

 fitbit charge 2™



사용 설명서

버전 1.4

# 목차

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| <b>시작하기</b> .....                     | <b>1</b> |
| 구성품 .....                             | 1        |
| <b>Fitbit Charge 2 설정하기</b> .....     | <b>2</b> |
| 트래커 충전하기 .....                        | 2        |
| 휴대폰으로 설정 .....                        | 3        |
| Fitbit 앱에서 데이터 보기 .....               | 4        |
| <b>Fitbit Charge 2에 대해 알아보기</b> ..... | <b>5</b> |
| 손목 착용 위치.....                         | 5        |
| 하루 종일 착용 및 운동.....                    | 5        |
| 손목 선택 및 주로 사용하는 손.....                | 6        |
| 살펴보기 .....                            | 7        |
| 어두운 화면 깨우기.....                       | 7        |
| 시계 및 메뉴 사용.....                       | 7        |
| 트래커 누르기 .....                         | 9        |
| 배터리 잔량 확인.....                        | 9        |
| 관리 .....                              | 9        |
| 밴드 교체 .....                           | 10       |
| 밴드 분리 .....                           | 10       |

|   |           |
|---|-----------|
| 새 밴드 장착.....                            | 11        |
| <b>Fitbit Charge 2를 통한 자동 모니터링.....</b> | <b>12</b> |
| 일일 통계 보기.....                           | 12        |
| 심박수 확인하기 .....                          | 13        |
| 심박수 구간 사용.....                          | 13        |
| 기본 심박수 구간.....                          | 13        |
| 사용자 지정 심박수 구간.....                      | 14        |
| 일일 활동 목표 모니터링하기.....                    | 15        |
| 목표 선택하기 .....                           | 15        |
| 목표 달성률 확인하기.....                        | 15        |
| 시간당 활동 모니터링하기.....                      | 16        |
| <b>수면 측정.....</b>                       | <b>17</b> |
| 수면 목표 설정.....                           | 17        |
| 취침 시간 알림 설정.....                        | 17        |
| 수면 습관에 대해 알아보기.....                     | 17        |
| <b>Fitbit Charge 2를 사용하여 운동하기.....</b>  | <b>18</b> |
| SmartTrack 사용 .....                     | 18        |
| 운동 메뉴 사용.....                           | 18        |
| GPS 요구 사항.....                          | 19        |
| 운동 모니터링 .....                           | 19        |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Charge 2를 사용하여 심호흡 가이드 세션 수행하기</b> ..... | <b>21</b> |
| <b>진동 알람 설정</b> .....                       | <b>22</b> |
| 알람 켜기 또는 끄기.....                            | 22        |
| 알람 해제 .....                                 | 22        |
| <b>전화, 문자, 캘린더 알림 수신</b> .....              | <b>23</b> |
| 캘린더 요구 사항.....                              | 23        |
| 알림 설정하기 .....                               | 23        |
| 수신 알림 보기.....                               | 24        |
| <b>Fitbit Charge 2 사용자 지정하기</b> .....       | <b>26</b> |
| 시계 페이스 변경하기.....                            | 26        |
| 빠른 보기 사용.....                               | 26        |
| 심박수 트래커 조정.....                             | 27        |
| <b>Fitbit Charge 2 업데이트</b> .....           | <b>28</b> |
| <b>Fitbit Charge 2 문제 해결</b> .....          | <b>29</b> |
| 심박수 신호 누락.....                              | 29        |
| 예기치 않은 동작.....                              | 29        |
| <b>Fitbit Charge 2 일반 정보 및 사양</b> .....     | <b>32</b> |
| 센서 .....                                    | 32        |
| 소재 .....                                    | 32        |
| 무선 기술 .....                                 | 32        |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 햅틱 피드백 .....              | 32        |
| 배터리 .....                 | 33        |
| 메모리 .....                 | 33        |
| 디스플레이 .....               | 34        |
| 사이즈 .....                 | 34        |
| 환경 조건 .....               | 34        |
| 더 알아보기 .....              | 34        |
| 반품 정책 및 보증.....           | 35        |
| <b>규제 및 안전 공지 .....</b>   | <b>36</b> |
| 미국: FCC(연방통신위원회) 성명.....  | 36        |
| 캐나다: IC(캐나다 산업부) 성명 ..... | 37        |
| EU(유럽연합) .....            | 37        |
| 호주 및 뉴질랜드.....            | 38        |
| 중국 .....                  | 38        |
| 이스라엘 .....                | 39        |
| 일본 .....                  | 39        |
| 멕시코 .....                 | 40        |
| 모로코 .....                 | 40        |
| 오만 .....                  | 40        |
| 필리핀 .....                 | 41        |

|                  |    |
|------------------|----|
| 세르비아 .....       | 41 |
| 싱가포르 .....       | 41 |
| 남아프리카 공화국 .....  | 41 |
| 대한민국 .....       | 42 |
| 대만 .....         | 42 |
| 아랍에미리트 연합국 ..... | 43 |
| 안전 성명 .....      | 44 |

# 시작하기

---

스타일 있게 목표를 달성할 수 있도록 도와주는 스마트 피트니스 밴드 Fitbit Charge 2 사용을 환영합니다. 잠시 시간을 내어 <http://www.fitbit.com/safety>에서 전체 안전 정보를 검토하세요.

## 구성품

Fitbit Charge 2 구성품:



트래커



충전 케이블

상단 및 하단 분리형 밴드는 다른 색상과 소재의 밴드로 교체할 수 있습니다(별도 판매).

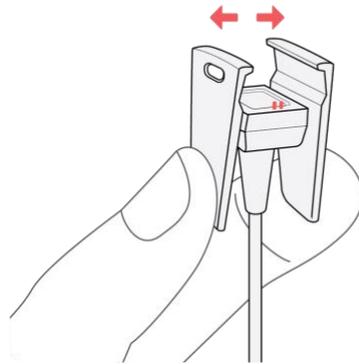
# Fitbit Charge 2 설정하기

완전히 충전된 Charge 2의 배터리 사용 시간은 최대 5일입니다. 배터리 사용 시간 및 충전 주기는 사용 방법과 기타 요인에 따라 달라지므로 실제 결과는 다양합니다.

## 트래커 충전하기

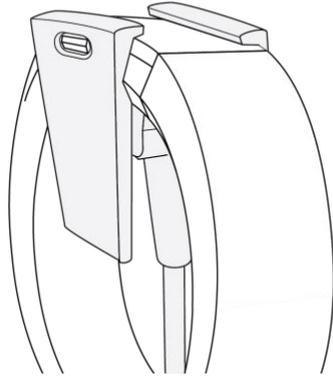
트래커를 충전하려면 다음을 수행합니다.

1. 충전 케이블을 컴퓨터의 USB 포트나 UL 인증 USB 벽면 충전기에 꽂습니다.
2. 충전 케이블의 반대쪽 끝을 트래커 뒷면의 포트에 끼웁니다. 충전 케이블의 핀이 포트에 확실하게 고정되어야 합니다.



3. 트래커의 버튼을 충전 케이블의 버튼 입구와 잘 맞췄는지 확인합니다. 트래커가 진동하고 트래커 디스플레이에 배터리 아이콘이 표시되면 안정적으로 연결된 것입니다. 배터리

아이콘은 3초 후에 사라집니다.



