

年 組 番 名前

職業興味診断をやってみよう！

【職業興味診断について】

あなたの興味、関心や性格から向いている職業を探しましょう

これからやってもらう職業興味診断は、アメリカの心理学者（ジョン・L・ホランド）が提唱した職業選択理論に基づいて作成した簡単な職業興味診断です。

この理論によれば、人の職業選択は自身の興味や性格と非常に関連深いことが示されています。

ここでは、あなたの性格の特徴を6つの「典型的なパターン」に分類して、興味関心の高い職業を見つける手助けをしていきます。

将来の進路を考える上で、今現在の自分の興味や性格から自分に向いていそうな仕事を探すためのヒントにしてみましょう。

※注意してほしいこと

職業選択や進路選択は、その人が持っている様々な条件やその人が置かれている環境と、職業が持っている条件が折り合った結果として決まってくるものです。この職業興味診断は「この仕事」と決める事を目的とするのではなく、自分の長所や得意なこと、興味のあること、苦手なことなどを知り、その後の学びや体験活動を起こすきっかけとして使ってください。

やってみよう！

1. 次の1から30の質問を読んで、あなたが興味や関心、やってみたいと思う強さを3段階で点数化してみましょう。（質問の右の枠に点数を入れて下さい。）

やってみたい→2点	どちらともいえない→1点	やりたくない→0点
-----------	--------------	-----------

2. 30の質問すべてに対して得点を記入し終わったら、それぞれに合計点数を記入しましょう。

1	機械や工具、遊具を使って作業すること		6	クロスワードパズルやジグソーパズルを解くこと	
2	動物の世話をすること		7	ある事象について研究し、傾向を考えること	
3	トラックを運転し貨物を運んだりすること		8	博物館などで歴史・民族などの資料を集め、研究すること	
4	ジムに通って体をきたえること		9	答えのない課題や困難に直面した時、解決策を考えること	
5	ガーデニングをして植物を育てたり、収穫したりすること		10	物事が起きた原因や仕組みがなぜなのかを知ること	
R 合計			I 合計		