

СІМЕЙНИЙ ПОСІБНИК

зі створення підліткового контенту

→ Поради для підлітків

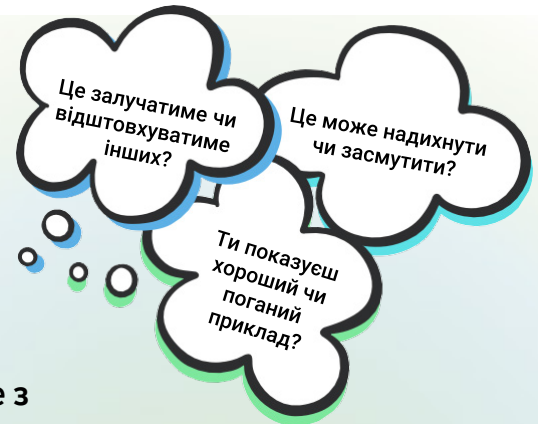
common sense networks у партнерстві з 

Створення контенту – це чудовий спосіб виявляти свою креативність, ділитися власними думками й спілкуватися з новими людьми. За допомогою цих порад ти зможеш робити це позитивно, безпечно й весело!

ВАЖЛИВА ПОЗИТИВНІСТЬ, А НЕ ІДЕАЛЬНІСТЬ

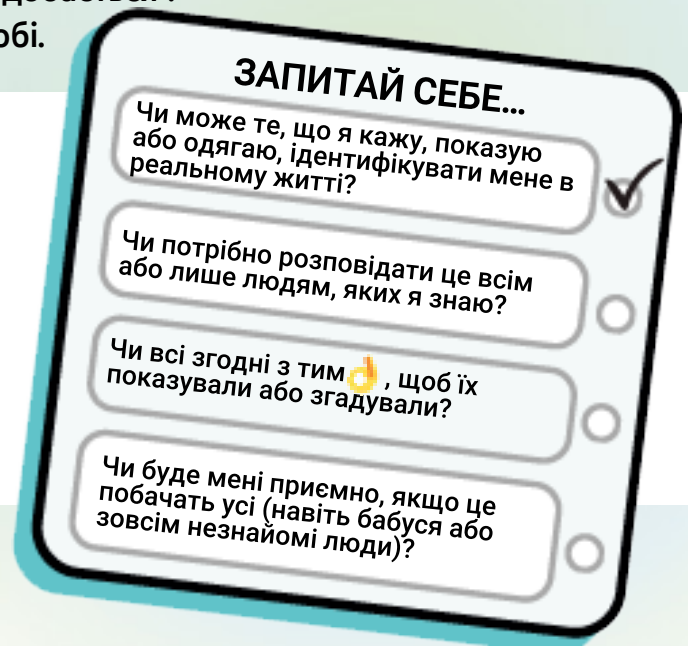
Твій контент впливатиме на тебе й усіх, хто його дивитиметься, тому він має бути позитивним. Поміркуй, які почуття викликать твої відео й коментарі в тебе й глядачів.

Важливо спілкуватися з людьми, а не порівнювати себе з ними. Не хвилюйся про те, щоб відповідати ідеалу чи отримувати більше переглядів і позначок "подобається". Будь собою і роби те, що подобається саме тобі.



НЕ РОЗПОВСЮДЖУЙ ІНФОРМАЦІЮ БЕЗКОНТРОЛЬНО

Ділитися деякими речами не так безпечно, як іншими. Щоб захистити себе й інших від ризику, постав собі ці запитання.