완전히 충전될 때까지 약 1~2시간이 소요됩니다. 트래커를 충전하는 동안 눌러 배터리 잔량을 확인할 수 있습니다. 완전히 충전된 트래커에는 전부 채워진 배터리 아이콘이 표시됩니다.

## 휴대폰으로 설정

iPhone, iPad 또는 Android 휴대폰용 Fitbit 앱으로 Inspire HR을 설정하세요. Fitbit 앱은 대부분의 주요 스마트폰과 호환됩니다. 휴대폰의 호환 여부는 [fitbit.com/devices](http://fitbit.com/devices)에서 확인하세요.



시작하는 방법:

1. Fitbit 앱을 다운로드합니다.
  - [iPhone의 경우](#) Apple App Store
  - [Android 휴대폰의 경우](#) Google Play 스토어
2. 앱을 설치하고 엽니다.
  - 이미 Fitbit 계정이 있는 경우 계정에 로그인하고 > 오늘 탭  > 프로필 사진 > 기기 설정을 누릅니다.

- Fitbit 계정이 없는 경우 **Fitbit 가입**을 누르면 Fitbit 계정을 만들기 위해 답해야 하는 질문들이 표시됩니다.

3. 계속해서 화면에 표시되는 지침에 따라 Inspire HR을 계정에 연결합니다.

설정을 완료하고 나면 새 트래커에 대한 안내를 자세히 읽은 후 Fitbit 앱을 실행합니다.

자세한 내용은 [관련 도움말 자료](#)를 확인하세요.

## Fitbit 앱에서 데이터 보기

휴대폰에서 Fitbit 앱을 열어 활동 및 수면 데이터를 확인하고, 음식 및 물 섭취량을 기록하고, 챌린지에 참여하는 등 여러 작업을 수행할 수 있습니다.

# Fitbit Charge 2에 대해 알아보기

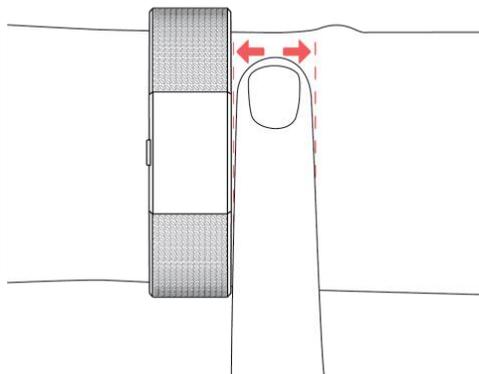
이 섹션에서는 트래커를 착용하고 살펴보고 충전하는 가장 좋은 방법을 설명합니다. 액세서리 밴드를 구입한 경우 원래 밴드를 분리하여 다른 밴드로 교체하는 방법도 안내되어 있습니다.

## 손목 착용 위치

최적의 결과를 위해 트래커를 착용하고 있는지 확인하려면 다음 팁을 검토하세요.

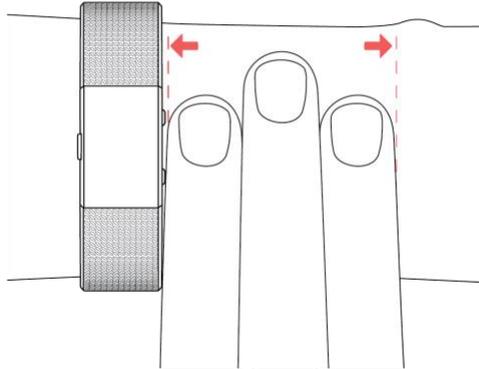
### 하루 종일 착용 및 운동

운동하지 않을 때 하루 종일 착용하려면 일반적으로 Charge 2를 시계를 착용하는 것처럼 손목뼈에서 손가락 한 개 너비 아래에 평평하게 착용해야 합니다.



심박수 모니터링을 최적화하려면 다음 팁을 염두에 두세요.

1. 운동 중에는 손목 위치에서 조금 더 올려 트래커를 착용하고 시험해 보세요. 혈액 순환은 팔 위쪽으로 갈수록 더 좋아지므로 트래커를 몇 센티미터 더 위로 착용하면 심박수 신호가 개선될 수 있습니다. 또한, 자전거 타기 또는 역도와 같은 다양한 운동으로 인해 손목을 자주 굽히게 될 때 트래커가 손목의 아래쪽에 있으면 심박수 신호에 방해가 될 가능성이 높습니다.



2. 트래커를 너무 꽉 조여 착용하지 않았는지 확인하세요. 꽉 조여 착용하면 심박수 신호에 영향을 줄 수 있습니다. 앞서 말했듯이, 트래커도 하루 종일 착용할 때보다는 운동 중에 약간 꼭 맞게(딱 맞고 조이지 않는 정도) 착용해야 합니다.
3. 고강도 인터벌 트레이닝 또는 손목을 과도하게 불규칙적으로 움직이는 활동을 하는 경우에는 이러한 움직임으로 인해 심박수 측정값을 제공하는 센서의 기능이 제한될 수 있습니다. 마찬가지로, 역도나 조정과 같은 운동을 하면 운동 중에 밴드가 조여지고 느슨해지면서 손목 근육이 굽혀질 수 있습니다. 트래커에 심박수 측정값이 표시되지 않는 경우 손목의 긴장을 풀고 잠시(약 10초) 가만히 있으면 심박수 측정값을 확인할 수 있습니다.

## 손목 선택 및 주로 사용하는 손

정확도를 높이려면 트래커가 착용한 손목

(오른쪽 또는 왼쪽)과 주로 사용하는 손(오른쪽 또는 왼쪽)을 알아야 합니다. 주로 사용하는 손은 글을 쓰거나 사물을 던질 때 주로 사용하는 손입니다.

설정 중에 트래커를 착용할 손목을 선택하라는 메시지가 표시됩니다. 나중에 트래커를 다른 손목에 착용하기로 결정한 경우 손목 설정을 변경하세요. 또한 잘 쓰는 손 설정을 사용하여 언제든지 주로 사용하는 손을 변경할 수도 있습니다. 두 설정 모두 Fitbit 앱의 계정 섹션 또는 fitbit.com 대시보드 설정의 개인 정보 섹션에서 찾을 수 있습니다.

## 살펴보기

Charge 2에는 OLED 탭 디스플레이와 1개의 버튼이 있습니다.

### 어두운 화면 깨우기

Charge 2를 사용하지 않을 때는 디스플레이가 꺼져 있습니다. 디스플레이를 켜려면 다음을 수행합니다.

- 버튼 누르기
- 손목을 몸 쪽으로 돌립니다. 빠른 보기라고 하는 이 동작은 트래커 설정에서 끌 수 있습니다.
- 트래커를 두 번 누릅니다.

### 시계 및 메뉴 사용

기본 또는 "홈" 화면은 시계로, 다양한 스타일이 제공됩니다. 시계 화면에서 가능한 작업은 다음과 같습니다.

