

Listening practice 1

Class objective: I will be able to listen and understand simple sentences and passages in Kannada.

Concept A: Listen to the following Kannada instructions.

Audio - 1

<https://drive.google.com/file/d/1WYnvkzcVa4mZCqMsMrRD5ix7V5EyJywg/view?usp=sharing>

ಸ್ವಯಂ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ:

- ಪ್ರತಿದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ಅಥವಾ ಯಾವಾಗಲಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಜ್ವರ ಬಂದಿರಬಹುದೆಂದು ಅನಿಸಿದಾಗ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿ.

1.

- ಧರ್ಮಾಮೀಟರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.. ಮಾಸ್ಕ್ ಮತ್ತು ಗ್ಲೌಸ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮತ್ತು ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ ಮೊದಲು ಮತ್ತು ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆಯಿರಿ.

- ನಿಮ್ಮ ನಾಡಿ ದರವನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಎರಡು ಬಾರಿ ಒಂದು ನಿಮಿಷ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ, ನಾಡಿ ದರ ಮತ್ತು ಇತರ ಯಾವುದೇ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಸಮಯದೊಂದಿಗೆ ದಿನನಿತ್ಯ ಬರೆಯಿರಿ. ಈ ರೀಡಿಂಗ್ ಗಳನ್ನು ನಿಮಗೆ ಪ್ರತಿದಿನ ಕರೆ ಮಾಡುವ ಆರೋಗ್ಯ ತಂಡದೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

- ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯು 100 ° ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ನಾಡಿ ದರ ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ 100 ಬಡಿತಗಳನ್ನು ಮೀರಿದರೆ, ತಕ್ಷಣ ನಮ್ಮನ್ನು 011- 66765093 ನಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

- • ಜ್ವರದ ಜೊತೆಗೆ COVID ನ ಇತರ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ (ಕೆಳಗೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ) ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಿ, ಇದು ರೋಗಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ.

1.ಉಸಿರಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ,

2. ಎದೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ನೋವು / ಒತ್ತಡ

3. ಮಾನಸಿಕ ಗೊಂದಲ

4.ತುಟೆಗಳು / ಮುಖದ ಮೇಲೆ ನೀಲಿ ಬಣ್ಣಗಳು ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಪಡಿಸುವುದು

ಮುಂಚಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಚಿಹ್ನೆಗಳ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದರೆ, ದಯವಿಟ್ಟು ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

Answer the following.

1.What is the passage related to: say it in English?

1. **Introduction**

2. **Background**

3. **Method**

- 1. **Study Design**
- 2. **Participants**
- 3. **Intervention**

4. **Results**

- 1. **Primary Outcome**
- 2. **Secondary Outcome**
- 3. **Subgroup Analysis**

5. **Conclusion**

- 1. **Summary**

6. **Discussion**

7. **Conclusion**

8. **References**

9. **Appendix**

- 1. **Table 1**
- 2. **Table 2**
- 3. **Table 3**

10. **References**

1. **Introduction**

2. **Background**

3. **Method**

4. **Results**

5. **Discussion**

6. **Conclusion**

7. **References**

8. **Appendix**

9. **Table 1**

10. **Table 2**

11. **Table 3**

12. **Table 4**

13. **Table 5**

14. **Table 6**

15. **Table 7**

16. **Table 8**

17. **Table 9**

18. **Table 10**

19. **Table 11**

1. **Introduction**

2. **Background**

3. **Method**

1. **Study Design**
2. **Participants**
3. **Intervention**

4. **Results**

1. **Primary Outcome**
2. **Secondary Outcome**
3. **Subgroup Analysis**

5. **Conclusion**

1. **Summary**

6. **References**

7. **Appendix**

8. **Supplementary Materials**

9. **Notes**

1. **Notes**
2. **Notes**
3. **Notes**

10. **References**