ДУМАЙ КРИТИЧНО

Тренди й челенджі – це захопливий спосіб продемонструвати свої вміння й відчуття зв'язок з іншими людьми. Однак деякі з них можуть бути ризикованими, навіть якщо це не завжди очевидно. Перш ніж брати участь, виконай ці три кроки:

ЗУПИНИСЯ > ОЦІНИ РИЗИК > ПРИЙМИ РІШЕННЯ

СІМЕЙНИЙ ПОСІБНИК

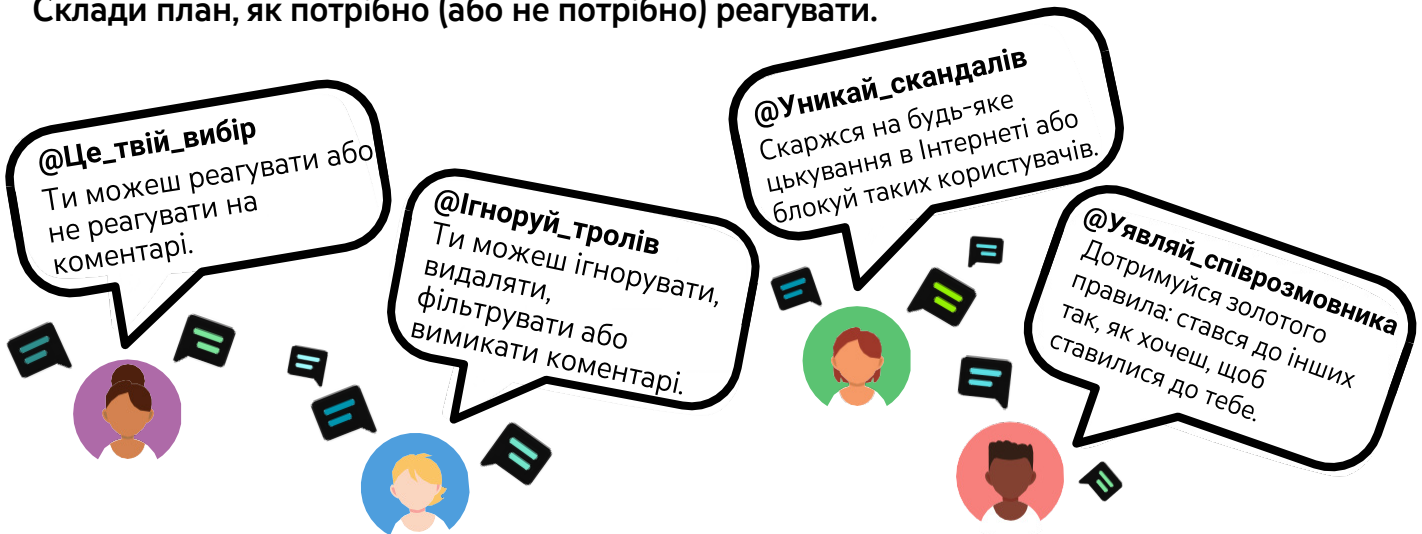
зі створення підліткового контенту

→ Поради для підлітків

common sense networks у партнерстві з  YouTube

КОНТРОЛЮЙ СВОЇ КОМЕНТАРІ

Відгуки й навіть критика – невід’ємна частина створення контенту.
Склади план, як потрібно (або не потрібно) реагувати.



ДОВІРЯЙ ІНТУЇЦІЇ

Ти самостійно керуєш своїм вибором. Аналізуй, як ти почуваєшся, протягом усього процесу.

-  Радісно або захопливо? Здається, ти на правильному шляху!
-  Знервовано або незручно? Зроби невелику паузу й поміркуй.
-  Пригнічено або розчаровано? Можливо, варто зупинитись або звернутися за допомогою.

ДБАЙ ПРО СЕБЕ

Створюючи контент, думай насамперед про власне самопочуття...

ЗНАЙДИ СОЮЗНИКА

Покладися на друзів, членів родини або інших дорослих, яким довіряєш.

ТРИМАЙ БАЛАНС

Знаходь час для інших інтересів і улюблених занять.

АНАЛІЗУЙ І ЗМІНЮЙ

Що вдалося найкраще?
Що ти зміниш наступного разу?

...і звісно ж, не забувай **РОЗВАЖАТИСЯ**  