- 누르면 걸음 수, 심박수, 거리, 칼로리 소모량, 오른 층 수, 활동적 시간(분), 시간별 활동이 표시됩니다.
- 버튼을 눌러 메뉴로 이동합니다.
- 활동 알림을 포함한 알림을 켜거나 끄려면 버튼을 길게 누릅니다.



트래커에 표시되는 통계와 메뉴를 모두 사용자 지정할 수 있습니다. 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)을 참조하세요.

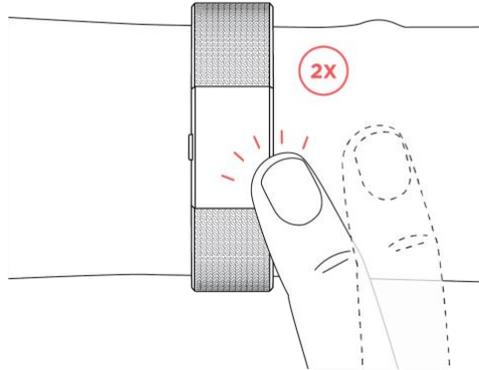
시계 화면을 본 후 다른 메뉴로 전환하여 정보를 보거나 트래커에서 다른 기능을 사용할 수 있습니다. 사용할 수 있는 메뉴는 다음과 같습니다.

- 심박수—현재 심박수를 표시합니다. 누르면 안정 시 심박수를 표시합니다.
- 운동 — 화면을 눌러서 운동 선택 항목 간에 이동하고, 버튼을 길게 눌러 선택한 운동을 시작합니다. 운동을 종료하려면 버튼을 다시 길게 누릅니다.
- 긴장을 푸세요—누르면 호흡 가이드 세션을 선택합니다. 버튼을 길게 누르면 세션이 시작됩니다.
- 스톱워치—버튼을 길게 누르면 스톱워치를 시작합니다. 버튼을 누르면 스톱워치를 중지하고 다시 시작합니다. 버튼을 다시 길게 누르면 스톱워치를 재설정합니다.
- 알람—누르면 설정한 알람으로 스크롤합니다. 버튼을 길게 누르면 알람을 비활성화하거나 활성화합니다. 알람 화면은 알람을 설정한 경우에만 표시됩니다.
- 알림—알림을 켜거나 끄려면 버튼을 길게 누릅니다. 알림을 끄면 전화, 문자 메시지 또는 캘린더 알림을 휴대폰으로 수신할 때 트래커에서 알림이 울리지 않으며 활동 알림도 전송되지 않습니다.
- 배터리—트래커에 남아 있는 배터리 수명의 백분율을 표시합니다. 배터리 화면은 트래커 설정에서 켜진 경우에만 표시됩니다.



## 트래커 누르기

최상의 결과를 얻으려면 그림과 같이 트래커에서 화면과 밴드가 닿는 부분을 누릅니다. 트래커 화면을 켜려면 두 번 누르고 통계나 메뉴를 살펴보려면 한 번 누릅니다.



Charge 2는 화면 살짝 밀기에 반응하지 않습니다. 버튼을 사용하거나 화면을 빠르게 꺾 눌러야 합니다.

## 배터리 잔량 확인

배터리가 부족한 경우 Charge 2 화면을 켜면 몇 초 후에 배터리 부족 아이콘이 표시됩니다. 배터리 매우 부족 아이콘이 표시되면 트래커를 충전할 때까지 트래커 화면으로 이동할 수 없습니다. 트래커는 배터리가 방전될 때까지 사용자의 활동을 계속 모니터링합니다.

트래커의 배터리 화면이나 Fitbit 대시보드에서 언제든지 배터리 잔량을 확인할 수 있습니다. 배터리 화면을 보려면 Fitbit 앱에서 배터리 메뉴 항목을 켜야 합니다.

## 관리

Charge 2는 정기적으로 세척하고 말려야 합니다. 자세한 내용은 <http://www.fitbit.com/productcare>에서 확인하세요.

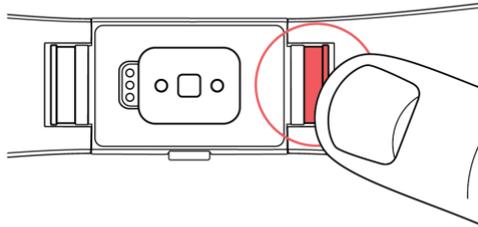
## 밴드 교체

밴드에는 별매품인 액세서리 밴드로 교체할 수 있는 개별 밴드 2개(상단 및 하단)가 있습니다.

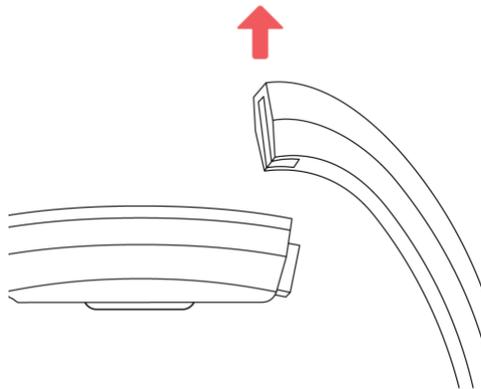
### 밴드 분리

밴드를 분리하려면 다음을 수행합니다.

1. Charge 2를 뒤집어서 밴드 래치를 찾습니다. 밴드와 프레임이 만나는 양쪽 끝에 하나씩 있습니다.
2. 이 래치를 풀려면, 스트랩에 있는 평평한 금속 버튼을 누릅니다.



3. 밴드를 위로 밀어 트래커에서 분리합니다.



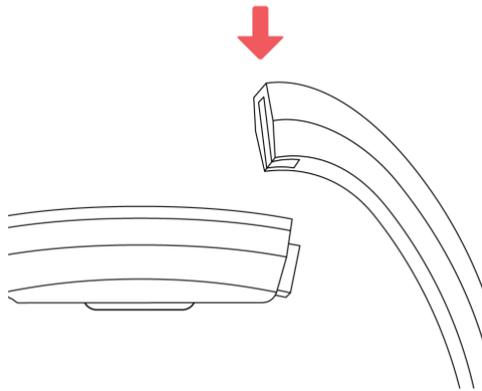
4. 다른 쪽도 위 과정을 반복합니다.

밴드를 분리하기 어렵거나 걸린 듯하다면 부드럽게 앞뒤로 움직여 분리하세요.

## 새 밴드 장착

새 밴드를 장착하기 전에 먼저 상단/하단 밴드를 확인하세요. 상단 밴드 끝부분에는 시계 버클이 있습니다. 하단 밴드에 있는 노치를 충전 포트에서 가장 가까운 쪽에 끼우면 됩니다.

밴드를 장착하려면 제 위치에 맞아 들어가는 느낌이 들때까지 트레이커 끝에서 밴드를 아래로 밀어줍니다.



# Fitbit Charge 2를 통한 자동 모니터링

---

Charge 2는 착용할 때마다 계속 다양한 통계를 모니터링합니다. 이 정보는 트래커를 동기화할 때마다 대시보드로 전송됩니다.

## 일일 통계 보기

버튼을 눌러 Charge 2 화면을 켜고 시간을 확인합니다. 화면을 눌러 다음과 같은 각 일일 통계를 확인합니다.

