカド)

## 📍 ここってどんな場所？

「おもはらの森」は、東京・原宿にある「東急プラザ表参道オモカド」の6かいにある屋上の庭園です。ビルの上とは思えないくらい、草や木にかこまれていて、小さな生きものもすんでいそうな"ちいさなしぜん"になっています。都会のまんなかで、人も生きものも過ごしやすい空間になるよう、いろいろな工夫がされているよ。

## 🔍 観察してみよう

- ・ 巣ばこは、どんなところにある？ 大きさや色は？
- ・ まわりに生きもののがたや気配はある？
- ・ 草や木の中に、すみかになりそうな場所は見つかる？

## 🚩 クエスト

都会のまんなかにある「おもはらの森」に、どうして巣ばこがつけられているのかな？

### 答えはどれ？

1. 自然と生きものが暮らせる場所を作るため
2. 巣ばこのデザインをたのしむため
3. 夜に光るイルミネーションの一部にするため



QRを  
読み込んでね!



# ののあおやま

## 📍 ここってどんな場所？

「ののあおやま」は、東京・青山にあるビルのまわりに、草や木がしげるひろばや、小さな川があります。その中には、「ビオトープ」とよばれる水の場所ばしょもあって、都会の中で生きものと出会える、やさしい空間くうかんになっています。まわりをよく見て、どんな出会いであがあるか、探検たんけんしてみよう！



## かんさつ 観察してみよう

- ・水の中やまわりには、どんな生きものが見つかる？
- ・草や木ちかの近くばしょに、すみかになりそうな場所はある？
- ・ビルのそばに水があることで、どんなことができるかな？

## ★ クエスト

都会の中にあるビルに、どうして「ビオトープ」を作ったのかな？

### 答えはどれ？

1. まわりの建物たてもを長持ちながもさせるため
2. お客様きゃくが迷子まいごにならないようにするため
3. たくさんの生きものが過すごせるようにするため



QRを  
読み込んでね！





## まとめ

たんけん つう かん おどろ ともだち おし  
探検を通じて、感じたことや驚いたこと、お友達に教えたいことは何ですか？

ぶんしょう  
イラストや文章などでまとめてみよう。