- 걸음 수
- 현재 심박수
- 이동 거리
- 칼로리 소모량
- 오른 층 수
- 활동적 시간(분)
- 시간당 활동

Fitbit 대시보드에서 다음과 같이 트래커에서 캡처한 기타 정보를 찾을 수 있습니다.

- 수면 시간 및 수면 패턴을 포함한 수면 기록
- 하루 중 움직이지 않은 시간 및 활동적인 시간(250걸음 이상)
- 운동 내역 및 주간 운동 목표를 향한 진행 상황
- 분당 심박수(BPM), 평균 안정시 심박수, 심박수 구간 내 지속 시간

---

참고: Charge 2는 자정에 초기화되어 새로운 하루를 시작합니다.

---

## 심박수 확인하기

Charge 2를 통해 트래커에서 실시간 심박수 및 안정시 심박수를 확인할 수 있습니다. 심박수를 확인하려면 현재 심박수가 표시되는 심박수 화면이 나타날 때까지 버튼을 누릅니다. 화면을 누르면 안정시 심박수가 표시됩니다.

## 심박수 구간 사용

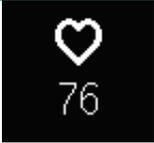
심박수 구간은 선택한 트레이닝 강도를 목표로 삼는 데 도움이 됩니다. 트래커에는 심박수 위에 현재 구간이 표시되며 Fitbit 대시보드에서는 특정 날짜 또는 특정 운동 중의 구간별 지속 시간을 확인할 수 있습니다. 미국 심장 협회의 권고에 따른 3개의 구간을 기본적으로 이용할 수 있지만, 목표로 삼고 있는 특정 심박수가 있는 경우 맞춤형 구간을 만들 수도 있습니다.

### 기본 심박수 구간

기본 심박수 구간은 예상 최대 심박수를 사용하여 계산됩니다.

Fitbit은 220에서 사용자의 나이를 뺀 일반적인 공식으로 최대 심박수를 계산합니다.

현재 심박수 위에 표시되는 심장 아이콘은 사용자의 구간을 알려줍니다. 다양한 심박수 구간에 대한 설명은 다음 표를 참조하세요.

| 아이콘   | 구간   | 계산             | 설명                                     |
|---|------|----------------|--|
|  | 구간 밖 | 최대 심박수의 50% 미만 | 심박수는 높을 수 있지만 운동으로 고려될 만큼 충분히 높지 않습니다. |

|  |        |                    |   |
|--|--------|--------------------|---|
| <br>95    | 지방연소   | 최대 심박수의<br>50%~69% | 낮음에서 중간 강도의 운동 구간입니다. 이 구간은 운동을 처음 시작하는 사용자에게 권장되는 구간입니다. 많은 양의 칼로리가 지방에서 연소되지만 총 칼로리 소모량은 낮기 때문에 지방 연소 구간이라고 불립니다. |
| <br>132   | 심장강화운동 | 최대 심박수의<br>70%~84% | 중간에서 높은 강도의 운동 구간입니다. 이 구간에서는 부담되지 않을 정도로 열심히 운동합니다. 대부분의 사람들이 목표로 삼기 좋은 운동 구간입니다.                                  |
| <br>155 | 정점     | 최대 심박수의 85% 이상.    | 고강도의 운동 구간입니다. 이 구간은 운동 성과와 속도를 증대하는 짧고 격렬한 운동을 위한 구간입니다.   |

## 사용자 지정 심박수 구간

특정 목표를 염두에 두고 있는 경우 기본 심박수 구간을 사용하는 대신 맞춤형 구간 또는 맞춤형 최대 심박수를 구성할 수 있습니다. 예를 들어, 유능한 운동 선수의 목표는 일반인을 대상으로 미국

심장 협회에서 권장하는 사항과는 다를 수 있습니다. 맞춤형 구간에 있으면 트래커에 가득 찬 심장 아이콘이 표시됩니다. 구간에 있지 않으면 심장 아이콘의 윤곽선이 표시됩니다.

관련 미국 심박수 협회 정보의 링크를 포함하여 심박수 모니터링에 대한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)을 참조하세요.

## 일일 활동 목표 모니터링하기

Charge 2는 선택한 일일 활동 목표에 대한 달성률을 모니터링합니다. 목표를 달성하면 축하하는 의미로 트래커가 진동합니다.

### 목표 선택하기

기본적으로 일일 목표는 10,000걸음으로 설정되어 있습니다. 목표를 이동 거리, 칼로리 소모량, 활동적 시간(분) 또는 오른 총 수로 변경하고 선호하는 해당 값을 선택할 수 있습니다. 예를 들어 걸음 수를 목표로 유지하지만 목표를 10,000걸음에서 20,000걸음으로 변경할 수 있습니다.

### 목표 달성률 확인하기

목표 달성률 표시줄이 계속 표시되어 동기를 부여해 줍니다. 아래 표시된 막대의 채워진 부분은 사용자가 목표 중 절반 이상을 달성했음을 나타냅니다.



## 시간당 활동 모니터링하기

Charge 2는 움직이지 않는 비활동적 시간 중에 활동할 것을 알려주어 하루 종일 계속 활동할 수 있도록 도와줍니다.

주어진 시간 동안 250걸음 이상 걷지 않았다면 해당 시간 10분 전에 진동하여 걷도록 알려줍니다.

알림을 받은 후 250걸음 목표를 달성하면 두 번째 진동이 울리고 축하 메시지가 표시됩니다.

매시간 목표를 달성하면 일일 축하 메시지도 받을 수 있습니다.



시간별 축하  
메시지



일일 축하 메시지

## 수면 측정

---

잠자리에 들 때 Charge 2를 착용하여 수면 시간과 수면의 질을 자동으로 모니터링할 수 있습니다. 수면 정보를 확인하려면 잠에서 깬 후 트래커를 동기화하고 대시보드를 확인하세요.

수면 모니터링에 관한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 수면 목표 설정

맞춤형 수면 목표는 기본적으로 매일 밤 8시간으로 설정되어 있습니다. 변경 방법을 포함하여 수면 목표에 관한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 취침 시간 알림 설정

Fitbit 대시보드에서는 수면 주기를 더욱 일관성 있게 개선할 수 있도록 일정한 취침 시간과 기상 시간을 추천할 수 있습니다. 잠자리에 들 시간이 되면 밤마다 알림을 받도록 선택할 수도 있습니다.

취침 시간 알림 설정에 관한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 수면 습관에 대해 알아보기

Charge 2는 수면 시간과 각 수면 단계에서 소요된 시간을 포함하여 여러 수면 지표를 모니터링합니다. Charge 2를 Fitbit 대시보드와 함께 사용하면 동일한 성별 및 연령대의 다른 사용자와 비교하여 수면 패턴을 이해하는 데 도움이 될 수 있습니다. 잠든 동안 일어나는 일에 대한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)에서 [확인하세요](#).

# Fitbit Charge 2를 사용하여 운동하기

---

Charge 2는 SmartTrack을 사용하여 선택한 운동을 자동으로 인식하고 기록합니다. 정확도를 높이거나 손목에서 바로 실시간 통계 및 운동 요약 확인하려면 트래커에 운동 시작 및 중지 시간을 알릴 수 있습니다. 모든 운동은 보다 심층적인 분석 및 비교를 위해 운동 내역에 표시됩니다.

## SmartTrack 사용

SmartTrack은 하루 중 가장 활동적인 순간에 대해 크레딧을 제공합니다. SmartTrack에서 감지한 운동 후 트래커를 동기화하여 운동 내역에서 지속 시간, 칼로리 소모량, 하루에 미치는 영향 등 여러 통계를 확인할 수 있습니다.

SmartTrack은 기본적으로 15분 이상의 지속적인 움직임을 감지합니다. 하나 이상의 운동 유형에 대해 최소 지속 시간을 늘리거나 줄이거나 SmartTrack을 비활성화할 수 있습니다. SmartTrack 사용자 지정 및 사용에 대한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 운동 메뉴 사용

12가지 운동 유형 중에서 선택하여 즐겨찾는 운동으로 메뉴를 사용자 지정할 수 있습니다. 달리기, 자전거 타기, 하이킹과 같은 일부 운동에는 GPS 옵션이 있습니다.

운동 메뉴 사용자 지정에 관한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

---

참고: Charge 2에는 내장 GPS가 없습니다. *휴대폰 연동 GPS* 기능은 근처에 있는 휴대폰의 GPS 센서와 함께 작동하여 실시간 페이스 및 이동 거리 정보를 제공하고 운동 경로를 기록합니다. 휴대폰 연동 GPS를 켜면 운동 통계를 보다 정확하게 모니터링할 수 있습니다.

---

## GPS 요구 사항

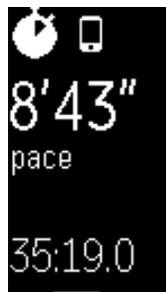
휴대폰 연동 GPS 설정에 관한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

1. 휴대폰 연동 GPS를 사용하려면 휴대폰에서 Bluetooth와 GPS가 모두 활성화되어 있고 트래커가 휴대폰과 페어링되어 있는지 확인합니다.
2. 또한 Fitbit 앱에 GPS 또는 위치 서비스 사용 권한이 있어야 합니다.
3. Fitbit 앱에서 운동에 대해 휴대폰 연동 GPS가 켜져 있는지 확인합니다.
  - a. Fitbit 앱에서 운동 바로 가기를 찾습니다. 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.
  - b. 모니터링할 운동을 누르고 휴대폰 연동 GPS가 켜져 있는지 확인합니다.

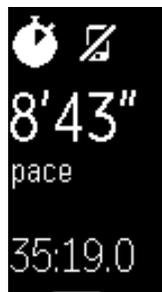
## 운동 모니터링

운동을 모니터링하는 방법:

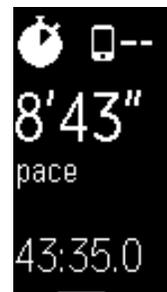
1. 트래커에서 운동 화면이 나올 때까지 버튼을 누른 다음 원하는 운동을 눌러 찾습니다.
2. 버튼을 길게 눌러 운동을 시작합니다. 상단에 휴대폰 아이콘이 표시되면 해당 운동이 휴대폰 연동 GPS를 제공하고 기기가 GPS 신호에 연결됩니다. 휴대폰 아이콘에 선이 그어진 경우 GPS 연결을 사용할 수 없습니다. 움직이는 점선은 기기가 GPS 신호를 찾으려고 시도하고 있음을 의미합니다.



GPS 신호 연결됨



GPS 신호 연결 끊김



GPS 신호 찾는 중

3. 운동 중에 트래커를 누르면 실시간 통계를 스크롤하거나 시간을 확인할 수 있습니다.

4. 운동을 일시 정지하려면 버튼을 누릅니다. 그런 다음 운동을 다시 시작하려면 버튼을 다시 누릅니다.
5. 운동을 마치면 버튼을 길게 눌러 기록을 중지합니다. 그러면 깃발 아이콘과 축하 메시지가 표시됩니다.
6. 버튼을 길게 눌러 결과 요약을 확인합니다. 버튼을 누를 때마다 다른 통계 세트로 전환됩니다. 운동 요약을 한 번에 볼 수 있습니다.

트래커를 동기화하면 운동 내역에 운동이 저장됩니다. 여기에서 추가 통계를 찾고 휴대폰 연동 GPS를 사용한 경우 이동 경로를 확인할 수 있습니다.

# Charge 2를 사용하여 심호흡 가이드 세션 수행하기

Charge 2는 트래커에서 맞춤형 심호흡 가이드 세션을 제공하여 하루 종일 차분한 순간을 찾을 수 있도록 도와줍니다. 2분 또는 5분 길이의 세션 중에서 선택할 수 있습니다.

세션을 시작하려면 다음을 수행합니다.

1. 트래커에 Relax 화면이 표시될 때까지 버튼을 누릅니다.
2. 2분 세션이 첫 번째 옵션입니다. 5분 세션을 선택하려면 누릅니다.
3. 시작하려면 버튼을 길게 누르세요.
4. 30~40초간의 보정 시간 동안 가만히 심호흡합니다. 트래커의 화면에 “호흡 감지 중”이라는 메시지가 나타납니다.
5. 메시지가 표시되면 숨을 깊게 들이쉬고 내쉽니다.



트래커 화면에 반짝임이 표시되어 가이드를 얼마나 잘 따르고 있는지 나타냅니다.

어지럽거나 불편한 느낌이 들면 심호흡 가이드 세션을 중지하세요.

6. 세션을 완료하고 나면 버튼을 눌러 시계로 돌아갑니다.

세션 중 모든 알림은 자동으로 비활성화됩니다. 진동 알림을 설정했다면 지정한 시간에 Charge 2가 진동으로 알려줍니다.

심호흡 연습의 이점 및 안전 정보를 포함하여 심호흡 가이드 세션에 대한 자세한 내용은

[help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 진동 알람 설정

Charge 2는 살짝 진동하는 진동 알람 기능으로 사용자를 깨워주거나 알람을 제공합니다. 매일 울리거나 특정 요일에만 울리도록 최대 8개의 알람을 설정할 수 있습니다.

진동 알람 사용자 지정 및 사용에 관한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 알람 켜기 또는 끄기

알람이 설정되면 Fitbit 앱을 열지 않고도 Charge 2에서 바로 알람을 비활성화하거나 다시 활성화할 수 있습니다. 알람은 Fitbit 앱에서만 설정할 수 있습니다.

1. 알람 화면이 나타날 때까지 트래커의 버튼을 누릅니다.



2. 원하는 알람을 찾을 때까지 트래커를 누릅니다.
3. 알람을 비활성화하거나 활성화하려면 버튼을 길게 누릅니다.

## 알람 해제

알람이 울리면 트래커가 깜박이고 진동합니다. 알람을 해제하려면 트래커의 버튼을 누르거나 50걸음을 걷습니다. 알람이 울리는 동안 버튼을 누르지 않으면 알람이 자동으로 1회 반복됩니다.

## 전화, 문자, 캘린더 알림 수신

200종 이상의 호환 가능한 휴대폰을 사용하여 휴대폰이 근처에 있을 때 Charge 2에서 수신되는 전화 통화, 문자 메시지 및 캘린더 이벤트 알림을 받을 수 있습니다. 사용 중인 기기가 이 기능을 지원하는지 확인하려면, <http://www.fitbit.com/devices>로 이동하세요.

### 캘린더 요구 사항

트래커는 캘린더 앱에서 휴대폰으로 전송된 캘린더 이벤트와 모든 정보를 표시합니다. 캘린더 앱에서 휴대폰으로 알림을 전송하지 않으면 트래커에서 알림을 수신하지 못합니다.



iPhone을 사용하는 경우 Charge 2에서 기본 캘린더 앱과 동기화된 모든 캘린더의 알림을 표시하며, 기본 캘린더 앱과 동기화되지 않은 타사 캘린더가 있는 경우 해당 캘린더의 알림이 표시되지 않습니다.

Android 휴대폰을 사용하는 경우 Charge 2에서 설정 시 선택한 캘린더 앱의 캘린더 알림을 표시합니다. 휴대폰의 기본 캘린더 앱 또는 여러 타사 캘린더 앱 중에서 선택할 수 있습니다.

### 알림 설정하기

Fitbit 앱에서 알림을 켜기 전에 휴대폰의 Bluetooth가 켜져 있고 휴대폰에서 알림을 보낼 수 있는지 확인하세요(보통 설정 > 알림에 있음).

휴대폰에서 알림을 허용하는지 확인하는 방법에 대한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

전화 및 문자 알림은 기본적으로 켜져 있습니다. 캘린더 알림을 켜려면 다음을 수행합니다.

1. 근처 트래커를 사용하여 Fitbit 앱 대시보드에서 계정 아이콘을 누릅니다(☰).
2. Charge 2 타일을 누릅니다.
3. 알림을 누르고 문자, 전화 또는 캘린더 알림의 조합을 켜거나 끕니다.
4. 화면에 표시되는 지침에 따라 휴대폰을 트래커와 연결(본딩)합니다.

알림이 활성화되면 휴대폰과 페어링된 Bluetooth 기기 목록에 "Charge 2"가 표시됩니다.

---

참고: Android 휴대폰에서 알림을 처음 설정하는 경우 자세한 지침은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

---

## 수신 알림 보기

트래커와 휴대폰이 서로 9.15m(30피트) 이내에 있는 경우 전화, 문자 메시지 또는 캘린더 이벤트로 인해 트래커가 진동합니다. 화면을 켜서 알림을 확인할 때까지 화면은 꺼진 상태를 유지합니다. 트래커 화면을 켜서 알림을 확인하려면 손목을 몸쪽으로 돌리거나 버튼을 누르세요. 알림은 수신 후 1분 동안만 표시됩니다. 읽지 않은 알림이 두 개 이상인 경우 더하기 기호(+) 표시가 나타납니다.

전화 통화의 경우 알림은 애니메이션이 재생되는 동안 발신자의 이름 또는 번호와 함께 4번 스크롤됩니다. 알림을 해제하려면 버튼을 누릅니다.



문자 메시지의 경우 메시지는 1번 스크롤된 다음 사라집니다. 보낸 사람의 이름은 1번 스크롤되고 고정된 상태로 유지됩니다.

캘린더 알림의 경우 이벤트 이름은 1번 스크롤된 다음 사라집니다. 이벤트 시간은 1번 스크롤되고 고정된 상태로 유지됩니다.

문자 메시지, 캘린더 이벤트, 보낸 사람 또는 이벤트 시간의 길이가 화면에 표시될 만큼 짧으면 정보는 스크롤되지 않습니다. 알림의 글자 수 제한은 40자입니다.



# Fitbit Charge 2 사용자 지정하기

이 섹션에서는 시계 페이스를 변경하고 특정 트래커 동작을 수정하는 방법을 설명합니다.

## 시계 페이스 변경하기

Charge 2에는 다양한 시계 페이스가 포함되어 있습니다. 몇 가지 예시는 다음과 같습니다.



Fitbit 앱 또는 [fitbit.com](http://fitbit.com) 대시보드를 사용하여 시계 페이스를 변경할 수 있습니다. 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 빠른 보기 사용

배터리를 보존하기 위해 화면은 사용하지 않을 때 꺼집니다. 손목을 몸쪽으로 돌리면 화면이 자동으로 켜집니다(빠른 보기 기능). 아니면 버튼을 누르거나 화면을 두 번 눌러도 됩니다.

빠른 보기 기능을 켜거나 끄는 방법에 관한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## 심박수 트래커 조정

Charge 2는 PurePulse® 기술을 사용하여 자동으로 지속적으로 심박수를 모니터링합니다. 심박수 설정에는 세 가지 옵션이 있습니다.

- 자동(기본값)—심박수 모니터링은 트래커를 착용하고 있을 때 활성화됩니다.
- 끄기—심박수 모니터링을 끕니다.
- 켜기—심박수 모니터링을 트래커 착용 여부와 관계없이 켭니다.

심박수 트래커 조정에 대한 자세한 내용은 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)에서 확인하세요.

## Fitbit Charge 2 업데이트

---

기능 개선과 제품 향상은 때때로 펌웨어 업데이트를 통해 무료로 제공됩니다. Charge 2를 최신 상태로 유지하는 것이 좋습니다.

펌웨어 업데이트를 사용할 수 있는 경우 Fitbit 앱에 업데이트하라는 알림이 표시됩니다. 업데이트가 시작되면 완료될 때까지 트래커와 Fitbit 앱에 진행률 표시줄이 나타납니다.

업데이트가 진행되는 동안 트래커와 휴대폰을 서로 가까이 두어야 합니다.

---

참고: Charge 2를 업데이트하는 데는 몇 분 정도가 소요되며 배터리가 많이 소모될 수 있습니다. 따라서 트래커가 완전히 충전되었거나 충전 케이블에 연결되어 있는 동안 업데이트하는 것이 좋습니다.

---

# Fitbit Charge 2 문제 해결

트래커가 올바르게 작동하지 않을 경우 아래의 문제 해결 지침을 검토하세요.

자세한 내용은 [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com)에서 확인해 주세요.

## 심박수 신호 누락

Charge 2는 운동할 때뿐만 아니라 하루 종일 심박수를 계속 모니터링합니다. 가끔씩 심박수 트래커는 올바른 신호를 찾지 못할 수도 있습니다. 이 경우 일반적으로 현재 심박수가 나타나는 곳에 점선이 표시됩니다.



심박수 신호 누락

심박수 신호를 수신하지 못하면 먼저 손목에 착용한 트래커를 위아래로 움직이거나 밴드를 조이거나 느슨하게 풀어서 트래커를 올바르게 착용하고 있는지 확인하세요. 팔을 편 채로 가만히 두고 잠시 기다리면 심박수가 다시 표시됩니다. 심박수 신호가 여전히 표시되지 않으면 Fitbit 대시보드에서 심박수 설정을 확인하고 켜기 또는 자동으로 설정되어 있는지 확인합니다.

## 예기치 않은 동작

다음과 같은 문제가 발생할 경우 트래커를 다시 시작하는 것이 좋습니다.

- 설정을 완료한 후에도 동기화되지 않는 경우

- 충전 중인데도 버튼을 누르거나 화면을 눌러도 반응하지 않는 경우
- 걸음 수나 다른 데이터를 모니터링하지 않는 경우

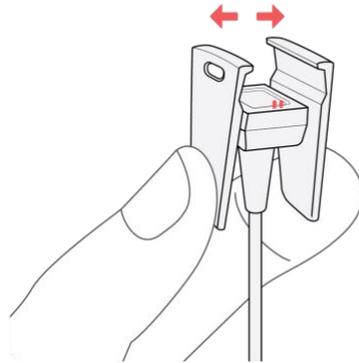
---

**참고:** 트래커를 다시 시작하면 기기는 재부팅되지만 데이터는 삭제되지 않습니다.

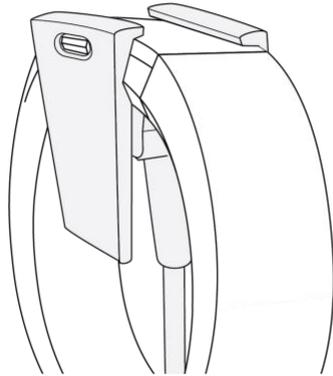
---

트래커를 다시 시작하려면 다음을 수행합니다.

1. 충전 케이블을 컴퓨터의 USB 포트나 UL 인증 USB 벽면 충전기에 꽂습니다.
2. 충전 케이블의 반대쪽 끝을 트래커 뒷면의 포트에 끼웁니다. 충전 케이블의 핀이 포트에 확실하게 고정되어야 합니다.



3. 트래커의 버튼을 충전 케이블의 버튼 입구와 잘 맞췄는지 확인합니다. 트래커가 진동하고 트래커 디스플레이에 배터리 아이콘이 표시되면 안정적으로 연결된 것입니다. Charge 2가 충전을 시작합니다.



4. 트래커의 버튼을 4초간 길게 누릅니다. Fitbit 로고가 표시되고 트래커가 진동하면, 트래커가 다시 시작하는 것입니다.

트래커가 다시 시작된 후 충전 케이블에서 분리하고 다시 착용할 수 있습니다. 추가 문제 해결 또는 고객 지원팀에 문의하려면 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)을 참조하세요.

# Fitbit Charge 2 일반 정보 및 사양

---

## 센서

Charge 2에는 다음 센서가 들어 있습니다.

- 동작 패턴을 모니터링하는 MEMS 3축 가속도계
- 고도 변화를 모니터링하는 고도계
- 광학 심박수 트래커

## 소재

Charge 2와 함께 제공되는 밴드는 많은 스포츠 위치에 사용된 소재와 유사한, 유연하고 튼튼한 엘라스토머 소재로 제작되었습니다. 라텍스가 함유되어 있지 않습니다. 천연 가죽 소재의 액세서리 밴드도 출시되어 있습니다.

Charge 2의 버클과 프레임은 외과 등급의 스테인리스 스틸로 제작됩니다. 스테인리스 스틸에는 미량의 니켈이 함유되어 니켈에 민감한 사용자에게 알레르기 반응을 유발할 수 있지만, 모든 Fitbit 제품에 함유된 니켈의 양은 유럽 연합의 엄격한 니켈 지침을 충족합니다.

## 무선 기술

Charge 2에는 Bluetooth 4.0 무선 송수신기가 내장되어 있습니다.

## 햅틱 피드백

Charge 2에는 알람, 목표, 알림, 미리 알림에 사용되는 진동 모터가 내장되어 있습니다.

## 배터리

Charge 2에는 충전용 리튬 폴리머 배터리가 들어 있습니다.

## 메모리

Charge 2는 7일 간의 대부분의 분 단위 통계 및 운동 데이터를 저장하며, 3일 간의 SmartTrack 데이터와 30일 동안의 요약 합계를 저장합니다. 심박수 데이터는 운동 모니터링 중에는 1초 간격으로, 그 외에는 5초 간격으로 저장됩니다.

트래커를 동기화하는 시간 사이에 Charge 2가 통계와 데이터를 저장하는 기간에 대한 정보는 다음 표를 참조하세요. 저장된 데이터는 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 층수, 활동적 시간(분), 심박수, 운동, 수면, 움직이지 않은 시간 및 활동적인 시간으로 구성됩니다.

Charge 2는 최대 10시간의 운동 데이터를 저장할 수 있습니다. 따라서 10시간 이상 운동하고 트래커를 동기화하지 않으면 운동 내역에 일부 데이터가 포함되지 않습니다. 트래커는 하루에 한 번 이상 동기화하는 것이 좋습니다.

| 데이터 유형         | 저장 일 수 |
|----------------|--------|
| 분 단위 통계        | 7      |
| 수면 데이터         | 7      |
| 수면 단계          | 2      |
| SmartTrack 데이터 | 7      |
| 요약 총계          | 30     |

## 디스플레이

Charge 2에는 OLED 탭 디스플레이가 있습니다.

## 사이즈

밴드 크기는 아래에 나와 있습니다. 별도로 판매되는 액세서리 밴드의 크기는 약간씩 다를 수 있습니다.

|           |                                      |
|-----------|--------------------------------------|
| 소형 손목 밴드  | 손목 둘레 13.9cm~17cm(5.5인치~6.7인치)에 맞춤   |
| 대형 손목 밴드  | 손목 둘레 17cm~20.5cm(6.7인치~8.1인치)에 맞춤   |
| 특대형 손목 밴드 | 손목 둘레 20.5cm~23.6cm(8.1인치~9.3인치)에 맞춤 |

## 환경 조건

|          |  |
|----------|--|
| 작동 온도    | -10°~45°C<br>(14°~113°F)                       |
| 비작동 온도   | -20°C~60°C(-4°F~140°F)                         |
| 생활 방수    | 물이 튀겨도 안전함. 기기를 착용한 채로 샤워하거나 트래커를 물속에 담그지 마세요. |
| 최대 작동 고도 | 10,000m<br>(30,000피트)                          |

## 더 알아보기

트래커 및 대시보드에 대해 자세히 알아보려면 [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com)을 확인하세요.

## 반품 정책 및 보증

보증 정보와 fitbit.com 반품 정책은 <http://www.fitbit.com/returns>에서 확인할 수 있습니다.

# 규제 및 안전 공지

모델 이름: FB407

## 미국: FCC(연방통신위원회) 성명

**사용자 대상 공지 사항:** FCC 및 캐나다 산업부 ID는 기기에서도 확인할 수 있습니다. 해당 내용을 보려면 다음으로 이동하세요.

- **트래커를 충전하는 동안 버튼을 눌러 규제 화면으로 스크롤합니다.**

이 기기는 FCC 파트 15 FCC 규칙을 준수합니다.

작동에는 다음 두 가지 조건이 적용됩니다.

1. 본 기기는 유해한 간섭을 일으키지 않을 수도 있습니다.
2. 본 기기는 원치 않는 작동을 유발할 수 있는 간섭을 포함하여 수신한 모든 간섭을 수용해야 합니다.

### FCC 경고

Fitbit, Inc.가 승인하지 않는 변경이나 개조를 수행하면 장비를 작동할 수 있는 사용자 권한이 무효화될 수 있습니다.

**참고:** 본 장비는 테스트를 거쳐 FCC 규칙의 파트 15에 따라 클래스 B 디지털 기기의 제한사항을 준수한다는 판정을 받았습니다. 이 제한사항은 거주 시설에서 유해 간섭을 합리적으로 차단하기 위해 마련되었습니다. 본 장비는 무선 주파수 에너지를 발생 및 사용하고 방사할 수 있으며, 지침에 따라 설치 및 사용되지 않을 경우 무선 통신에 유해한 간섭을 일으킬 수도 있습니다. 그렇지만, 특정 시설에서 간섭이 발생하지 않음을 보증하지 않습니다. 본 장비가 라디오나 텔레비전 수신에 유해한 간섭을 일으킬 경우(장비를 껐다 켜서 확인할 수 있음), 사용자는 다음 조치 중 하나 이상을 취해 간섭을 바로잡는 것이 좋습니다.

- 수신 안테나 방향을 바꾸거나 위치 이동
- 장비와 수신기의 간격을 늘림
- 수신기를 연결한 회로가 아닌 다른 회로의 콘센트에 장비를 연결합니다.
- 대리점 또는 유경험 라디오/TV 전문가에게 도움을 요청합니다.

본 기기는 공공 환경이나 제어되지 않은 환경에서 RF 노출에 대한 FCC 요구사항을 충족합니다.  
FCC ID: XRAFB407

## 캐나다: IC(캐나다 산업부) 성명

본 기기는 공공 환경 또는 제어되지 않는 환경에서 RF 노출에 대한 IC 요구사항을 충족합니다.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

현재 RSS GEN에 따른 사용자에게 대한 IC 공지:

본 기기는 캐나다 산업부(IC) 라이선스 면제 RSS 표준을 준수합니다. 작동에는 다음 두 가지 조건이 적용됩니다.

1. 본 기기는 간섭을 일으키지 않을 수도 있습니다.
2. 본 기기는 기기에 원치 않는 작동을 유발할 수 있는 간섭을 포함하여 수신한 모든 간섭을 수용해야 합니다.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC: 8542A-FB407

## EU(유럽연합)

간소화된 EU 적합성 선언

Fitbit, Inc.에서는 이에 이 무선 장비 유형 모델 FB407이 지침 2014/53/EU를 준수하고 있음을 선언합니다. EU 적합성 선언의 전문은 <http://www.fitbit.com/safety>에서 확인할 수 있습니다.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB407 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB407 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

#### Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB407 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).

#### Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB407 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety).



## 호주 및 뉴질랜드

사용자 대상 공지 사항: 이 지역의 규제 내용은 기기에서도 확인할 수 있습니다. 해당 내용을 보려면 다음과 같이 이동하세요.

- 트래커를 충전하는 동안 버튼을 눌러 규제 화면으로 스크롤합니다.



## R-NZ

## 중국



| 部件名称                    | 有毒和危险品    |            |           |                 |               |                  |
|-------------------------|-----------|------------|-----------|-----------------|---------------|------------------|
|                         | 铅<br>(Pb) | 水银<br>(Hg) | 镉<br>(Cd) | 六价铬<br>(Cr(VI)) | 多溴化苯<br>(PBB) | 多溴化二苯醚<br>(PBDE) |
| Charge 2 Model<br>FB407 |           |            |           |                 |               |                  |
| 表带和表扣                   | ○         | ○          | ○         | ○               | ○             | ○                |
| 电子                      | X         | ○          | ○         | ○               | ○             | ○                |
| 电池                      | ○         | ○          | ○         | ○               | ○             | ○                |
| 充电线                     | X         | ○          | ○         | ○               | ○             | ○                |

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

## 이스라엘

התאמה אישור 51-54765  
המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אי.

## 일본

사용자 대상 공지 사항: 이 지역의 규제 내용은 기기에서도 확인할 수 있습니다. 해당 내용을 보려면 다음과 같이 이동하세요.

- 트래커를 충전하는 동안 버튼을 눌러 규제 화면으로 스크롤합니다.



201-160320

## 멕시코

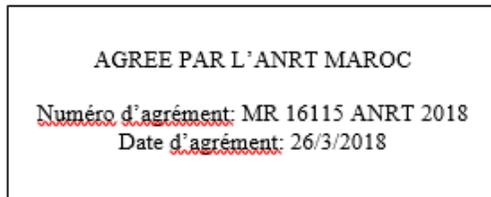


IFETEL: RCPFIFB16-0649

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## 모로코



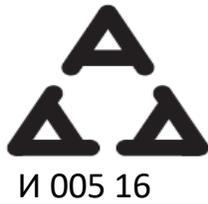
## 오만

OMAN-TRA/TA-R/3338/16  
D090258

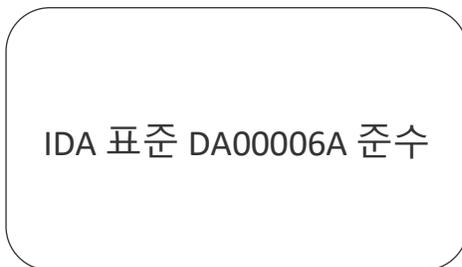
## 필리핀



## 세르비아



## 싱가포르



## 남아프리카 공화국

사용자 대상 공지 사항: 이 지역의 규제 내용은 기기에서도 확인할 수 있습니다. 해당 내용을 보려면 다음과 같이 이동하세요.

- 트래커를 충전하는 동안 버튼을 눌러 규제 화면으로 스크롤합니다.



TA-2016/1368

## 대한민국

사용자 대상 공지 사항: 이 지역의 규제 내용은 기기에서도 확인할 수 있습니다. 해당 내용을 보려면 다음과 같이 이동하세요.

- 트래커를 충전하는 동안 버튼을 눌러 규제 화면으로 스크롤합니다.

클래스 B 기기(가정용 방송 통신 기기): EMC는 주로 가정용(클래스 B)으로 등록하며 이 기기를 구입하는 모든 지역에서 사용할 수 있습니다.

**“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”**



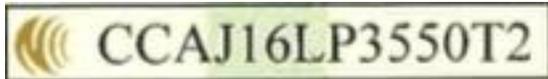
- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -2.0dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 0.032mW
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

### KCC 승인 정보

- 1) 장비 이름(모델 이름) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB407
- 2) 인증서 번호: MSIP-CMM-XRA-FB407
- 3) 지원업체 : Fitbit, Inc.
- 4) 제조: Fitbit, Inc.
- 5) 제조 / 원산지: P.R.C.

## 대만

Fitbit 모델 FB407



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

아랍에미리트 연합국

TRA 등록 번호: ER46380/16

판매자 번호: DA35294/14

## 안전 성명

본 장비는 테스트를 거쳐 EN 표준(EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013)의 사양에 따라 안전 인증을 준수합니다.

©2022 Fitbit LLC. All rights reserved. Fitbit 및 Fitbit 로고는 미국과 기타 국가에서 Fitbit의 상표 또는 등록 상표입니다. 전체 Fitbit 상표 목록은 [Fitbit 상표 목록](#)에서 확인할 수 있습니다. 언급된 타사 상표는 해당 소유자의 자산입니다.